# Rundbrief 05/2018





# Uferlos - schwul - lesbischer Sportverein 1996 Karlsruhe e.V.

Mit dem monatlichen Rundbrief wollen wir euch über die Vorhaben und Aktivitäten im schwul-lesbischen Sportverein Uferlos informieren und Rückblick halten über durchgeführte Veranstaltungen.

Hier eine Übersicht der Aktionen für die nächsten 2 Monate.

Ausführliche Berichte und Daten findet ihr auf unserer Homepage: www.uferloska.de

		<mark>Mai</mark>			
Di, 01.05.	10:05	KA - HBF	Wandern	Mai-Feiertagswanderung ins Albtal	Frajo
Mi, 02.05.	18:00	Schloss	Radsport	Feierabendradtour nach Ettlingen	Frajo
Sa, 05.05.	11:00	KA - HBF	Radsport	Spargelradtour nach Kandel mit den Stuttgartern (mittel)	Bert
So, 06.05.	10:30	Carl-Kaufmann- Stadion	Laufen	Badische Meile	Wolfgang
So, 06.05.	11:00	KA – HBF	Wandern	Schwarzwald – Albtal (mittel)	Andre
Mo, 07.05.	18:30	Hauptfriedhof	Nordic Walking	Einführung	Frajo
Do, 10.05.	10:30	Kühler Krug	Motorrad	Elsass und Pfalz mit Flammkuchenessen (151km)	Tom
Do, 10.05.	11:00	Schloss	Radsport	Vatertagstour nach Jockgrim (leicht)	Frajo
Do, 17.05.	18:00	Schloss	Radsport	Feierabendtour südliche Rheinebene	Frajo
So, 20.05.	12:00	Schloss	Radsport	Tagestour in die Pfalz (80km)	Frajo
So, 20.05.	10:30	Kühler Krug	Motorrad	Schwarzwald: Seeheiner (178km)	Tom
Mo, 21.05.	10:00	Europahalle	Wandern	Pfingstmontagswanderung Schwarzwald – Calw (mittel)	Heike
Mi, 23.05.	18:00	Schloss	Radsport	Feierabendtour Jockgrim (leicht)	Frajo
Do, 24.05.	17:00	ESG Frankonia	Alle	Sportabzeichenabnahme	Frajo
Sa, 26.05.	16:00	Schützenhaus Wolfartsweier	Kegeln	Kegelturnier gegen Pforzheim, Hinrunde	Mathias
Mi, 30.05.	10:00	Schloss	Radsport	Tagestour nach Weinheim zum Landesturnfest, Rückfahrt mit der Bahn	Frajo
Mi, 30.05.	18:00	Schloss	Radsport	Feierabendtour Graben-Neudorf (leicht)	Torsten
Do, 31.05.	08:50	KA – HBF	Wandern	Fronleichnam: CSD-Wanderung Kraichgau	Boris

		<mark>Juni</mark>			
Sa, 02.06.	14:00	Stephanplatz	Alle	CSD-Parade Karlsruhe, anschließend Kundgebung, Familienfest und Party	Patrick
Sa, 02.06.		Hamburg	Schwimmen	Queer Cup	Guido
So, 03.06.	12:00	Schloss	Radsport	CSD-Radtour: ca. 60km nördl. Hardtwald	??
Do, 07.06.	18:00	Schloss	Radsport	Feierabendtour in die Bergdörfer (schwer)	Marc
So, 10.06.	09:00	KA – HBF	Wandern	Schwarzwald – Enztal: Eyachbrücke nach Bad Herrenalb. 22km (schwer)	Tom
Sa, 16.06.		Fächerbad	Schwimmen	15-Stunden-Benefiz-Schwimmen	Guido
So, 17.06.	09:50	KA – HBF	Wandern	Schwarzwald – Murgtal: Bäume der Einheit bei Freudenstadt (leicht)	Reinhard
So, 17.06.	12:00	Schloss	Radsport	Tagestour: ca. 75km Elsass – Selz	Carlos
Mo, 18.06.	18:30	Hauptfriedhof	Nordic Walking	Einführung	Frajo
Do, 21.06.	17:00	ESG Frankonia	Alle	Sportabzeichenabnahme	Frajo
Do, 21.06.	18:00	Schloss	Radsport	Feierabendtour Weingarten Sallenbusch	Frajo
Sa, 23.06./ So, 24.06.		KA – HBF	Wandern	Südschwarzwald – Wochenende am Belchen	Bernhard/ Alsarando
Sa, 30.06.	11:00	Schloss	Radsport	75km nach Bretten, Peter-und-Paul-Fest	Frajo

# Gesamtverein



Wie in jedem Jahr sind wir auch dieses Jahr wieder beim CSD Karlsruhe vertreten. Am 2. Juni 2018 können wir wieder Flagge zeigen für Akzeptanz und Toleranz, und ganz nebenbei auch Werbung für unseren Verein machen.

