# Rundbrief 02/2020





# <u>Uferlos - Schwul - lesbischer Sportverein 1996 Karlsruhe e.V.</u>

Mit dem monatlichen Rundbrief wollen wir über die Vorhaben und Aktivitäten bei Uferlos informieren und Rückblick halten über durchgeführte Veranstaltungen.

Hier eine Übersicht der Aktionen für die nächsten zwei Monate.

Ausführliche Berichte und Daten findest Du auf unserer Homepage: www.uferloska.de

<u>Datenschutzhinweis:</u> Wenn Du diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchtest oder aus dem Verteiler entfernt werden willst, schreibe bitte eine Nachricht an: geschaeftsstelle@uferloska.info

| Februar                 |                 |                                |              |   |                 |  |  |  |
|-------------------------|-----------------|--------------------------------|--------------|---|-----------------|--|--|--|
| So, 09.02.              | 18:00           | Knielingen                     | Badminton    | 1. Training mit Sindra in 2020                              | Marc            |  |  |  |
| Mo, 10.02.              |                 |                                | Vorstand     | 1. Vorstandssitzung 2020                                    | Steve           |  |  |  |
| Fr, 14.02<br>So, 16.02. |                 | Kniebis                        | Wandern/ Ski | Winterfreizeit im Naturfreundehaus<br>Kniebis (Schwarzwald) | Andre/<br>Frajo |  |  |  |
| Sa, 15.02.              | 11:00           | Schloss                        | Radsport     | Tagestour über Weingarten, ca. 50km                         | Carlos          |  |  |  |
| Mo, 17.02.              | 19:30           | Wolfbräu                       | Radsport     | Planungstreffen   | Tom             |  |  |  |
| Di, 18.02.              | 19:00/<br>20:10 | Nebeniusschule                 | Yoga         | Yoga mit Elementen aus dem Lach-Yoga                        | Frajo           |  |  |  |
| Do, 20.02.              | 19:00           | Kühler Krug                    | Motorrad     | Stammtisch  | Tom             |  |  |  |
| Sa, 22.02.              | 10:00           | KA Hbf                         | Wandern      | Faschingswanderung und Umzug in<br>Schöllbronn              | Heike           |  |  |  |
| Di, 25.02.              | 14:11           | Kaiserstr. ggü.<br>Eingang KIT | Alle         | Faschingsumzug und anschließende Feier<br>im Vogelbräu      | Marc            |  |  |  |

| März       |                 |                |                |  |           |  |  |  |
|------------|-----------------|----------------|----------------|--|-----------|--|--|--|
| So, 01.03. | 09:50           | KA Hbf         | Wandern        | Mönchsrunde bei Klosterreichenbach                             | Christoph |  |  |  |
| So, 15.03. | 11:15           | KA Hbf         | Wandern        | Ortenau: "Kleine Schnapsbrunnenrunde" in Sasbachwalden         | Ariane    |  |  |  |
| Do, 19.03. | 19:00           | Kühler Krug    | Motorrad       | Stammtisch   | Tom       |  |  |  |
| Sa, 21.03. |                 | Schloss        | Radsport       | Tagestour  | Holger    |  |  |  |
| So, 29.03. |                 | KA Hbf         | Wandern        | Pfalz: Drei-Burgen-Wanderung von<br>Leinsweiler nach Annweiler | Udo       |  |  |  |
| So, 29.03. | 18:00           | Knielingen     | Badminton      | Vereinsmeisterschaft im Einzel                                 | Marc      |  |  |  |
| Mo, 30.03. | 18:30           | Hauptfriedhof  | Nordic Walking | Einführung   | Frajo     |  |  |  |
| Di, 31.03. | 19:00/<br>20:10 | Nebeniusschule | Yoga           | Faszienyoga  | Frajo     |  |  |  |

## Gesamtverein

**Im Januar neu dabei:** Lea und Carmen (Yoga), Jürgen (Badminton, Yoga, Wandern), Gerd (Yoga, Nordic Walking) sowie Andrea (Badminton, Tischtennis). Somit konnten wir im Januar 5 neue Mitglieder willkommen heißen. Aktuell haben wir 205 Mitglieder.

