Rundbrief 01/2019

Uferlos – schwul - lesbischer Sportverein 1996 Karlsruhe e.V.

Mit dem monatlichen Rundbrief wollen wir über die Vorhaben und Aktivitäten bei Uferlos informieren und Rückblick halten über durchgeführte Veranstaltungen.

Hier eine Übersicht der Aktionen für die nächsten zwei Monate.
Ausführliche Berichte und Daten findest Du auf unserer Homepage: www.uferloska.de

Datenschutzhinweis: Wenn Du diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchtest oder aus dem Verteiler entfernt werden willst, schreibe bitte eine Nachricht an: geschaeftsstelle@uferloska.info

Januar					
Sa, 05.01.	11:15	Europaplatz	Wandern	Neujahrsspaziergang durch die Rheinauen	Boris
Sa, 12.01.	15:00	Zieglersaal	Alle	Mitgliederversammlung	Frajo
Do, 17.01.	17:30	Schlossplatz	Vorstand	7. Karlsruher Eisstockturnier	Marc
So, 20.01.	10:50	KA – HBF	Wandern	Winterwanderung mit Rheintalblick	Andre

Februar					
Fr, 08.02. - So, 10.02.		Kniebis	Wandern/ Ski	Winterfreizeit im Nordschwarzwald – Naturfreundehaus Kniebis	Andre

Gesamtverein

Mitgliederversammlung am Samstag, den 12. Januar

Die ordentliche Mitgliederversammlung findet am Samstag, den 12. Januar 2019 um 15:00 Uhr im Zieglersaal statt. Eine Einladung hierzu haben alle Mitglieder erhalten. Da Frajo nach 18 Jahren als 1. Vorsitzender sowie auch Bernd als langjähriger Schriftführer nicht mehr zur Wahl stehen, gibt es einen entsprechenden Wechsel in der Vereinsführung.

Neue Mitgliedsbeiträge fällig zum Stichtag 1. Februar

Die auf der außerordentlichen Mitgliederversammlung im September beschlossenen neuen Jahresmitgliedsbeiträge von 120 Euro für Hallensportler und 36 Euro für Nicht-Hallensportler sind zum Stichtag 1. Februar 2019 fällig. Eventuell vorhandene Daueraufträge bitte entsprechend anpassen.

Mitgliederzahlen

Im Dezember sind leider keine neuen Mitglieder zu uns gestoßen.
Zum 30.12.2018 hatten wir 353 Mitglieder als Jahreshöchstzahl. Durch Kündigungen und Vereinsausschlüsse sind wir nunmehr zum 01.01.2019 bei 226 Mitgliedern.

XMAS-Turnier in Frankfurt am 8. Dezember (Patrick)

Zum XMAS Turnier des Frankfurter Volleyball Vereins (FVV) sind am Nikolaus-Wochenende 2018 drei Teams von Uferlos e.V. angereist. Sowohl die Fußballer als auch die Volleyballer sowie die SchwimmerInnen haben bereits wiederholt an diesem schönen Turnier teilgenommen. Das Turnier wurde 2017 bereits zum 30. Mal ausgetragen, und konnte auch dieses Mal wieder über 1000 TeilnehmerInnen aus ganz Europa begeistern. Bei den einzelnen Abteilungen findet Ihr nachfolgend die Berichte aus den jeweiligen Sportarten.

Bericht von der Weihnachtsfeier am Samstag, 15. Dezember (Steve)

Zum Jahresabschluss 2018 haben wir die Weihnachtsfeier von Uferlos veranstaltet. In einer geselligen Runde wurde sich gut unterhalten, gewichtelt, getrunken und gelacht.
Dank der Zusendung von Bildern aus den Abteilungen Radsport, Wandern, Schwimmen und Volleyball konnten wir eine Präsentation der Unternehmungen des Jahres 2018 zeigen.

Bericht von der Fackelwanderung am Freitag, 28. Dezember (Andre)

An der diesjährigen Fackelwanderung zum Jahresabschluss unter Leitung von Andre nahmen 26 Uferlose teil. Die gut zweistündige Wanderung führte von der Haltestelle Zündhütle über den Geigersberg und die Felder oberhalb von Durlach zum Turmberg. Dort wurde bei angeregter Unterhaltung mit Glühwein auf das zurückliegende Jahr im Verein angestoßen. Der Jahresabschluss klang anschließend in geselliger Runde in "Judy`s Pflug" in Durlach aus.