Es wäre schön, wenn sich viele Helfer für den Auf- und Abbau, für die Präsenz am Stand, und zur Demo-Parade unter <u>vorstand@uferloska.info</u> anmelden würden!

## Kurzbericht aus der letzten Vorstands- und Beiratssitzung (Frajo)

Für die bevorstehende gesetzliche Änderung der Bundesdatenschutzverordnung und der neuen EU-Datenschutzgrundverordnung wurde mit Frajo, Patrick und Achim eine Arbeitsgruppe eingesetzt. Falls noch jemand, der sich mit Datenschutzrecht beschäftigt, zu dieser Arbeitsgruppe hinzu kommen möchte, bitte unter der neuen Adresse vorstand@uferloska.info, zu der alle Vorstandsmitglieder Zugang haben, melden. Die Mitglieder werden dann im nächsten Rundbrief über die gesetzlichen Änderungen, soweit dies unseren Verein betrifft, und zu den entsprechenden Rechten informiert.

Die 2 Sitzung sowohl der Beitragskommission als auch der Satzungskommission fand im April statt. Die Beiratsmitglieder erhielten die ersten Vorinformationen bzw. ersten Überblick. Weitere Sitzungen folgen. Christoph von der Wanderabteilung wird noch an der neuen Satzung mitarbeiten, Ulrike vom Badminton bei der Beitragskommission.

Mailadressen für die Abteilungen, Gesamtvorstand sowie einzelne Vorstandsfunktionen wurden eingerichtet und soweit die Abteilungsleiter bzw. Stellvertreter die Datenschutzerklärungen unterschrieben haben, können diese dann zugreifen und die neuen Adressen werden auf der Homepage und unter den Abteilungen bzw. in der Rubrik in diesem oder dem nächsten Rundbrief veröffentlicht.

Frajo und Steve haben an einem eintägigen Seminar des Badischen Sportbundes in Speyer zu dem Thema "Mitgliedergewinnung" teilgenommen.

Der Jahresplan wurde ergänzt und die überfachlichen Termine Seefrühstück 1. Juli, Vereinsausflug zur Landesgartenschau nach Lahr am 23. September und die Weihnachtsfeier am 15. Dezember aufgenommen.

### **Tanzsport**

Wer hat Lust auf Tanzen? Weitere Interessenten melden sich bitte unter vorstand@uferloska.info

#### Neue Mitglieder im Verein

Im April neu dabei: Gerd beim Wandern, Sarah und Uwe beim Radsport Somit konnten wir im April 3 neue Mitglieder willkommen heißen. Aktuell haben wir somit 342 Mitglieder.

Allen ein herzliches Willkommen, und viel Spaß und Freude im Verein!

# Rundbrief-Aufbau: Gesamtverein / Abteilungen

Für den weiteren Inhalt sind federführend die Abteilungsleiter/innen verantwortlich. Diese senden bis zum 25. eines jeden Monats den entsprechenden Text an die Redaktion unter: geschaeftsstelle@uferloska.info

Bevor der Rundbrief an alle Mitglieder versendet wird, gibt es eine Vorabversion an Vorstand, AL und Gruppenleiter zur Durchsicht und Prüfung. Redaktionsschluss für die Rundbriefe bei der Geschäftsstelle ist immer zum 25. des aktuellen Monats. Der Versand der Rundbriefe erfolgt zum Monatswechsel. Der Rundbrief ist als Infoblatt gedacht, ausführliche Ausschreibungen und Berichte erfolgen ausschließlich auf der Homepage.

#### Badmen & Federboa





Bitte tragt euch für den Sonntagstermin vorher in die Doodle-Liste ein unter <a href="https://doodle.com/poll/hfec7eezks5zrbbs">https://doodle.com/poll/hfec7eezks5zrbbs</a>

Die neuen Mailadressen <u>badmen@uferloska.info</u> sowie <u>federboa@uferloska.info</u> wurden eingerichtet und sollen ab sofort für die abteilungsinterne Kommunikation genutzt werden.

Leider musste die für den 22.4. geplante Vereinsmeisterschaft im Einzel wegen zu geringer Anmeldezahlen abgesagt werden.

# **Boule - Abteilung**



Die "Bouletten" treffen sich immer **donnerstags ab 17:15 Uhr** vorm Schloss. Unter der Baumallee vom Finanzamtseingang her kommend auf der linken Seite.

Die neue Mailadresse <u>boule@uferloska.info</u> wurde eingerichtet und soll ab sofort für die abteilungsinterne Kommunikation genutzt werden.

#### Bericht vom Boule-Auftakt im Schlossgarten am 21.4. (Angelika)

(10 Aktive & 6 Vereinsmitglieder aus anderen Abteilungen)

Bei geradezu grandiosem Sommerwetter vor traumhafter Kulisse, flogen die silbernen Kugeln. Und wieder einmal hat es sich gezeigt, dass jede/jeder Boule spielen kann. Mann/Frau, Jung/Alt, Aktive/Interessierte....