Ein herzliches Willkommen, und viel Spaß und Freude im Verein!

## Bericht von "Pride On Ice" auf dem Schlossplatz am 9. Januar (Frajo)

Eine Schar von Vereinsmitgliedern folgte dem Aufruf zur ersten Pride on Ice auf dem Schlossplatz am 9. Januar. Seitens des Vereins wurde frühzeitig eine Bahn gebucht, sodass ein Eisstockschießen untern den Vereinsmitglieder möglich war.

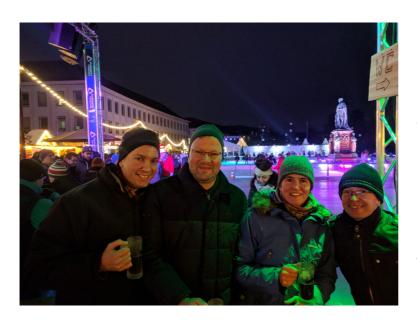
Frajo als Teamchef der blauen Mannschaft und Alain als Teamchef der roten Mannschaft hatten die einstündige Aktion voll im Griff.



Zum Schluss war die blaue Mannschaft treffsicherer und ging mit vier Punkten Vorsprung ins Ziel. Alle, auch diejenigen, welche zum ersten Mal einen Eisstock in Händen hatten, hatten viel Spaß dabei. Drei Vereinsmitglieder liefen derweil auf Ihren Schlittschuhen die Runden, während einige andere als Zuschauer die Aktionen unterstützten und sich derweilen an den Info-Ständen der anderen Gruppen aus der Community informieren konnten. Der Schwule Chor beteiligte sich noch mit einem Ständchen.

Bei Glühwein rund um die knisternde Holzfeuerstelle klang die gelungene überfachliche Veranstaltung aus.

### Bericht vom Eisstockturnier am Donnerstag, 23. Januar (Marc)



Das Eisstockturnier der Stadtwerke Eiszeit war wieder ein tolles und durchgehend moderiertes Event, bei dem wir mit Uferlos zum wiederholten Mal am Start waren. Das Wetter hat super mitgespielt. Es war kalt und trocken, die Kulisse beleuchtete vor dem Schloss eindrucksvoll. Insgesamt mit Teams jeweils Teilnehmern waren angemeldet. Nach den drei Spielen der Gruppenphase kamen nur die

jeweils Ersten einer Vierergruppe ins Viertelfinale. Trotz eines Spielsieges im Stechen hat es für ein Weiterkommen leider nicht gereicht. Bei Glühwein und Abschlussessen im MultiKulti klang der Abend aus. Eine gelungene Veranstaltung, die wir auch in den nächsten Jahren auf dem Schirm haben.

### Bericht von der Mitgliederversammlung am 25. Januar (Steve)

Liebe Mitglieder,

am 25.01.2020 fand die ordentliche Mitgliederversammlung (kurz MV) des Vereins statt. Anwesend waren 29 Mitglieder des Vereins, überwiegend Abteilungsleiter und Stellvertreter sowie die Mitglieder des Vorstandes. Von Mitgliedern ohne ein gewähltes Amt war die MV leider wenig besucht. Als wichtigster Sonderpunkt der MV stand auf der Tagesordnung der Beschluss der überarbeiteten und angepassten Finanz- und Beitragsordnung.

Die Finanzordnung wurde ohne Diskussionen beschlossen. Bei der Beitragsordnung gab es eine kleinen Änderung bzgl. der Möglichkeit, dass auch "Nicht-Hallensportarten" einen sogenannten Schnuppertag bekommen sollten, um so Interessenten die Möglichkeit zu geben, die Abteilung, wo Interesse besteht, kennenzulernen.