Rundbrief-Aufbau: Gesamtverein / Abteilungen

Für den weiteren Inhalt sind federführend die Abteilungsleiter/innen verantwortlich. Diese senden bis zum 25. eines jeden Monats den entsprechenden Text an die Redaktion unter:
geschaeftsstelle@uferloska.info
Bevor der Rundbrief an alle Mitglieder versendet wird, gibt es eine Vorabversion an Vorstand, AL und Gruppenleiter zur Durchsicht und Prüfung. Der Versand der Rundbriefe erfolgt zum Monatswechsel. Der Rundbrief ist als Infoblatt gedacht, ausführliche Ausschreibungen und Berichte erfolgen ausschließlich auf der Homepage.

„Wildboys“ unsere Fußballabteilung

Bericht vom XMAS-Turnier in Frankfurt am 8.12. (Daniel)

Am 8. Dezember 2018 fand das Fußballturnier im Rahmen des 30. Xmas Turniers des Frankfurter Volleyball Vereins (FVV) statt.

Gemeldet waren neun Mannschaften – gespielt wurde im Liga-Modus, also „jeder gegen jeden“, auf zwei Plätzen. Das Turnier begann pünktlich um 10.00 Uhr im SoccersPoint Niederrad.

In unserem ersten Spiel mussten wir gleich gegen die GFC Friends Prague antreten. Wir gaben in diesem Auftaktspiel unser Bestes, jedoch unterlagen wir dem Team mit 0:1.

Ins zweiten Spiel gegen FV Biercelona gingen wir deutlich disziplinierter, was sich am Ergebnis 5:3 zeigte. Gegen die Streetboys aus München rechneten wir uns durchaus Chancen für einen Sieg aus, aber es reichte leider nicht, wir verloren unglücklich mit 4:2. Gegen unsere Nachbarn, das Team von Abseitz Stuttgart, hatten wir uns wieder gefangen. Mit einem knappen Sieg von 2:1 konnten wir vom Platz gehen. Nach einem Spiel Pause traten wir gegen die Rosa Teufel aus Kaiserslautern an, die wir mit 2:0 bezwangen.

Gegen das Mixed Team aus Baden-Württemberg erwarteten wir eher eine knappe Niederlage, jedoch trügte der Schein und mit einem 3:1 waren wir mehr als glücklich. Der FVV war mit zwei Mannschaften vertreten. Gegen FVV 2 konnten wir ziemlich einfach gewinnen. Mit 5:0 wurden wir belohnt.
Im letzten Spiel mussten wir uns jedoch deutlich mehr anstrengen. Es war für uns das letzte Spiel, die Kräfte ließen nach aber dennoch konnten wir das Spiel mit 5:3 gegen FVV 1 für uns entscheiden.

Nach allen Spielen (36 insgesamt) wurde ausgezählt gemäß Punkten und Torverhältnis:

1. GFC Friends Prague
2. Wildboys Karlsruhe
3. FC Biercelona
4. FVV 1
5. Pinke Maultaschen
6. München Streetboys
7. Rosa Teufel
8. Abseitz Stuttgart
9. FVV 2

Besonders angenehm war der Zusammenhalt der Mannschaft. Auch dank der Mithilfe des Gast-Torwarts Marcel und der Gastspieler Lars und Tarik konnten wir mit unserer Leistung und dem zweiten Platz an diesem Tag sehr zufrieden sein.

Bericht von der Abteilungsversammlung am 12.12. (Daniel)

Eingeladen wurde rechtzeitig 14 Tage zuvor.

Gewählt wurden:

- Abteilungsleitung – Daniel Storm (einstimmig bei eigener Enthaltung)
- Abteilungsleitung – Florian Volk (einstimmig bei eigener Enthaltung)
- Beirat – Hasan Köse (einstimmig bei zwei Enthaltungen)

Turnierbekanntgaben für 2019/2020

- Stuttgart 23.03.2019
- Kaiserslautern 25.05.2019
- Mannheim, 20.07.2019
- Eurogames Düsseldorf 2020

„Laufmasche“ unsere Laufsportabteilung

I-Peng hat am Sonntag, den 30.12.2018 beim 10km-Silvesterlauf bei den Sportfreunden Forchheim teilgenommen.