Die Regeln sind einfach und schnell erklärt, so dass unsere Gäste Marc & Wolfgang, mit etwas Anfängerglück, einen Spielstand von 13:11 erreichten.

Dieser Sieg wurde dann ganz nach dem Motto "Savoir - vivre" gebührend mit Wein & Käse gefeiert. Die Geselligkeit stand an diesem Tag im Vordergrund.

Herzlichen Dank an alle Aktiven, die zu diesem vielfältigen, reichhaltigen Picknick beitrugen!

## Frauen-Fußball - Abteilung



Du hast Freude am Fußballspielen? Du suchst eine lockere Spielgruppe, in der du dich dennoch auspowern kannst? Wir treffen uns **jeden Donnerstag von 18:30 bis 20:00 Uhr.** Alle Interessentinnen sind herzlich willkommen!

In der warmen Jahreshälfte treffen wir uns vorerst auf dem Bolzplatz am Hirtenweg direkt neben dem Hauptfriedhof. Die genauen Daten und Infos findet ihr zeitnah unter: www.uferloska.de/fußball/frauen

Interessiert? Dann sende eine E-Mail an Sabrina: fussballfrauen@uferloska.info

# "Wildboys" - unsere Fußball-Abteilung



Ab sofort trainieren wir wieder mittwochs von 19:00 bis 20:30 Uhr auf dem **SSC-Gelände** unter freiem Himmel.

Das für den 16. Juni geplante Fußball-Turnier wurde verlegt und wird voraussichtlich im September stattfinden. Nähere Infos folgen.

Die neue Mailadresse <u>wildboys@uferloska.info</u> wurde eingerichtet und soll ab sofort für die abteilungsinterne Kommunikation genutzt werden.

# "Harlekin" unsere Kegelabteilung



Am 26.5. findet um 16:00 Uhr im Schützenhaus Wolfartsweier die Hinrunde des Kegelturniers gegen Pforzheim statt.

Die neue Mailadresse <u>kegeln-harlekin@uferloska.info</u> wurde eingerichtet und soll ab sofort für die abteilungsinterne Kommunikation genutzt werden.

# "Laufmasche" unsere Laufsportabteilung



Am 6.5. um 10:30 Uhr startet die 29. Badische Meile im Carl-Kaufmann-Stadion.

Die neue Mailadresse <u>laufen@uferloska.info</u> wurde eingerichtet und soll ab sofort für die abteilungsinterne Kommunikation genutzt werden.

# Nordic-Walking-Abteilung



Wir treffen uns regelmäßig **montags ab 18.30** (nicht am Pfingstmontag), um zunächst mit Warming-Up pünktlich zu beginnen. Danach geht es entweder in den Hardtwald oder in den Schlossgarten, um nach einer Stunde Laufzeit zum Cool-down mit Ausgleichsgymastik um 20 Uhr die Einheit zu beschließen. Auf neue Mitwalker/innen freut sich Frajo, denen er insbesondere bei Neueinsteigern die Einführungstermine ans Herz legt.

Die nächsten Einführungstermine sind am Montag, den 7. Mai sowie am 18.

Juni und 16. Juli.

**29. Badische Meile:** Sonntag, 6. Mai 10.30 Start der Nordic-Walker um 10:42 Uhr bei Europahalle, Ziel im Stadion bei der Europahalle. Bitte eigenständig anmelden. Weitere Infos unter www.badischemeile.de

Die neue Mailadresse <u>nordicwalking@uferloska.info</u> wurde eingerichtet und soll ab sofort für die abteilungsinterne Kommunikation genutzt werden.

Euer Nordic-Walkinginstructor Frajo

## Queer-Biker - unsere Motorradgruppe

Die Motorradgruppe wurde dieses Jahr wieder reaktiviert. Jeden 1. Freitag im Monat findet ab 20 Uhr ein Stammtisch im **Café PrinzS** in Karlsruhe, Zähringerstraße 15, statt, um Ausfahrten zu besprechen. Nächster Termin: 4. Mai. *Nähere Infos auf der Homepage...* 

#### Geplante Ausfahrten:

10.05.2018: Elsass und Pfalz mit Flammkuchen Essen – 151km

Gemütliches Fahren über den Rhein nach Elsass und entlang die Grenze. Flammkuchen Essen in Bremendell und zurück fahren durch Pfälzerwald.

Treffpunkt: 10:30 Uhr, Kühler Krug Parkplatz bei der Haltestelle

Bitte kommt mit genügend Benzin. Anmeldung bis um 12:00 Uhr am Vortag unter

queerbiker@uferloska.info

Tourguide: Tom

20.05.2018: Seeheiner, Schwarzwald – 178km

Wir fahren direkt im Schwarzwald über Schöllbronn, Gernsbach und Huzenbach auf die kleine Straßen nach Erzgrube. Mittagessen beim Seeheiner neben dem See. Zurück über Bad Wildbad.