Dem Verein geht es insgesamt gut. Wir konnten auch in diesem Jahr ein Plus für unser Sparbuch verbuchen. Der Vorstand ist hier bereits im Gespräch mit dem Beirat, um Maßnahmen zu ergreifen, das Geld sicher in die Zukunft anzulegen. Es wird angestrebt, weitere Übungsleiter aus den Reihen der Mitglieder zu rekrutieren, um so für eine breite Wissensbasis, nachhaltige Attraktivität und Qualität unseres Freizeit-Sportangebotes zu sorgen.

Bei den Mitgliederzahlen hat der Verein ein leichtes Minus verzeichnen müssen. Dies ist zum Großteil darauf zurückzuführen, dass Sonderkündigungsrechte aus 2019 sowie reguläre Austritte unter dem Jahr die Gesamtzahl von 226 auf 200 Mitglieder gesenkt haben. Der Vorstand geht zukünftig aber wieder von einem Anstieg der Mitgliederzahlen aus.

Innerhalb des Vorstands gab es zwei personelle Veränderungen. Michael Mallmann wurde nach 3-jähriger Tätigkeit als Kassenwart aus dem Vorstand verabschiedet sowie Patrick Kuhn als Vertreter der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit. Der Vorstand wird ab 2020 mit Kassenwart Carlos Rueda Diaz und als Vertreter für Presse und Öffentlichkeitsarbeit Andreas Barlage verstärkt. Wir bedanken uns bei den verabschiedeten Kollegen für die hervorragende Arbeit und heißen unsere neuen Kollegen herzlichst willkommen! Unter den Abteilungsleitungen gab es im Bereich des Radsports eine Veränderung. Hier hat Marc Winkler die Leitung der Abteilung an Tom Salmon übergeben. Und Heike Kunz übernimmt als Abteilungsleiterin für Bernhard Schanze die Wanderabteilung.

Abschließend zu erwähnen ist, dass ein Ausschuss zur Planung des Jubiläums einberufen wurde. Vielen Dank für die Unterstützung an Andre, Heike, Marc, Tom und Frajo. Auch wurde eine weitere Arbeitsgruppe berufen, welche sich der Anpassung der Geschäftsordnung widmet. Danke hier an Christoph und Patrick. Der CSD am 06.06.2020 soll, aufgrund der guten Erfahrung aus dem Jahr 2019 ebenfalls in einer Projektgruppe auf die Beine gestellt werden. Hierfür sucht der Vorstand noch Interessenten. Der Vereinsausflug soll am 18.07.2020 stattfinden. Vielen Dank Heike für dein Engagement auch in diesem Jahr!

# Rundbrief-Aufbau: Gesamtverein / Abteilungen

Für den weiteren Inhalt sind federführend die Abteilungsleiter/innen verantwortlich. Diese senden bis zum Monatsende ihren Text an die Redaktion unter: **geschaeftsstelle@uferloska.info**Bevor der Rundbrief an alle Mitglieder versendet wird, gibt es eine Vorabversion an Vorstand, AL und Gruppenleiter zur Durchsicht und Prüfung. Der Versand der Rundbriefe erfolgt zum Monatswechsel. Der Rundbrief ist als Infoblatt gedacht, ausführliche Ausschreibungen und Berichte erfolgen ausschließlich auf der Homepage.

## **Badmen & Federboa**





Die Termine unserer Vereinsmeisterschaften in 2020 stehen fest, jeweils um 18 Uhr in Knielingen. Sie lauten:

**Einzel:** So, 29. März **Mixed:** So, 27. September

Doppel: So, 8. November

Das nächste Training mit Sindra findet statt am Sonntag, 9. Februar.

# "Laufmasche" unsere Laufsportabteilung



Am 12.1.2020 hat Anke beim 15km-Lauf der Rheinzaberner Winterlaufserie erfolgreich teilgenommen.

