

Uferlos März 2024 Rundbrief



Wichtige Daten

Hier sind die wichtigen Daten im 2024:

- **Sa 25.05** - Vereinsausflug
- **Sa 01.06** - CSD Karlsruhe
- **So 21.07** - Seebrühstück
- **Sa 14.12** - Uferlos

Weihnachtsfeier

Ihr findet unsere Termine für März im Kalender Ihr könnt unseren Kalender hier abonnieren: Kalender abonnieren

[Weiterlesen ...](#)



Neuer Vorstand

34 Vereinsmitglieder kamen zur Uferlos-Mitgliederversammlung am 03. Februar 2024 in den Ziegleraal. Damit war die Versammlung beschlussfähig. Tom leitete die Versammlung, Konrad führte Protokoll. Die scheidenden Vorstandsmitglieder Konrad und Peter wurden nach der Entlastung des Vorstands geehrt. Im Anschluss wurde der Vorstand und die Abteilungsleiter bestätigt bzw. neu zum Teil...

[Weiterlesen ...](#)



Uferlos begrüßt unsere neuen Abteilungsleiter*innen

Bei der letzten Mitgliederversammlung am Samstag, 03. Februar wurden drei neuen Abteilungsleiter*innen gewählt.

Cony übernimmt die Stelle der Abteilungsleiterin der Radsportabteilung. Hasan wurde zum Abteilungsleiter vom Männer-Fußball gewählt, und Yana ist die neue Leiterin der Wanderabteilung, die größten Abteilung von Uferlos. Wir wünschen unseren drei neuen Abteilungsleitern viel Erfolg bei...

[Weiterlesen ...](#)

HEUTE BEWEGT. MORGEN MOBIL.
SENIORANGEBOTE IM TURN- UND SPORTVEREIN
www.uferloska.de



Neue Gruppe: Seniorensport

Fit und gesund älter werden! Auch bei uns im Verein

Bei der diesjährigen Mitgliederversammlung im Februar 2023 wurde eine neue Seniorengruppe ins Leben gerufen.

Bereits 2023 fanden viele Radtouren und Wanderungen unter der Woche statt, die mit kürzeren Streckenlängen, einem geringeren Fahr- und Lauftempo und mit mehr Rastpausen altersgerecht angepasst wurden....

[Weiterlesen ...](#)

Arbeitsgruppe: Geschlechtsneutrale Sprache

Uferlos ist ein LGBTQ-Sportverein, der 1996 gegründet wurde. Seitdem haben sich die Sprache, die breite und die queere Gesellschaft verändert. Nun möchten wir unsere Satzung (und ggf. andere Ordnungen) aktualisieren, um geschlechtsneutrale Sprache zu verwenden.

Möchtest Du mithelfen?

Wir bilden eine Arbeitsgruppe dazu und [...]

[Weiterlesen ...](#)



Vereinsausflug mit Draisine fahren am Samstag 25.05.2024 (Heike)

Vereinsausflug mit Draisine fahren am **Samstag 25.05.2024** (Heike)

Am 25.05.2024 veranstaltet Uferlos für alle Mitglieder einen Vereinsausflug nach Bornheim (bei Landau) in der Pfalz um mit der Draisinen-Bahn zu fahren.

Wir haben dort ab 10 Uhr für **30 Personen mehrere Draisinen reserviert** und starten nach einer Einweisung durch den Betreiber...

[Weiterlesen ...](#)



Radsport: Fahrradreparaturkurs beim ADFC am 13.04.

Fahrradreparaturkurs beim ADFC
am 13.04.

Am 13.04. werden wir einen
**Fahrradreparaturkurs beim
ADFC** besuchen. So können wir
uns besser helfen, wenn wir
Pannen auf unseren Radtouren
haben.

Jeder Teilnehmer sollte sich **bis
zum 16.03.** unter der Email
radsport@uferloska.de anmelden.
Ein Beitrag von 10 Euro ist [...]

[Weiterlesen ...](#)



Wandern: Mehrtätige alpine Tour in Oberstdorf von 03. Juli bis 07. Juli. SCHWER und ALPIN

Fünftägige Tour in Oberstdorf.
Diese Tour beinhaltet zwei
einfache
Ausflüge/Spaziergänge an An-
und Abreisetagen und drei
konditionell anspruchsvolle
alpine Tageswanderungen.
Die alpinen Strecken sind so
ausgesucht, dass sie zwar
sportlich sind (Anstiege über
800 hm), dennoch technisch
relativ einfach sind. Die Tour
beinhaltet keine Klettersteige,
seilgesicherte Passagen oder
sehr ausgesetzte...

[Weiterlesen ...](#)

Verpasse nichts – Folge uns auf Social Media!

In der heutigen digitalen Ära ist es wichtiger denn je, in Verbindung zu bleiben und keine Neuigkeiten zu verpassen. Deshalb möchten wir euch daran erinnern, dass unser Sportverein auf verschiedenen Social-Media-Plattformen vertreten ist!