**Treffpunkt:** 10:30 Uhr, Kühler Krug Parkplatz bei der Haltestelle

Bitte kommt mit genügend Benzin. Anmeldung bis um 12:00 Uhr am Vortag unter

queerbiker@uferloska.info

Tourguide: Tom

## Radsport - Abteilung



Bitte für alle Touren anmelden unter radsport@uferloska.info

#### Die nächsten geplanten Tagestouren:

#### 05.05.18: Spargelradtour nach Kandel mit den Stuttgartern (Bert)

**Treffpunkt:** 11:00 Uhr am Schlossvorplatz. Fahrt durch den Hardtwald mit Übersetzen an der Fähre Leimersheim nach Kandel zum Zapfhof. Auf der Rückfahrt durch den Bienwald über Rheinbrücke Wörth zum Karlsruher Hauptbahnhof. Gesamtstrecke 65 Km flach, lediglich mit Brückenanstiegen.

#### 10.05.18: Vatertagstour nach Jockgrim (Frajo)

**Treffpunkt:** 11:00 Uhr am Schlossvorplatz. Der Alb entlang über Rheinhafen, Rheinbrücke Wörth nach Jockgrim zum Eisessen, zurück über Fähre Neuburgweier zur Abschlusseinkehr in einem Biergarten in Karlsruhe. Gesamtstrecke 85 km flach.

#### 20.05.18: Schwarzwaldradweg (Frajo)

**Treffpunkt:** 10:30 Uhr zur Fahrt ins Pfinztal nach Pforzheim, entlang dem Enztalradweg, um von dort aus den Anstieg auf die Schwaner Warte zu meistern, um auf dem Schwarzwaldpanoramaradweg zurück über Karlsbad, Hohenwettersbach zur Schlusseinkehr in Durlach. Die Strecke wird an die 90 km lang mit einigen Steigungen, daher für ungeübte nicht geeignet.

#### 03.06.18: CSD-Radtour

**Treffpunkt:** 12:00 Uhr am Schloss. Flache Tour durch den nördlichen Hardtwald. Ca. 60km *Nähere Infos auf der Homepage...* 

#### 17.06.18: Tagestour ins Elsass (Carlos)

Treffpunkt: 12:00 Uhr am Schloss. Ca. 75km. Näheres im nächsten Rundbrief.

#### 30.06.18: Tagestour zum Peter-und-Paul-Fest nach Bretten (Frajo)

Treffpunkt: 11:00 Uhr am Schloss. Ca. 75km. Näheres im nächsten Rundbrief.

#### Mehrtagestouren (Anmeldeschluss beachten):

#### 14.-22.07.18: Donauradtour von Regensburg nach Wien (Frajo)

Die Donauradtour ist mit 10 Mann ausgebucht. Nur noch Nachrücken bei Ausfall möglich. Daher bei Interesse dies bitte kundtun unter <a href="mailto:radsport@uferloska.info">radsport@uferloska.info</a>

#### 11.-12.08.18: Zweitagestour Pfalz und Elsass (Frajo/ Bert)

Anreise mit Regionalbahn bis Zweibrücken, auf dem Mühlenradweg ins Elsass, Zwischenübernachtung in einem Gasthof. Am zweiten Tag Radtour bis Wissembourg, Rückfahrt mit KVV oder alternativ, nach Kondition Rückfahrt bis Karlsruhe (110) km.

Anmeldung über <u>radsport@uferloska.info</u>. Nach Zusage Anzahlung von 32 Euro auf Vereinskonto mit Angabe Pfalzradtour. Höchstteilnehmerzahl: 10. Anmeldeschluss: verlängert auf **11. Mai** Derzeit sind noch drei Plätze frei!

#### 25.-26.08.18: Zweitagestour Neckartal (Frajo)

Die Neckartaltour ist mit 10 Mann ausgebucht. Nur noch Nachrücken bei Ausfall möglich. Daher bei Interesse dies bitte kundtun unter <a href="mailto:radsport@uferloska.info">radsport@uferloska.info</a>

#### Bericht von durchgeführten Radtouren:

#### 01.04.: Feiertagstour mit Ostereiersuchen (Frajo)

Frajo führte fünf Radler durch den nördlichen Hardtwald über Graben-Neudorf bis zur Wallfahrtkirche in Waghäusel. Die Ostereier wurden dann im Garten vom Abteilungsleiter Bert gesucht. Nach einer Kaffeepause ging es zurück zur Abschlusseinkehr bei der DJK. Ein Regenschauer unterbrach kurzzeitig die Tour mit einem Unterstand in einer Schutzhütte, sodass die ganze Tour ohne Regen teils bei Sonnenschein geradelt werden konnte.

