Rundbrief 01/2018

Uferlos – schwul - lesbischer Sportverein 1996 Karlsruhe e.V.

Mit dem monatlichen Rundbrief wollen wir euch über die Vorhaben und Aktivitäten im schwul-lesbischen Sportverein Uferlos informieren und Rückblick halten über durchgeführte Veranstaltungen.

Hier eine Übersicht der Aktionen für die nächsten 2 Monate.

Ausführliche Berichte und Daten findet ihr auf unserer Homepage: www.uferloska.de

		Januar			
Sa, 06.01.	12:00	KA - HBF	Wandern	Dreikönigswanderung in den Oberwald	Frajo
Sa, 13.01.	15:30	Zieglersaal/ Akropolis	Alle	Mitgliederversammlung	Frajo
Do, 18.01.	18:00	Schloss	Vorstand	Eisstockturnier	Frajo
Sa, 27.01.	15:00	Pforzheim	Kegeln	Rückrundenturnier	Mathias
So, 28.01.	10:00	KA – HBF	Wandern	Nordschwarzwald, Moosalbtal (geänderter Tag)	Heike
		Februar			
So, 04.02.			Skisport	Biathlon und Langlauf am Notschrei	Andy
So, 04.02.	10:15	KA - HBF	Wandern	Winterwanderung im Pfinzgau mit Besuch des Faschingsumzugs in Ittersbach	Christoph
So, 11.02.	10:05	Rheinzabern	Laufen	Winterlaufserie	Wolfgang
Di, 13.02.	14:11	Kaiserstraße gegenüber Eingang KIT	Alle	Faschingsumzug und anschließende Feier im Vogelbräu	Frajo
Fr, 16.02. - So, 18.02.		Naturfreundehaus Kniebis	Wandern & Skisport	Winterfreizeit im Nordschwarzwald	Andre/ Andy

Gesamtverein

Infos von der Vorstandschaft

Die ergänzte Einladung zur Mitgliederversammlung am Samstag, den 13. Januar 2018 ab 15.30 Uhr im Zieglersaal ist diesem Rundbrief als gesonderte Anlage in PDF-Format beigefügt. Bitte melde dich, ob du kommst oder verhindert bist, damit wir entsprechend Sitzplätze einplanen können.

Zumba-Workshop und -Kurs

Wer hat Lust auf Zumba? Zumba kombiniert Aerobic mit lateinamerikanischen sowie internationalen Tänzen. Wir hätten die Möglichkeit in diesem Jahr einen Zumba-Workshop anzubieten. Außerdem hat ein Vereinsmitglied angeboten einen Zumba-Kurs als Trainer durchzuführen. Bei Interesse schickt bitte eine Mail an gaysportKA@aol.com. Wenn sich genügend Interessenten melden, können wir hier weiter vorangehen.

Rückblick über Veranstaltungen des Gesamtvereins:

02.12.17: Bericht von der Weihnachtsfeier (Frajo)

29 Mitglieder waren zur Weihnachtsfeier anwesend und hatten einen gemütlichen Abend bei Essen à la Carte, Fotoshow von den vielfältigen Aktionen in 2017, einer kleinen Tombola und dem traditionellen Wichteln.

Neue Mitglieder im Verein:

Im Dezember neu dabei: Andrea beim Tischtennis und Felix beim Badminton

Somit konnten wir in 2017 Jahr 28 neue Mitglieder willkommen heißen.

Somit hatten wir zum 30.12. dann 348 Mitglieder.

Allen ein herzliches Willkommen, und viel Spaß und Freude im Verein!

Verabschiedung aus dem Verein:

Durch fristgerechte Kündigung zum 31. Oktober 2017 haben uns zum Jahresende 2017 insgesamt 23 Mitglieder verlassen. Durch die Teilnahme des Vorstandes an Trauerfeiern verabschiedeten wir 2 Mitglieder auf Ihrem letzten Weg. So gehören nun zum Jahreswechsel 323 Mitglieder und damit drei mehr als zum Jahreswechsel 2016/2017 dem Verein an.

Rundbrief-Aufbau: Gesamtverein / Abteilungen

Für den weiteren Inhalt sind federführend die Abteilungsleiter/innen verantwortlich. Diese senden bis zum 20. eines jeden Monats den entsprechenden Text an die Redaktion unter:
gaysportka@aol.com

Bevor der Rundbrief an alle Mitglieder versendet wird, gibt es eine Vorabversion an Vorstand, AL und Gruppenleiter zur Durchsicht und Prüfung. Redaktionsschluss für die Rundbriefe bei der Geschäftsstelle ist immer zum 20. des aktuellen Monats. Der Versand der Rundbriefe erfolgt zum Monatswechsel. Der Rundbrief ist als Infoblatt gedacht, ausführliche Ausschreibungen und Berichte erfolgen ausschließlich auf der Homepage.