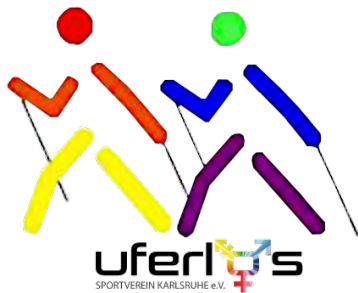
[Weiterlesen ...](#)



Boule

Wir starten wieder nach der Sommerzeitumstellung offiziell am **Mittwoch, den 3. April um 18.00 Uhr** am Schlossvorplatz linker Seite beim Treppenaufgang von der Tiefgarage. Sollte vorher bereits frühlingshafte Temperaturen den [...]

[Weiterlesen ...](#)



Nordic Walking

Bis zur Sommerzeitumstellung am 31. März, findet Nordic-Walking sofern es die Witterungsverhältnisse zulassen, an den vier Montagen im März weiterhin ab 16.00 Uhr am Hauptfriedhof statt. Am Montag den 11. März wird [...]

[Weiterlesen ...](#)



Yoga

Wir bieten wieder neue Kurse an. Diese starten am Dienstag, dem **12. März 2024**. Wer Yoga kennenlernen will, kann entweder um 17:35 oder um 18:45 Uhr einsteigen. Die Yogastunde dauert 60 Minuten. Matten sind vorhanden.

Osterferien

Wegen der Hallenschließung in den Schulferien findet am Dienstag den 26. März und Dienstag,...

[Weiterlesen ...](#)



Radsport: Planungstreffen Radtouren 2024

Hallo zusammen,
am 05.03. findet unser Planungstreffen für unsere Radtouren 2024 statt. Wir treffen uns im Brauhaus Kühler Krug um 19 Uhr. Bitte vorher eine Info, falls jemand eine Radtour durchführen möchte und am Planungstreffen nicht teilnehmen kann. Es besteht auch die Möglichkeit eine Email an radsport@uferloska.de zu schreiben.

[Weiterlesen ...](#)



Wandern: Runde um den Fermasee am 03.03.24 (Brigitte)

Wir laufen von Forchheim aus
gemütlich ein kurzes Stück
durchs Städele, in den Wald
hinein und von dort aus
Richtung Fermasee [...]

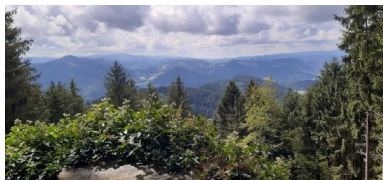
[Weiterlesen ...](#)



Wandern: Mandelblütenwanderung von Edesheim nach Siebeldingen am 17.03.2024 (Peter)

Mit der Mandelblüte in der Pfalz wollen
wir in diesem Jahr wieder Deutschlands
„frühesten Frühling“ erleben.

[Weiterlesen ...](#)



Wandern: Murgleiter Etappe 1, von Gaggenau nach Gernsbach, am 24.03.24 (Yana)

Anspruchsvolle Wanderung,
erste Etappe der
Etappenwanderung
Murgleiter,
Premiumwanderweg mit dem
Aufstieg auf Merkur. 24 km,
830 Hm Aufstieg.

[Weiterlesen ...](#)



Wandern: Kulinarische Wanderung mit Alsarando bei Wissembourg am 07.04.24 (Bernhard)

Fast schon legendär sind die Wanderungen, die Gérald von Alsarando und sein Freund für unsere Freunde im Elsass im Raum Wissembourg anbietet...

[Weiterlesen ...](#)



Wanderbericht: Närrische Wanderung

Närrische Wanderung von Völkersbach über Schluttenbach nach Schöllbronn am 10.02.2024 mit Heike
Am 10.02.2024 machten sich 11 Personen auf den Weg in Richtung Völkersbach im nahen Nordschwarzwald. [...]

[Weiterlesen ...](#)



Wanderbericht: Rund herum um Völkersbach am 28.01.2024 mit Heike

Der Streik der Gewerkschaft GDL machte unseren Wanderideen einen Strich durch die Rechnung – statt der ursprünglich für diesen Tag geplanten Freundschaftswanderung mit den Stuttgartern mußten wir spontan umorganisieren und eine Tour in der nahen Umgebung ohne „Bundesbahn- Strecken“ aus dem Hut zaubern. So blieben wir im Badischen und wanderten...

[Weiterlesen ...](#)



Wanderbericht: Winterwanderung von Busenbach nach Durlach am 21.01.24 (Christoph)

Die Winterwanderung am 21. Januar 2024 startete am S-Bahnhof Ettlingen-Spinnerei bei winterlichen Temperaturen von Minus 5 Grad Celsius. [...]

[Weiterlesen ...](#)