#### 29.04.: Tagestour nach Bad Schönborn (Frajo)

Frajo führte 4 Radler und zwei Radlerinnen durch den Hardtwald über die Kronauer Allee und der Wendelinus-Wallfahrtkapelle nach Bad Schönborn. Im dortigen Kurpark wurde die Wendeschleife gedreht und bei Kaffee und Kuchen Rast gemacht. Die Rückfahrt erfolgte vorbei am Römermuseum Stettfeld, dem Bruchsaler Schloss und dem Schloss Stutensee auf 85 km.

#### Bericht von durchgeführten Feierabendtouren:

**11.04.** Frajo führte die Kulturradtour mit 7 Mann und auf 44 km durch den nördlichen Hardtwald mit Wendeschleife beim Schloss Stutensee. Bei dieser Tour konnte mit Uwe ein neues Radvereinsmitglied gewonnen werden.

**19.04.** Frajo führte die Tour zum historischen Rathaus von Königsbach-Stein entlang der Pfinz. Die Wendeschleife bei einer Eisdiele war willkommenene Rastpause, da die Witterung schon sommerliche Temperaturen hatte. Der Abschluss fand dementsprechend dann im Vogelbräubiergarten statt. Bei dieser Tour konnte mit Sarah ein neues Radvereinsmitglied gewonnen werden.

## Schwimm - Abteilung



#### Hamburg Queer Cup (1. - 3. Juni)

Am 2. Juni werden wir zum ersten Mal beim Queer Cup in Hamburg schwimmen. Aktuell starten wir zu fünft. Neue Schwimmer sind herzlich willkommen. Nach der aktuellen Planung werden wir an Fronleichnam, 31.05.18, anreisen und am 3. Juni wieder nach Karlsruhe zurückkehren. Unser Hotel liegt am Rande von St. Georg.

<u>Achtung:</u> Die Turnierschwimmer treffen sich **donnerstags ab 20 Uhr** auf Bahn 5 im Cabriobecken vom Fächerbad!!!

Bitte meldet Euch, wenn ihr einen DLRG Rettungsschwimmer Silber erwerben möchtet. Weitere Infos werden dann per E-Mail verteilt (<u>alligaytors@uferloska.info</u>).

# Wanderabteilung



Im Programm findet ihr gemeinsame Wanderungen für Frauen und Männer, sowie Männerwanderungen und reine Frauenwanderungen. Wir wandern ganzjährig, auch mehrtägige Wanderungen sind im Jahresprogramm.

Den Jahresplan findet ihr auf unserer Homepage (Wandern). Er wird laufend aktualisiert.

Anmeldungen zu Wanderaktionen bitte über: wandern@uferloska.info

Auf der Homepage unter dem entsprechenden Datum, auf der Wanderseite findet ihr jeweils eine ausführliche Wanderbeschreibung ggf. auch mit Fotos.

#### 01.05.18: Mai-Wanderung (Frajo)

Auf den Höhen des Albtals. Wanderung auf alten Klosterwegen entlang der westlichen Seite des Albtals über Fraunalb, (Besichtungung der Klosterruine ist obligatorisch), Menzlinschwander Hof, Moosalbtal, Völkersbach und Schluttenbach nach Ettlingen.

Die Wanderung ist 15km lang, mit 280 Meter Auf- und 380 Meter Abstieg, Die Gehzeit dieser mittelschweren Wanderung beträgt 4,5 Stunden. Rucksackverpflegung, da zwischendurch Rast im Freien auf Wiese bzw. Blockhütte. Genügend Getränke wird empfohlen. Gemeinsame Einkehr gegen Ende der Wanderung in Ettlingen.

Treffpunkt im Hauptbahnhof in der Eingangshalle bis spätestens um **10.05 Uhr**, Abfahrt mit Straßenbahn S1 um 10.17 Uhr mit Gruppenkarten des KVV. Preis für Hin und Rückfahrt wird entsprechend umgelegt. Beginn der Wanderung in Frauenalb-Schielberg um 10.50 Uhr Zustieg unterwegs bzw. am Ausgangspunkte per Absprache vorab klären.

Bitte vorab bis spätestens Sonntagabend per email <u>frajo.klein@t-online.de</u> oder Telefon bzw. SMS 0162/3006591 anmelden wegen Gruppenfahrkarten etc. Wandergruppengröße auf 30 Personen begrenzt.

Auf zahlreiche Mitwanderer/innen auch aus den anderen Abteilungen des Vereins freut sich euer Wanderführer und 1. Vorsitzender Frajo Klein!