Badmen & Federboa

Die neue Sporthalle in Knielingen hat großen Zuspruch gefunden. Modern und sehr gut ausgestattet trainieren Federboa und Badmen sonntags wieder gemeinsam um 18 Uhr im Harald-Schenk-Sportzentrum, Sportpark Bruchwegäcker, Frauenhäusleweg 1b. Dort stehen uns drei Badmintonfelder zur Verfügung und wir hoffen auf rege Teilnahme aus beiden Abteilungen! Bitte tragt euch vorher in die Doodle-Liste ein unter
https://doodle.com/poll/hfec7eezks5zrbbs

„Die Bouletten“ - unsere Boule-Abteilung

Boule ist zwar offiziell in der Winterpause, aber ein Spontan-Treffen bei Boule-tauglichem Wetter ist jeder Zeit möglich. Per WhatsApp...

„Wildboys“ unsere Fußballabteilung

Bericht vom XMAS-Turnier am 2.12. (Michael)

Leider haben wir dieses Mal nicht so gut abgeschnitten und sind 6. von sechs Mannschaften geworden, dafür aber um eine Sporterfahrung reicher!

„Laufmasche“ unsere Laufsportabteilung

Geänderter Lauftag: statt Mittwochs treffen wir uns zum Ersten Lauf im Januar jetzt Montags (8.1.2018) um 18h beim Sportlereingang (rechte Seite) der Europahalle.

Am 11.2.2018 startet um 10:05h der 20km(bzw.10km)-Lauf der Winterlaufserie in Rheinzabern. Nähere Infos hierzu unter:

http://www.tv-rheinzabern.de/leichtathletik.html?&L=lujrosafxawu%20%20%20%20%20%20Result%3A%20chosen%20nickname%20%22ScoksfroksFes%22%3B%20captcha%20recognized%3B%20success%3B

Nordic-Walking-Abteilung

Die neue Saison beginnt wieder mit der Umstellung auf die Sommerzeit. Bei sonnigem Wetter kann jedoch samstags oder sonntags ein Spontantreffen eingerichtet werden. Hierzu erfolgt der Aufruf über den Whatsapp-Verteiler. Treffpunkt: dann wie gewohnt am Eingangsbereich des Hauptfriedhofes, bei den Sitzbänken, oder nach Absprache auch mal an einem anderen Treffpunkt. Wer in den Whatsapp-Verteiler aufgenommen werden will, melde sich über gaysportka@aol.com

Euer Nordic-Walkinginstructor Frajo

Radsport – Abteilung

Die letztjährige Radsport-Saison ging mit der Radtour am 1. November erfolgreich zu Ende, wie im Jahresbericht, der im letzten Rundbrief veröffentlich wurde, beschrieben war. Bis zum Beginn der neuen Saison im März, kann bei schönem Wetter kurzfristig eine Halbtagestour spontan an einem Samstag oder Sonntag angeboten werden. Hierzu erfolgt die Info über den Whatsapp-Verteiler. Wer in diesen aufgenommen werden will, schreibe eine Email an gaysportka@aol.com

Alsbald findet eine Planungssitzung statt, bei der die neue Radsaison besprochen wird und der neue Jahresplan erstellt wird. Hierzu sind alle bisherigen Tourenführer und künftige eingeladen. Wer an der Planungssitzung teilnehmen will und in 2018 gerne eine Tour führen möchte, möge sich bitte melden unter gaysportKA@aol.com, damit ihm die Einladung entsprechend zugeleitet werden kann, oder ggf. auch vorab telefonisch Absprachen mit Terminwünschen zur Aufnahme in den Jahresplan erfolgen können.

14.-22.07.18: Donauradtour Regensburg-Wien

Radtour entlang der Donau von Regensburg startend mit Ziel Wien, wo wir am Freitag gegen Mittag ankommen und am Sonntag Vormittag zurückfahren mit der Bahn. Täglich ca. 85km Radstrecke. Die Kosten für An- und Rückreise sowie acht Übernachtungen mit Frühstück liegen bei ca. 450 Euro. Bitte bis spätestens **20. Januar** anmelden unter gaysport-KA@aol.com und nach Zusage eine **Anzahlung von 150 Euro** aufs Vereinskonto überweisen. Tourenführer Frajo freut sich auf viele Mitradler, doch die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Ski-Sport-Abteilung

16.02.-18.02.18: Winterfreizeit im Nordschwarzwald - Naturfreundehaus Kniebis

Aktuell sind alle 18 reservierten Plätze belegt. Weitere Interessenbekundungen sind ungeachtet dessen bis zum 31.01.18 unter wandernuferloska@t-online.de noch möglich, da wir das Zimmerkontingent ggf. kurzfristig noch erhöhen können! Es besteht für Neuanmelder ab sofort aber keine Teilnahmegarantie mehr! Abschließende Info hierüber erfolgt erst Ende Januar nach Ablauf der Frist!
Mehr Infos hierzu finden sich bei der Wanderabteilung!