# **Nordic-Walking-Abteilung**



Erstmals fand am Dreikönigstag eine Nordic-Walkingeinheit statt. Diese führt Frajo nach entsprechendem Warming-up bei Sonnenschein, aber kühlen Temperaturen entlang des Hauptfriedhofs, einem Grünzug und durch den Otto-Dullenkopf-Park, zurück über den Garten der Religionen und Schloss Gottesau. Im Anschluss wurde zum Neujahrs-Sektempfang bei Frajo in der Wohnung auf die neue Saison angestoßen

und noch längere Zeit gemeinsam über das Vereinsleben diskutiert.

Sommerzeitumstellung ist am 29. März. Somit starten wir dann wieder am Montag, den 31. März um 18:30 Uhr mit einer Einführungskursstunde von Nordic-Walking-Instructor Frajo. Weitere Einführungstermine folgen jeweils einmal im Monat, meist am ersten Montag. Seid bitte pünktlich am Treffpunkt vor dem Hauptportal des Hauptfriedhofes bei den Bänken am Brunnen unter der Uhr, damit das von Frajo angeleitete Warming-Up mit entsprechenden Aufwärm- und Dehn-Übungen gemeinsam begonnen werden kann, ehe Frajo durch den Hardtwald führt und am Wendepunkt Ausgleichsübungen und am Ende der Trainingseinheit ein Cool-Down leitet.

Über Neueinsteiger freut sich Frajo und die weiteren Mitglieder der Abteilung!

# **Queer-Biker - unsere Motorradgruppe**



Wir treffen uns jeden 3. Donnerstag im Monat zum Stammtisch! Allerdings gibt es in diesem Winter keine Ausfahrten mehr. Nächster Termin: **Donnerstag, 20.02. um 19 Uhr im Kühlen Krug.** 

## <u>16.05.-22.05.: Bayerischer Wald - Motorrad- und Wellness Reise</u>

Wir fahren am Samstag, den 16. Mai von Karlsruhe aus los. Übernachtung in München. Sonntag, den 17. Mai bis Donnerstag, den 21. Mai bleiben wir im Landhotel Gut Riedelsbach (einen Tag länger als der Biker-Treff - mehr Info https://www.kerle.reisen/kerle-biker-treff)
Rückfahrt am 21. Mai mit Übernachtung in Nürnberg. Am 22. Mai sind wir wieder zurück in Karlsruhe. Bitte beachten: Donnerstag, der 21. Mai ist Christi Himmelfahrt!
Wer Interesse hat, bitte eine E-Mail an gueerbiker@uferloska.info schicken.

## 26.06.-28.06: Allgäu-Wochenende

Wir fahren um 15 Uhr am Freitag, den 26. Juni von Karlsruhe aus los ins Bayerische Allgäu. Wir machen zwei Touren (ca. 350km und 200km) mit vielen Kurven im Allgäu und in Österreich. Sechs Pässe und eine der zünftigsten Passstraßen der Alpen - wie hört sich das an? Vielversprechend. Genau. Wenn das dann alles zusammen kommt, ist dem Glück im Motorradsattel keine Grenze gesetzt. Die Samstagstour verbindet mit dem Allgäu und der Silvretta zwei der aufregendsten Alpenregionen und ist die "Signature-Tour" des Wochenendes, wie die Engländer sagen würden. Die Unterkunft ist in Balderschwang.

Bitte anmelden bis 31.03. über <u>queerbiker@uferloska.info</u>

# Radsport - Abteilung



Bitte für alle Touren anmelden unter radsport@uferloska.info

In der Zeit zwischen Oktober und März finden gelegentlich Tagestouren am Wochenende statt. Bitte melde Dich für diese Touren **bis spätestens zum Vortag um 15 Uhr** unter obiger

Mailadresse an. Dann wirst du auch informiert, wenn die Tour wegen schlechten Wetters (Regen, Schnee, Glätte etc.) abgesagt wird.

### Radsportplanungstreffen am Montag, 17. Februar

Wir wollen am Montag, den 17. Februar unser Radsportplanungstreffen abhalten. Und zwar um 19:30 Uhr im Wirtshaus Wolfbräu am Werderplatz.