#### 06.05.18: Maiwanderung im Albtal - Ruhe am Maisenbach, Trubel an der Alb (Andre)

**Treffpunkt:** Sonntag 06.05.2018 11 Uhr, Karlsruhe Hauptbahnhof **Abfahrt:** 11.17 Uhr S1 Richtung Bad Herrenalb bis Haltestelle Marxzell

**Rückfahrt:** geplant nach Schlusseinkehr spätestens 20.05 Uhr (Abfahrt 1x pro Stunde)

**Strecke:** ca. 14,5 km **Reine Gehzeit:** 4 Stunden

Auf- und Abstiege: auf ca. 400m, ab ca. 300m

Schwierigkeitsgrad:mittel

Einkehrmöglichkeit: geplant am Ende der Wanderung in Bad Herrenalb

Kosten: für ÖPNV-Ticket

Anmeldung: wandern@uferloska.info bis Samstag, 05.05.2018, 12 Uhr

Wir starten unsere Wanderung an der Haltestelle Marxzell im Albtal. Nachdem wir den kleinen Ort verlassen haben, schlendern wir durch das stille Tal des Maisenbach, eines Nebenfluss der Alb. Es geht weiter am Holzbach entlang zu ehemaligen Gaststätte Bergschmiede. Durch die stillen Wälder erreichen wir schließlich die Hochfläche am Schlotterhof bei Schielberg, wo wir am Igelsbrunnen eine erste Rast einlegen können. Danach steht der Abstieg nach Frauenalb im Albtal an. Spätestens dort ist die Ruhe vom Anfang der Wanderung vergessen, an der Klosterruine ist der Catwalk im Albtal erreicht.

Leider ist der sagenhafte Geheimtunnel zwischen den ehemaligen Klöstern Frauenalb und Herrenalb noch immer nicht gefunden, wir gehen deshalb noch einmal kurz bergan, um dann auf halber Hanghöhe albtalaufwärts zur Kullenmühle und endlich nach Bad Herrenalb zu kommen. Dort werden wir eine Schlusseinkehr vornehmen.

#### 21.05.18: Pfingstmontagswanderung Schwarzwald - Calw (Heike)

Ziel: Nordschwarzwald, Calw, Wasser-Wald-Wiesen Premium Wanderweg

Länge: 14 km, mittel

Beschreibung: landschaftlich beeindruckende Tour, mit einigen Höhenmetern (ca. 400 HM)

Felsen, wilder Bachlauf, Schafott, Wolfsbrunnen, Wildschweingehege uvm.

Einkehr: unterwegs Rucksackvesper, etwa auf halber Stecke versuchen wir im Wanderheim

Zavelstein einzukehren

Anmeldung bitte bis zum Vortag 12.00 Uhr unter wandern@uferloska.info

Die Anfahrt erfolgt mit PRIVATEN PKWs! Wir versuchen Fahrgemeinschaften zu bilden, darum teile ich euch am Sonntagabend gerne mit, wer sich für die Wanderung angemeldet hat, aber bitte kümmert euch selbst um eine Mitfahrgelegenheit.

Treffpunkt und Zeiten: Rückfahrt:

10.00 Uhr Karlsruhe Europahalle Parkplatz 16.00 Uhr ca. Abfahrt ab dem Parkplatz

11.00 Uhr Ankunft am Parkplatz oberhalb von Calw 17.00 Uhr Ankunft in Karlsruhe

#### 31.05.18: Fronleichnam - CSD-Wanderung in den Kraichgau (Boris)

**Treffpunkt:** 08:50 Uhr am Karlsruher Hbf (vor dem Informationsschalter in der Eingangshalle). **Abfahrt:** Karlsruhe um 09:10 Uhr mit der S31 (Richtung Odenheim). Zustieg ist unterwegs möglich

(bitte bei Anmeldung angeben)

Ankunft: Odenheim Bahnhof 09:55 Uhr

Wanderung: Odenheim, Stift Odenheim, Eichelberg, Hammerau, Weiler mit Burg Steinsberg, Ittlin-

gen

Schwierigkeitsgrad: mittel, ca. 387 Höhenmeter bei 23 km Wegstrecke, reine Gehzeit ca. 61/2 h

Wanderleitung: Boris

Anmeldung: bis Mittwoch 30.05.2018, 12:00 Uhr per Email an: wandern@uferloska.info

Einkehr: Marschverpflegung für unterwegs mitnehmen. Abschlusseinkehr in Ittlingen in der TSV-

Gaststätte <u>www.ristorantedanino.de</u>

Rückreiseoptionen: 19:19 Uhr ab Ittlingen (über Eppingen), Ankunft Karlsruhe Bahnhofsvorplatz:

20:39 Uhr (Zug fährt stündlich)

Kosten: Regioplus-Ticket (bis zu 5 Personen) und Gruppenticket Ittlingen-Sulzfeld (möglich ab 6

Personen)

#### 10.06.18: Schwarzwald: Eyach- und oberes Gaistal (Tom)

**Treffpunkt:** 9:00 Uhr KA-HBF beim Infoschalter

Anfahrt: 9:19-10:06 Uhr (RE19529, S6 von Pforzheim) nach Neuenbürg Eyachbrücke

Rückfahrt: 19:05 oder 20:05 (S1) von Bad Herrenalb

Fahrkarte: Regioplus

Wanderung: 22,2km 680HM (7 Stunden), Schwer

Keine Zwischeneinkehr unterwegs

Anfang bei der Eyachbrücke. Von dort geht es vorbei an der Eyachmühle über den Weihäuslesplatz zur Plotzsägemühle. Dann gehen uns entlang des Quellenerlebnispfads nach Bad Herrenalb. Anmeldung bitte bis zum Vortag 12.00 Uhr unter <a href="mailto:wandern@uferloska.info">wandern@uferloska.info</a>

