

Uferlos April 2024 Rundbrief



Wichtige Daten

Hier sind die wichtigen Daten im 2024:

- **Sa 25.05** - Vereinsausflug
- **Sa 01.06** - CSD Karlsruhe
- **So 21.07** - Seefrühstück
- **Sa 14.12** - Uferlos Weihnachtsfeier

Ihr findet unsere Termine für April im Kalender...

[Weiterlesen ...](#)



Vereinsausflug mit Draisine fahren am Samstag 25.05.2024 (Heike)

Anmeldeschluss:
Bitte bis 23.04 unter wandern@uferloska.de anmelden.

Am 25.05.2024 veranstaltet Uferlos für alle Mitglieder einen Vereinsausflug nach Bornheim (bei Landau) in der Pfalz um mit der Draisinen-Bahn...

[Weiterlesen ...](#)



Uferlos ist jetzt Mitglied von QueerKastle

QueerKastle ist ein Verein, der sich für die Gründung eines Queer-Zentrums in Karlsruhe einsetzt. Uferlos ist als Mitglied beigetreten, um ihre Bemühungen zu unterstützen und sich an einer Schlüsselgruppe der Queer-Community zu beteiligen. Mehr Info...

[Weiterlesen ...](#)

Uferlos im Radio: Rosarauschen, Fr. 12.04. 18:00

Heute freuen wir uns, euch mitzuteilen, dass einige Mitglieder des Uferlos Vorstands in der kommenden Woche in der lokalen Radiosendung "Rosarauschen" zu hören sein werden, um über unseren einzigartigen Verein zu sprechen.

Datum: Freitag 12.04.2024

Uhrzeit: 18:00-19:00 ...

[Weiterlesen ...](#)

Boule

Wir starten am Mittwoch, den 3. April um 18.00 Uhr auf dem Schlossvorplatz linke Seite beim Treppenabgang. Über neue Mitspielerinnen und Mitspieler freut sich Frajo. Kugeln können ausgeliehen werden. Bitte hierzu unter boule@uferloska.de zuvor anmelden.

[Weiterlesen ...](#)



Laufen: Badische Meile

Die Badische Meile in Karlsruhe vormerken!
Der **8,888km**-Lauf findet am **Sonntag 5.5.2024 10h** starten Läuferinnen, 10:17h die NordicWalkerinnen durch die Karlsruher Innenstadt (Start/Ziel ist am Parkplatz vor der Europahalle).
Dies zur Info und Vorbereitung/Training gegen...

[Weiterlesen ...](#)

Nordic Walking

Wir starten am Montag, den 8. April um 18.30 Uhr am Eingang vom Hauptfriedhof. Über neue Mitläuferinnen und Mitläufer freut sich Frajo. Am 8. April ist auch wieder eine Einweisung für Neue. Bitte zuvor unter...

[Weiterlesen ...](#)



Radsport: Karfreitag Radtour (Tom)

Datum: Karfreitag (29.03)
Treffpunkt: 11:30 Uhr am Schlossplatz, Platz der Grundrechte
Strecke: 63km
Höhenmeter: flach
Schwierigkeit: mittel ☺
Saisoneröffnungstour! Die erste Tour im Jahr 2024. Wir radeln vom Karlsruher Schloss aus nach [...]

[Weiterlesen ...](#)

Radsport: Tour de Murg – Tagestour am So 28.04 (Marc)

Wir fahren mit dem Regionalzug um 10:10 Uhr nach Freudenstadt, wo wir um 11:30 Uhr eintreffen. Von dort aus radeln wir den Klassiker "Tour de Murg" und folgen dem Fluss durch idyllische Schwarzwald-Landschaften. Es geht...

[Weiterlesen ...](#)

Radsport: Feierabendtour 02.05.2024 (Amanda)

Treffpunkt: 18:00 Uhr am Schlossplatz/Platz der Grundrechte

Strecke: 37 km

Höhenmeter: flach

Schwierigkeit: mittel

Wir radeln vom Karlsruher Schloss über Durlach und Weingarten nach Staffort. Von hier aus fahren wir über den Hardtwald direkt [...]

[Weiterlesen ...](#)



Wandern: Kulinarische Wanderung mit Alsarando bei Wissembourg am 07.04.24 (Bernhard)

Fast schon legendär sind die Wanderungen, die Gérald von Alsarando und sein Freund für unsere Freunde im Elsass im Raum Wissembourg anbietet...

[Weiterlesen ...](#)



Wandern: Zielwanderung von Hörden nach Bad Herrenalb am 14.04.24 (Steffen)

Da von Karlsruhe aus der KVV sowohl das Murg- als auch das Albatal anfährt, bietet sich als Tour der Übergang vom Murg- ins Albatal als schöne Zielwanderung an. [...]

[Weiterlesen ...](#)



Wandern: Streckenwanderung von Freudenstadt nach Alpirsbach am 21.04.2024 (Christoph)

Am Hauptbahnhof in Freudenstadt startet die Zielwanderung nach Alpirsbach. Bereits nach kurzer Zeit erreichen wir Lauterbad mit dem beeindruckenden Bahnviadukt. Von dort geht es hinauf nach Loßburg-Rodt. [...]

[Weiterlesen ...](#)



Wandern: Maitag- Wanderung am 01.05.24 (Tom)

Der Maifeiertag ist traditionell ein Tag mit vielen Festen in Wäldern, Dörfern und Kleinstädten. Auf unserer Wanderung werden wir zwei davon besuchen:

- Mai-Hockete an der Sofienhütte am Eichelberg
- Geißenhock bei der Kulturhalle Bad...

[Weiterlesen ...](#)

Yoga

Wir starten nach den Osterferien am Dienstag, dem 9. April 2024 um 17.35 Uhr und um 18.45 Uhr mit neuen Kursen. Neue Interessentinnen und Interessenten melden sich zuvor unter yoga@uferloska.de an und entrichten nach der...

[Weiterlesen ...](#)



Wanderbericht: Mandelblütenwanderung in der Pfalz am 17.03.2024 (Peter)

20 Wanderinnen und Wanderer machten sich Mitte März auf den Weg, um die Mandelblüte in der Pfalz zu erleben. [...]

[Weiterlesen ...](#)



Wanderbericht: Runde zum Fermasee am 03.03.24 (Brigitte)

Anfang März trafen sich acht Frauen und vier Männer, um mit Brigitte von der Stadtmitte Forchheim durch den Wald ans Altrheinufer zu wandern. [...]

[Weiterlesen ...](#)