Es wäre schön, wenn möglichst viele von euch kommen könnten, damit wir einen Plan aufstellen können. Vielleicht habt ihr auch noch gute Ideen für die ein- oder andere (Mehr-)Tagestour. Außerdem wollen wir die Feierabendtouren weiter wochenweise an möglichst viele unterschiedliche Tourenführer vergeben, die dann den Wochentag und die Route noch später festlegen können.

Macht euch doch im Vorfeld mal ein paar Gedanken, was ihr euch vorstellen könnt und in welchem Umfang ihr Touren führen würdet. Gebt bitte kurz Bescheid, ob ihr dabei seid. Andernfalls dürft ihr gerne auch Tourenvorschläge per Mail einreichen bzw. Termine, an denen ihr Touren führen könnt.

## Die nächsten geplanten Tagestouren:

SA, 15.02.: (Carlos)

Treffpunkt: am Schloss um 11 Uhr.

Es geht östlich über Weingarten mit möglichem Anstieg auf den Michaelsberg nach Lust und Kondition. Zurück über den Hardtwald. Ca. 50 km, leicht bis mittel.

# SA, 21.03.: (Holger)

Details zu dieser Tour folgen im nächsten Rundbrief...

# Ski-Sport-Abteilung

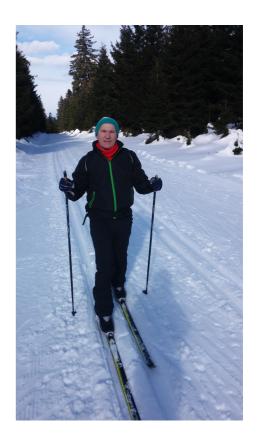


Beim Winterwochenende besteht für Tagesgäste, die nur am Samstag, den 15. und/oder Sonntag den 16. Februar eigenständig nach Kniebis anreisen, Gelegenheit am Skilanglauftraining teilzunehmen. Treffpunkt an der

Loipenstation. Bitte mit Frajo, der die Einheiten leitet, vorab Kontakt aufnehmen über die Skimailadresse (siehe unten).

## **Skilanglaufaktionen:**

Sofern noch Schnee im nördlichen Schwarzwald fällt, wird kurzfristig noch Samstag oder Sonntag eine Aktion aufgenommen. Bitte mit Frajo diesbezüglich Kontakt aufnehmen. (siehe unten)



#### **Rückblick:**

Der für Sonntag, den 26. Januar angesetzte Skiaktionstag musste mangels Schnee leider ausfallen. Derzeit sind im gesamten Schwarzwald bis auf eine kleine Loipe am Notschrei leider keine Loipen gespurt. Hoffen wir auf baldigen Schneefall.

Frajo als Abteilungsleiter Skilauf ist erreichbar über Ski@uferloska.info oder telefonisch unter 0162/3006591.

# Wanderabteilung



Wir wandern ganzjährig, auch mehrtägige Wanderungen sind im Jahresprogramm. Den Jahresplan findet ihr auf unserer Homepage (Wandern). Er wird laufend aktualisiert. **Anmeldungen zu Wanderaktionen bitte über:** wandern@uferloska.info

Auf der Homepage unter dem entsprechenden Datum auf der Wanderseite findet ihr jeweils eine ausführliche Wanderbeschreibung ggf. auch mit Fotos.

#### 22.02.: Wanderung und Faschingsumzug in Schöllbronn (Heike)

Länge: 8 km von Ettlingen-Spessart über den Walderlebnispfad bis nach Schöllbronn, wo wir

uns den Faschingsumzug ab 14.00 Uhr ansehen werden

Schwierigkeit: leicht

Treffpunkt: Karlsruhe Hbf Eingangshalle vorm Infoschalter um 10.00 Uhr

Abfahrt: ab Bahnhofsvorplatz mit S1 nach Ettlingen um 10.17 h,

Umstieg in Ettlingen Stadtbahnhof in den Bus Linie 101 nach Spessart um 10.43h

**Ankunft** in Spessart um 10.49 h

Rückfahrt ab Schöllbronn möglich um 15.45, 16.06, 16.45 Uhr

Fahrtzeit ab Schöllbronn bis Karlsruhe Hbf: 40 min.