Queer–Biker – unsere Motorradgruppe

Die Motorradgruppe wurde dieses Jahr wieder reaktiviert. Jeden 1. Freitag im Monat findet ab 20 Uhr ein Stammtisch im **Café PrinzS** in Karlsruhe, Zähringerstraße 15, statt, um Ausfahrten zu besprechen.
Nächster Termin: 4. Januar. *Nähere Infos auf der Homepage…*

Radsport – Abteilung

<u>Kurzbericht über das Radsportjahr 2018</u>

Insgesamt waren 48 Touren geplant, wovon Frajo 35, Bert 6 und Torsten und Marc jeweils eine Tour geführt haben.
Mit der Donautal-, der Neckartal und der Pfalz-Elsass-Tour kamen drei mehrtägige Touren zur Durchführung, bei denen jeweils 8 bis 10 Personen mitradelten.
Gegenüber dem Vorjahr, wo wir 18.402 km abgestrampelt haben, erreichten wir in den 11 Jahren der Radsportabteilung in 2018 das zweitbeste Jahresergebnis mit 17.444 km.
Es waren insgesamt 264 Personen dabei, auch das stellt das zweitbeste Jahresergebnis dar. (Vorjahr 302 Personen.)
Frajo hat mit 35 Touren, welche von ihm geführt wurden, seine bisherigen Tourenführungszahlen von 33 in 2017 als auch in 2014 noch um zwei Tourenführungen übertroffen.
Insgesamt kann von einem sehr guten Radsportjahr gesprochen werden, bei dem mit drei Neumitgliedern die Abteilung auf 38 Personen angewachsen ist. Leider verließen zum Jahresende 26 Personen die Radsportabteilung, sodass nur noch 12, davon 6 aktive Radler übrig bleiben.
Bert und Frajo verabschieden sich hiermit aus der Abteilungsleitung und als Radtourenführer.

Schwimm – Abteilung

Bericht vom XMAS-Turnier in Frankfurt am 8.12. (Guido)

Zum zweiten Mal durften wir mit 2 Schwimmerinnen und 6 Schwimmern aus Karlsruhe beim XMAS-Turnier in Frankfurt antreten. Unter der Stuttgarter Flagge von Abseitz waren wir mit insgesamt 24 Schwimmern am Start.

Und hier kommt wie gewohnt unser Medaillenspiegel:

Therese:	1 x Gold, 1 x Silber (zum 1. Mal am Start!)
Petra:	2 x Silber
Horst:	3 x Silber, 1 x Bronze
Frank:	1 x Bronze (zum 1. Mal am Start!)

Wer einen kleinen Eindruck gewinnen möchte, wie so ein Turnier abläuft, kann sich gerne hier das Video von Aquamen Prague anschauen.
Die Party im Velvet Club in der Frankfurter City hatten wir uns redlich verdient!

In 2019 freuen wir uns auf weitere spannende Schwimmwettbewerbe in:

VIVA8 - Vienna Valentine 2018:	15. - 17.02.2019, Wien / Österreich
WildWildSouth 2019:	22. - 24.03.2019, Stuttgart / BW (schon fast ausgebucht)
Tel Aviv Games 2019:	27. - 30.03.2019, Tel Aviv / Israel
Düssel-Cup:	12. - 14.04.2019, Düsseldorf / NRW
Tigaly 2019:	19. - 22.04.2019, Lyon / La France

und weitere Turniere ...

Ski-Sport-Abteilung

08.02.-10.02.19: Winterfreizeit im Nordschwarzwald – Naturfreundehaus Kniebis

Alle Infos zu dieser Aktion und zur Anmeldung findet ihr bei der Wanderabteilung!

„Karlsball“ - Volleyball-Abteilung (m)

Bericht vom XMAS-Turnier in Frankfurt am 8.12. (Patrick)

Eine wunderschöne Bescherung erlebte die Volleyballmannschaft bei ihrer zweiten Teilnahme am XMAS-Turnier Anfang Dezember 2018 im C-Niveau in Frankfurt. Nachdem der erste Satz (für uns erfahrungsgemäß der schwierigste, bis das Team warm gespielt ist) gegen ein Team aus Genf verloren war, haben wir uns mächtig ins Zeug gelegt. Das zweite Spiel gegen die Gastgeber aus Frankfurt konnten wir nun sicher für uns entscheiden und auch im Spiel gegen das favorisierte russische Team in unserer Vorrunden-Gruppe haben wir einen Satz unentschieden gespielt und den zweiten Satz extrem hart umkämpft verloren. Mit viel Spaß und enorm motiviert ging es weiter und so endete die Vorrunde für uns schließlich mit dem Spiel um Platz 7. Im letzten Spiel gegen ein französisches Team gaben wir noch einmal alles und es wurden wunderbare Ballwechsel gespielt. Am Ende reichten die Punkte trotzdem nur für den 8 Platz. Doch auch dieses gute Ergebnis wurde von der Mannschaft ordentlich gefeiert. Das Frankfurter XMAS Turnier ist wirklich ein echtes Highlight unter unseren bisherigen Turniererfahrungen. Die hervorragende Organisation, die große internationale Beteiligung und das gute Rahmenprogramm sorgen nicht nur für gute Stimmung am Spieltag, sondern motivieren uns auch in 2019 wieder dabei sein zu wollen und unser Bestes zu geben.