#### 17.06.18: Freudenstadt - mit den Stuttgartern zu den "Bäumen der Einheit" (Reinhard)

Am ehemaligen "Tag der Deutschen Einheit" führt Reinhard eine Wanderung unter dem Motto "Bäume der Einheit" bzw. "Friede, Freude, Freundschaft" von Freudenstadt über Friedensbaum nach Baiersbronn. Hierzu werden auch die Wanderer aus Stuttgart eingeladen.

Treffpunkt am Sonntag, 17.6.2018: **9:50 Uhr** Karlsruhe Hbf vor der Anzeigentafel; Abfahrt mit S81 um 10:10 Uhr

#### Wanderwochenende Südschwarzwald vom 23. - 24.06.18 (Bernhard)

Vom 23. auf den 24. Juni unternehmen wir ein Wanderwochenende im Südschwarzwald. Anlass war ursprünglich die für den 24.06.18 geplante gemeinsame Wanderung mit Alsarando auf den Belchen, dem dritthöchsten Schwarzwaldgipfel mit 1.414 m NN. Da die Anreise von Karlsruhe aus doch etwas länger ist, bietet es sich an, auch tags zuvor in der Umgebung eine "Einstimmungstour" durchzuführen. Frank hat sich daher bereit erklärt, samstags eine kleinere Wanderung am Schauinsland zu führen.

Hier nun die wesentlichen Infos:

#### Samstag, 23.06.18

Abfahrt in Karlsruhe in Fahrgemeinschaften (hierzu planen wir die Anmietung eines Stadtmobil-Kleinbusses) um 10 Uhr

Fahrt mit Schauinslandbahn auf den Hausberg der Freiburger (ca. 12.30 Uhr)

Wanderung rund um den Berg und Abstieg zur Talstation der Schauinslandbahn (ca. 14 km)

Fahrt zum Übernachtungsquartier (Ankunft ca. 19 Uhr)

Abendessen und Übernachtung (Quartier steht noch nicht fest)

#### Sonntag, 24.06.18

Start Wanderung mit Alsarando um 10 Uhr am Kloster St. Trudpert Münstertal (lt. Programm Alsarando insgesamt sportliche 16 km mit 1.050 m Höhenunterschied!)

Rückankunft am Kloster gegen 17 Uhr und Rückfahrt nach Karlsruhe

Ankunft in Karlsruhe gegen 20 Uhr

Alternativ kann man natürlich auch ohne Übernachtung am Samstag oder Sonntag teilnehmen. In diesem Falle ist allerdings die Rückfahrt am Samstag bzw. die Hinfahrt am Sonntag unter den Tagesteilnehmern selbständig vorzunehmen. Nach Rückmeldung der Interessenten unterstützen wir gerne bei der Organisation von Fahrgemeinschaften bzw. Bahnfahrten.

Für Teilnehmer an beiden Tagen werden voraussichtlich Kosten in Höhe von 70 - 80 € (Übernachtung plus Fahrt) anfallen. Die Übernachtung findet in einem Landgasthof bei Staufen bzw. im Münstertal statt.

Anmeldungen mit Präferenz Samstag und Sonntag bitte bis spätestens 25.05.18 unter <a href="wandern@uferloska.info">wandern@uferloska.info</a> . Die Anmeldung muss mit der Überweisung eines Vorschusses in Höhe von 50 € auf das Uferloskonto unter Angabe des Kennworts "Wanderwochenende Südschwarzwald" erfolgen.

# <u>Samstag 14.07. – Sonntag 15.07: Mittlerer Schwarzwald – Zwei Tage auf den Höhen zwischen Kinzig und Elz</u>

Unterwegs durch eine verträumte Schwarzwaldlandschaft...

Die aussichtsreiche Zweitagestour führt über die Höhen zwischen Kinzig- und Elztal. Wir starten unsere Tour in Steinach im Kinzigtal. Über den Großen Hansjakobweg erreichen wir unser Etappenziel am Heidburgpass nach ca. 20km (Übernachtung in einem Gasthof). Am zweiten Tag geht es u.a. auf dem Zweitälersteig zum Ziel nach Hornberg im Gutachtal (nochmal ca. 20km). Von dort werden wir mit der Schwarzwaldbahn zurück nach Karlsruhe fahren.

Eine ausführliche Beschreibung erfolgt im nächsten Rundbrief bzw. auf der Hompage.

Wer Interesse hat, kann sich bereits gerne unter <u>wandern@uferloska.info</u> anmelden.