**Einkehr:** Unterwegs Rucksackvesper und auf dem Faschingsumzug gibt es zahlreiche Buden, an welchen man sich etwas zum Essen und Trinken holen kann (keine Einkehr in einem Restaurant geplant)

Anmeldung: Anmeldung bitte per Mail bis zum Vortag 12.00 Uhr an wandern@uferloska.info

## 01.03.: Mönchsrunde bei Klosterreichenbach (Christoph)

Treffpunkt: 09:50 Uhr am Karlsruher Hbf (ggü. des Infoschalters in der Bahnhofshalle).

**Abfahrt:** 10:11 Uhr mit der S 8 ab Bahnhofsvorplatz in Richtung Freudenstadt

Ankunft: Klosterreichenbach um 11:44 Uhr (Zustiege nach Rücksprache möglich)

**Wanderroute:** Bf. Klosterreichenbach - Münsterkirche - Simonsbrunnen - Stoffelhütte - Glasbrunnen - Friedensbaum - Rußenkopf - ggf. abstecher zur Zimmermannshütte - Rosenbergwegle - Bf. Klosterreichenbach

Schwierigkeitsgrad: mittel, ca. 350 Höhenmeter bei ca. 16 km Wegstrecke

Anmeldung: bis Samstag 29.02.2020; 12:00 Uhr per E-Mail unter: wandern@uferloska.info

Unsere Mönchsrunde beginnen wir am Bahnhof Klosterreichenbach und erreichen kurz darauf die historische Münsterkirche. Danach queren wir die Parkanlage und wandern ins Reichenbachtal, vorbei am Genussplatz beim Simonsbrunnen (mit kleiner Vesperpause) zur Stoffelshütte. Ab dort geht es Bergauf zum Friedensbaum, machen zuvor einen Mini-Abstecher zum Glasbrunnen und erreichen danach die Himmelsliege am Rußenkopf, mit Weit- und Ausblick ins Murgtal. Bei idealem Wetter machen wir dort eine zweite Vesperpause (oder nach einen weiteren Abstecher bei der Zimmerplatzhütte) und gehen über das Rosenbergwegle wieder hinab nach Klosterreichenbach. Abschlusseinkehr ist geplant. Danach geht's von dort mit der S-Bahn wieder nach Karlsruhe.

**Rückreise:** Ab Bf Klosterreichenbach, immer 15 Minuten nach der vollen Stunde (voraussichtlich um 18:15 oder 19:15 Uhr) mit Ankunft am Hbf Karlsruhe nach ca. 90-minütiger Fahrt mir der S 8.

#### 15.03.: Ortenau: "Kleine Schnapsbrunnenrunde" in Sasbachwalden (Ariane)

Treffpunkt: Sonntag, den 15.03.20, um 11:15 Uhr, HBF Karlsruhe vor dem Eingang

Abfahrt S 7 Richtung Achern vom Bahnhofsvorplatz um 11:31 Uhr

**Ankunft** Achern um 12:25 Uhr, Umstieg am Busbahnhof in Bus 7123 Richtung Schwarzwaldhochstraße

**Abfahrt** Bus 7123 um 12.32 Uhr; Ankunft Bus in Sasbachwalden (Hst. Sparkasse/Gaishölle)

um 12:48 Uhr

Startpunkt Wanderung: Vor Eingang Tourist Info am Kurhaus "Alde Gott", Talstraße 51,

77887 Sasbachwalden um 13:00 Uhr

**Wegstrecke:** ca. 7 km **Höhenmeter:** ca. 200m

Der kleine Schnapsbrunnen Weg beginnt mit einem ordentlichen Anstieg, den man aber kaum wahrnimmt, da er von den wunderschönen Gaishöll-Wasserfällen begleitet wird.