Wanderabteilung

Im Programm findet ihr gemeinsame Wanderungen für Frauen und Männer, sowie Männerwanderungen und reine Frauenwanderungen. Wir wandern ganzjährig, auch mehrtägige Wanderungen sind im Jahresprogramm.
Den Jahresplan findet ihr auf unserer Homepage (Wandern). Er wird laufend aktualisiert.

Anmeldungen zu Wanderaktionen bitte über: wandern@uferloska.info

Auf der Homepage unter dem entsprechenden Datum auf der Wanderseite findet ihr jeweils eine ausführliche Wanderbeschreibung ggf. auch mit Fotos.

05.01.19: Neujahrsspaziergang durch die Rheinauen (Boris)

Treffpunkt: 11:15 Uhr am Europaplatz
Abfahrt: 11:31 Uhr mit der Tram 6 nach Rappenwörth

Kleiner Spaziergang nach Maxau mit anschließendem Kaffee-/ Teetrinken bei Boris.

20.01.19: Winterwanderung mit Rheintalblick (Andre)

Treffpunkt: Sonntag, 20.01.2019, 10:50 Uhr, Karlsruhe Hauptbahnhof
Abfahrt: 11:10 Uhr S31 Richtung Odenheim bis BR-Bildungszentrum
Rückfahrt: geplant gegen 17 Uhr von Weingarten
Strecke: ca. 15 km
Reine Gehzeit: 4 Stunden
Auf- und Abstiege: auf ca. 330m, ab ca. 330m
Schwierigkeitsgrad: leicht/mittel
Kosten: für ÖPNV-Ticket
Anmeldung unter wandern@uferloska.info bis Samstag, 19.01.2019, 15 Uhr

Gleich zu Jahresbeginn führt uns die Winterwanderung von Bruchsal entlang der Rheintalkante nach Weingarten. Dabei werden wir unterwegs die Kapelle auf dem Michaelsberg mit dem bekannten Ausblick über das Rheintal passieren, können in Obergrombach einen kurzen Abstecher zur Burg Obergrombach machen und kommen gegen Ende der Wanderung durch die aussichtsreichen Weingartener Reben am Katzenberg. Die Abschlusseinkehr ist in Karlsruhe geplant.

08.02.-10.02.19: Winterfreizeit im Nordschwarzwald – Naturfreundehaus Kniebis

Das traditionelle Winterwochenende der Ski- und Wanderabteilung findet vom 08.02. bis 10.02.2019 statt. Nach den positiven Erfahrungen im vergangenen Winter werden wir wieder im Naturfreundehaus auf dem Kniebis bei Freudenstadt im Nordschwarzwald sein.
Der Preis für beide Übernachtungen inkl. Halbpension und Kurtaxe liegt bei ca. €80. Wer möchte, kann noch zusätzlich ein Wäschepaket (Bettwäsche, zwei Handtücher) zu €6 pro Person buchen.
Wir haben zum jetzigen Zeitpunkt für 20 Personen reserviert. Es gibt Einzelzimmer, Doppelzimmer und Mehrbettzimmer. Bitte gebt bei Eurer Anmeldung an, was ihr bevorzugt. Eine Garantie für den Wunsch kann ich nicht geben. Es gilt: Wer zuerst kommt, bekommt fast jeden Wunsch erfüllt.
Das Haus verfügt insgesamt über 48 Betten; d.h. wir sind nicht allein im Naturfreundehaus!

Am Abend haben wir im Aufenthaltsbereich einen reservierten Bereich für uns. Die Zimmer verfügen über ein Waschbecken, die Toiletten (m/w) sowie vier getrennte Duschen sind auf der Etage.
Wir haben dort Halbpension gebucht. Beim Frühstück sind Kaffee, Tee, Wasser, Milch und Apfelschorle inklusive. Als Abendessen wird uns Suppe/ Salat, ein Hauptgang und ein Dessert serviert.