Die Kosten liegen bei ca. 50 Euro für Übernachtung und Fahrt.

#### Berichte über durchgeführte Wanderungen:

Burganlage von Wolfartsweier) oder den Lamprechtshof.

#### 08.04.18: Freundschaftswanderung mit der Stuttgarter Wandergruppe (Christoph)

Schönstes Frühlingswetter lockte zum einen 16 Wandersmänner aus Stuttgart sowie 2 weibliche und 12 männliche Uferlose zur gemeinsamen Wanderung von Durlach über die "Bergdörfer" und den Turmfried am Karlsruher Hausberg wieder zurück zur Einkehr im Vogelbräu nach Durlach. Nicht nur die württembergische Gäste, auch die Einheimischen lernten auf dieser 16 km langen von Christoph geführten Runde viele schöne Pfade und Plätze kennen (z.B. Die Überreste der

Die Ausblicke in den Schwarzwald, zum Pfälzerwald und über die Rheinebene waren leider verschleiert, aber die Einblicke in die Geschichte von Durlach noch gut zu sehen. Z. B. die alten Industriegebäude der Gritznerwerke, die mittlerweile von jungen Firmen als tolle Büros genutzt werden. Oder dass Durlach zwar seit 80 Jahren zu Karlsruhe zwangseingemeindet wurde, aber - da viel älter als Karlsruhe - neben dem eigenen Schloss mit Schlossgarten auch noch eine gut erhaltene bzw. wieder gut renovierte Altstadt hat.

Gespannt sind wir nun auf den 11.11.2018. Da werden wir Karlsruher den Gegenbesuch in Stuttgart machen.

#### 22.04.18: Schwarzwald: Kinzig, Gutacher Tälersteig (Sven/ Michael)

16 Männer und eine Frau erwanderten bei strahlendem Sonnenschein den Gutacher Tälersteig. Circa 14 km ging es stetig auf und ab. Der Premium-Wanderweg ist sehr abwechslungsreich und immer wieder hatte man eine schöne Aussicht auf Gutach und die Täler mit seinen in voller Blüte stehenden Obstbäumen. Auf halbem Wege kehrten wir beim Landgasthof Engel ein mit schönen Plätzen auf der Terrasse. Am Ende der Tour konnten wir uns noch einmal mit kalten Getränken und Eis stärken. Wir erhielten ausschließlich sehr gute Resonanz für unsere geführte Wanderung und wir möchten uns hiermit bei allen Mitwanderern herzlich für den gelungenen Tag bedanken.

## Yoga-Abteilung



Die aktuellen Kurse laufen bis zum 19. Juni mit den Unterbrechungen am 1. Mai, und in den Pfingstferien /Urlaub von Frajo vom 20. Mai bis 17. Juni. Die neuen Kurse beginnen am 26. Juni und gehen bis Oktober. Meldungen bitte über yoga@uferloska.info. Euer Yogalehrer Frajo freut sich auf seine und neue Yogies und die vielfältigen Übungen in den Yogastunden.

# Sonstige sportliche Veranstaltungen:

#### **Sportabzeichen**



Freies Training: ESG-Frankonia jeden Mittwoch von 17.00 bis 19.00 Uhr

**Abnahmetermine:** 24. Mai, 21. Juni, 26. Juli und 23. August **Ort:** Stadion der ESG 76137 Karlsruhe Durlacher Allee 112

Weitere Abnahmemöglichkeiten und Infos unter www.sportabzeichen.dosb.de/cities/Karlsruhe

#### **GAYGAMES PARIS 04.-12. August 2018**



Vom 04.08.-12.08.2018 finden in Paris die **10. Gay Games** statt. Es werden 36 Sportarten angeboten und 15.000 Teilnehmer aus 70 Ländern erwartet.

Abgerundet wird die Woche mit 14 Kulturevents, einer Sportakademie und einer Sportwelt-Konferenz.

Registration: <u>www.Paris2018.com</u>

Vereinsmitglieder erhalten hierfür einen gesonderten Startgeldzuschuss.

# Sonstige Veranstaltungen:

#### **Queer-Festival Heidelberg**



Dieses Jahr feiern wir bereits das zehnte Queer Festival Heidelberg. Was 2009 an einem Wochenende mit zwei Konzerten, einer Partynacht und einer Lesung begann, hat sich bis heute zu einem einmonatigen Festival entwickelt, welches deutschlandweit nicht nur das erste seiner Art, sondern in dieser Größe wohl auch kein zweites Mal zu finden ist.

Alle Infos unter queer-festival.de

#### **Queergottesdienst:**

Der nächste Queergottesdienst findet am Sonntag, den 3.6. um 18 Uhr in der Altkatholischen Kirche – Röntgenstr. 3 in Karlsruhe statt. <a href="http://Queergottesdienst-ka.de/">http://Queergottesdienst-ka.de/</a>