Kaum sind wir am höchsten Punkt der Wanderung angekommen, werden wir mit den Schnapsbrunnen und mit den fantastischen Ausblicken auf das vor uns liegende Tal belohnt. Es empfiehlt sich, genügend Münzgeld einzupacken.

Der "Abstieg" ins Tal verläuft über breite Wege vorbei an der Fatima-Grotte durch die Weinberge, schließlich zurück nach Sasbachwalden. Mit einer abschließenden Einkehr werden wir den Tag abrunden.

**Heimweg:** letzter Bus 18:42 Uhr nach Achern; Anschluss in Achern um 19:16 Uhr mit RE Richtung Karlsruhe; Ankunft Karlsruhe um 19:49 Uhr

### 29.03.: Pfalz: Drei-Burgen-Wanderung von Leinsweiler nach Annweiler (Udo)

Details folgen im nächsten Rundbrief...

# <u>Exklusives Mehrtagesangebot vom 11. - 20.06.20: Geführte Wanderung durch die ukrainischen Karparten "Tschornohora" und Besuch von Kiew (Yana)</u>

Unser Mitglied Yana, gebürtig aus der Ukraine, möchte uns vom 11. - 20.06.20 die ukrainischen Karpaten und Kiew zeigen – ein wirklich außergewöhnliches und attraktives Reiseziel!

Der Verein Uferlos Karlsruhe 1996 e.V. wird allerdings keine organisatorische oder haftungsrechtliche Verantwortung für diese Reise übernehmen. Auch Yana wird nicht als Reiseveranstalterin auftreten und schließt daher eine Übernahme von Haftungsrisiken für Dritte aus!

Jede/jeder reist somit auf eigene Verantwortung und muss für einen ausreichenden eigenen Versicherungsschutz sorgen! Der Verein stellt lediglich den Kontakt zu Yana her.

Yana bietet allen Interessierten einen Infotermin im Februar an, an dem alle Details in Ruhe besprochen werden können. Für die Klärung des ersten Informationsbedarfs wird allen Interessierten nach eingegangener Rückmeldung die persönliche E-mail-Adresse von Yana mitgeteilt.

#### Rückmeldung der Interessenten bitte bis zum 15.02.2020 unter wandern@uferloska.info

Die Reise kann nur stattfinden, wenn sich außer Yana mindestens 4 weitere Teilnehmer innerhalb dieser Frist verbindlich anmelden!

Yana freut sich schon riesig auf eure zahlreichen Anmeldungen!

#### Hier bereits einige Zeilen von Yana zum voraussichtlichen Reiseverlauf:

Wir wandern und zelten auf dem Gebirgszug Tschornohora der ukrainischen Karpaten, anschließend kehren wir nach Kiew zurück und bleiben dort ein paar Tage. Die Wanderung wird von einem professionellen Bergführer, Aleksandr, geführt. Während der Wanderung schlafen wir ausschließlich in Zelten in der Wildnis. Die ganze Ausrüstung inkl. Zelte, Schlafsäcke, Isomatten, Geschirr, Lebensmittel usw. tragen wir die ganze Zeit selbst. Es gibt keine Einkehr während der gesamten Wanderung.

Der Verein Uferlos bietet keinen Versicherungsschutz für die Wanderung! Ich agiere in diesem Fall nicht als eine Reiseveranstalterin. Alle Buchungen werden von jedem Teilnehmer selbst getätigt. Der Gesamtaufenthalt in der Ukraine geschieht auf eigene Gefahr! Bitte schließt für die Gesamtdauer des Aufenthaltes in der Ukraine (Wanderung und Verbleib in Kiew) eine Auslandskranken- und Unfallversicherung ab.

Route: Gebirgszug Tschornohora der ukrainischen Karpaten

Wikipedia: https://de.wikipedia.org/wiki/Tschornohora

**Webseite** des Bergführers Aleksander (zwar auf Russisch, man kann aber die Bilder sehen): https://www.vysheoblakov.com/po-chernogorskomu-hrebtu/

#### Reisedaten:

Abflug aus Deutschland: 11.06.2020 Start der Wanderung: 12.06.2020

Ende der Wanderung: 16.06.2020 (4 Nächte)

Aufenthalt in Kiew: 16.06. bis 20.06.