Mehr Infos und Fotos unter
https://www.naturfreundehaus-kniebis.de/
https://www.naturfreunde.de/haus/naturfreunde-haus-kniebis

Bitte meldet Euch unter wandern@uferloska.info an, und überweist bitte einen Anzahlungsbetrag von €60,- auf das Vereinskonto.

Leitung: Andre

Yoga-Abteilung

Am Dienstag den 8. Januar 2019 starten wir ins neue Yoga-Jahr und zwar mit folgenden Zeiten: 19.00 bis 20.00 Uhr für Einsteiger und Basics und von 20:10 bis 21:10 Uhr für Fortgeschrittene.

Bericht aus der Abteilungsversammlung

Zur ersten Abteilungsversammlung der Yogaabteilung seit der Gründung vor 11 Jahren waren 13 von 60 Vereinsmitgliedern am Dienstag, den 18. Dezember anwesend. Ein Kurzrückblick über das Jahr 2018 sowie Neuwahlen und die Angebotsveränderungen standen auf der Tagesordnung. Wie seit 11 Jahren wurde Frajo erneut einstimmig als Abteilungsleiter gewählt. Zu seinem Stellvertreter wie bisher Ralf Metzinger. Als Beisitzer fungiert Wolfram Drees. Die Abteilung beschloss einstimmig, künftig sich den Hallensportarten anzuschließen zu einem Jahresbeitrag von 120 Euro im Jahr, welcher dann zum 1. Februar 2019 zu bezahlen ist. Die bisherigen Kursgebühren entfallen dadurch. Wer in der Yogaabteilung nicht mehr regelmäßig aktiv sein will, kann dann den Vereinsbeitrag von 36 Euro überweisen und bei einer Teilnahme wie Gäste einen Gastbeitrag entrichten. Die Yogastunden finden nunmehr außer bei den Hallenschließzeiten regelmäßig ohne Unterbrechung und zusätzlich im Sommerhalbjahr bei entsprechender Witterung währen der Schulferien auch im Freien statt. Im Frühjahr soll ein Tagesworkshop angeboten werden.

Sonstige sportliche Veranstaltungen:

Hallo Sportbegeisterte/r und Freund/in,

bitte merke Dir den 22.bis 24. März 2019 im Kalender vor, denn wir von Abseitz Stuttgart veranstalten das 16. Internationale Multisport-Turnier, das Wild Wild South, in Stuttgart und möchten Dich gerne erneut hierzu einladen.

Im Angebot haben wir Wettbewerbe in Schwimmen, Badminton, Fußball, Volleyball, Sportschießen und Squash. Auch wenn es bei Wettkämpfen immer um Leistung und Gewinnen geht, so stehen hier Spaß am Sport und freundschaftliche Begegnungen im Vordergrund. Wenn Du Deine Fitness steigern und oder in diverse Fitnessmöglichkeiten schnuppern möchtest, bist Du beim Fitnesstag genau richtig. Hier hast Du dieses Jahr die Möglichkeit einen Tages- oder Halbtagespass zu erwerben. Auf dem Programm stehen Sportarten wie deepWORK, Aroha und Yoga. Das Tanzbein schwingen und sich zum Queer Tango Argentino bewegen steht beim Workshop Tanzen auf dem Programm.

Abgerundet wird das Turnier mit einer sportlichen Stadtführung durch die Schwabenmetropole, der Turnierparty mit einem Drag-Contest, dem traditionellen Sonntagsbrunch und einer Bettenbörse, so dass euch erneut ein entspanntes, abwechslungsreiches und buntes Wochenende bei Freund*innen im süddeutschen Frühling erwartet.

Die Anmeldung ist freigeschaltet und mehr Informationen rund um das Turnier gibt es wie immer auf unserer Homepage: www.wildwildsouth.de

Wir freuen uns Dich bald wieder in Stuttgart begrüßen zu können.

Dein Wild Wild South Orgateam von Abseitz Stuttgart

Sonstige Veranstaltungen:

Queergottesdienst:

Am 10. Februar 2019 um 18 Uhr gibt es statt Gottesdienst im AK-Gemeindehaus (gleich links neben Kirche, Röntgenstr. 3) eine Andacht mit gemeinsamen mitgebrachten Essen.
queergottesdienst-ka.de