Rückmeldung erforderlich: bis zum 15.02.2020

Alle weiteren Details zum Verlauf, zur Ausrüstung und zu den Kosten findet ihr auf der Homepage unter https://www.uferloska.de/wandern/11-20-06/

# Berichte von durchgeführten Wanderungen:

## <u>04.01.: Neujahrsspaziergang im Oberwald (Boris)</u>

11 Wanderer (3 Frauen und 8 Männer) haben am Samstag, den 04.01.2020 einen ca. 11 km langen Spaziergang durch den Oberwald unternommen. Anschließend haben wir uns bei Kaffee, Tee und anderen winterlichen Heißgetränken sowie Christstollen und Lebkuchen bei Boris aufgewärmt und einen gemütlichen restlichen Nachmittag verbracht. Nach alter schwäbischer Tradition wurde dabei auch der Christbaum das ein oder andere Mal gelobt.

#### 26.01.: Stadtwanderung Karlsruhe vom Schlossplatz nach Durlach (Christoph)

Bei Temperaturen von knapp über 0 Grad und dichtem Nebel starteten am frühen Vormittag sechs Wandersmänner und eine Wanderin am Schlossplatz von Karlsruhe die Rundwanderung.

Zügig erreichten wir die Grabkapelle, die leider in den Wintermonaten geschlossen ist und marschierten kerzengerade weiter auf der Hagsfelder Allee bis zum Sportpark beim Fächerbad. Von dort führte uns der Weg über die höchste Erhebung des Tages, die ca. 7 m hohe Brücke über die ICE-Trasse nach Mannheim. Danach durchquerten wir Hagsfeld und gelangten an den Pfinzentlastungskanal. Flussaufwärts in Richtung Grötzingen erinnerte dieser im Nebel gehüllte Streckenabschnitt uns an eine holländische Gracht, nur die Hausboote fehlten.

Hungrig erreichten wir das Turmbergcafé am Fuße des Friedhofs von Durlach und wärmten uns dort bei lecker Torte und Kaffee, heißer Schokolade oder Tee mit etwas Rum auch innerlich auf. Nun gab es Stadtgeschichte zu besichtigen. Den ehemalig römischen Gutshof "Villa Rustica" und das Mühlenrad und Kanonenkugeln in der Mauer an der Obermühle. Entlang der renaturierten Pfinz beobachteten wir Enten und einen Eisvogel. Danach erreichten wir die Untermühlsiedlung mit der neuen DM-Zentrale, dem DM-Dialogicum und die Baustelle des Ikea Neubaus und durchquerten die Oststadt mit den zahlreich erhaltenen Häusern aus der Gründerzeit.

Nach ca. 17 km freuten wir uns beim Durlacher Tor auf die Abschlusseinkehr in der Zwiebel und sind schon wieder gespannt, wohin uns Christoph im nächsten Jahr bei der winterlichen Stadtrunde führen wird.

# Yoga-Abteilung



In 2020 wird in jedem Monat eine Yogastunde unter ein besonderes Motto gestellt. So ist für den 18. Februar in der Faschingswoche eine Einheit mit Elementen aus dem Lachyoga geplant.

Am 31. März wird Frajo eine Einheit mit Faszienyoga anbieten und hierbei die neu angeschafften Faszienbälle erstmals zum Einsatz bringen.

#### Anzeige

Bei einem Kauf/ Verkauf von Eigentumswohnungen, Wohnhäusern, Gewerbeimmobilien und Bauplätzen bin ich als Makler gerne ansprechbar unter 07231-58506-47 oder 0176-63711917 bzw. per Mail unter <u>gerd.kaucher@se-im.de</u> (Gerd Kaucher)

# SE IMMOBILIEN MANAGEMENT