Langlaufaktionen bei entsprechender Schneelage über Mailverteiler

Bei entsprechender Schneelage wird kurzfristig über einen Whatsappverteiler und den Mailverteiler der Skilanglaufgruppe sowie über einen entsprechenden Hinweis auf der Homepage Langlaufaktionen im Nordschwarzwald angeboten. Wer in den Whatsappverteiler oder Mailverteiler aufgenommen werden möchte, melde sich bitte unter gaysportka@aol.com.

Schwimm - Abteilung

Bericht vom XMAS–Turnier in Frankfurt (Guido)

Was für ein Turnier! - Was für ein Erfolg!

Mit vier Schwimmern waren wir zum ersten Mal beim XMS-Turnier unter der Flagge von Abseitz unterwegs.
Neun Medaillen (Horst 2x und Petra 7x) haben wir in den unterschiedlichen Disziplinen und Staffeln gewinnen können.

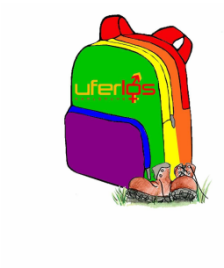
Horst konnte gleich zwei Vereinsrekorde von Abseitz in seiner Altersklasse (400 m Freistil und 100 m Lagen) brechen. Dank unserer vier Schwimmer konnte Abseitz auch den Vereinspokal gewinnen! Das Turnier haben wir mit einer Fun-Staffel, 8 * 50 Freistil mit Wunderkerze abgeschlossen.
Den Abend haben wir mit der der traditionellen Sportlerparty ausklingen lassen.
Unser ganz besonderer Dank für die Unterstützung und die Organisation geht an Sandra, Schassi und Marius aus der Schwimmabteilung von Abseitz!!!

Die Termine für die nächsten Schwimmturniere in 2018 stehen schon fest:

DüsselCup: 23.03. – 25.03. in Düsseldorf
QueerCup: 31.05. – 03.06. in Hamburg
XMAS: 07.12. - 09.12. in Frankfurt.

Neue Schwimmerinnen und Schwimmer sind jederzeit willkommen. 2017 haben 6 Schwimmer Wettkämpfe bestritten. Im neuen Jahr werden noch 3 weitere Schwimmer zu uns stoßen.

Wanderabteilung



Im Programm findet ihr gemeinsame Wanderungen für Frauen und Männer, sowie Männerwanderungen und reine Frauenwanderungen. Wir wandern ganzjährig, auch mehrtägige Wanderungen sind im Jahresprogramm.

Den Jahresplan findet ihr auf unserer Homepage (Wandern). Er wird laufend aktualisiert.

Anmeldungen zu Wanderaktionen bitte über: wandernuferloska@t-online.de

Auf der Homepage unter dem entsprechenden Datum, auf der Wanderseite findet ihr jeweils eine ausführliche Wanderbeschreibung ggf. auch mit Fotos.

06.01.18: Dreikönigswanderung für den Gesamtverein

Die traditionelle Dreikönigswanderung am 6. Januar 2018 ist die erste Vereinsaktion im Neuen Jahr. Hierzu sind alle Vereinsmitglieder eingeladen bei winterlichen Temperaturen den Feiertag in der freien Natur zu genießen und anschließend gemeinsam einzukehren.
Treffpunkt ist um **12.00 Uhr** am Hauptbahnhof in der Eingangshalle beim Infoschalter zur Wanderung in den Oberwald, auf dem Wasserweg, durch den Tierpark und um die Seen, mit Abschlusseinkehr gegen 16.00 Uhr im Vogelbräu in der Kapellenstraße. Die flache Strecke wird ca. 13 km lang sein und eine Rast an der Holzhütte am See beinhalten. Snack und (heißes) Getränk bitte selbst mitbringen.

28.01.18: Nordschwarzwald, Moosalbtal (Heike)

Kulinarische Wanderung mit Einkehr im Restaurant beim Rimmelsbacher Hof – wir werden auf halber Strecke in diesem leckeren Lokal ausgiebig einkehren.

Strecke: Schluttenbach, große Schleife mit Aussicht beim Sulzberg, Wasserreservoir, Rimmelsbacher Hof, hier ausgiebige Einkehr im Restaurant, Weiterwanderung hinab zum schönen Moosalbtal und danach aufwärts Richtung Schöllbronn. Ab hier entscheiden wir vor Ort, ob wie weit wir noch laufen möchten, und wählen eine der Haltestellen in Schöllbronn, von welcher wir nach Karlsruhe zurück fahren.

Treffpunkt: Sonntag 28.01.2018 um 10.00 h Karlsruhe Hbf, Eingangshalle vorm Infoschalter; Abfahrt S 1 Hbf Vorplatz um 10.17 h; Umstieg in Ettlingen Stadt in den Bus 102 Richtung Schluttenbach um 10.43 h; Ankunft in Schluttenbach Rathaus um 10.53 h

Rückfahrt: ab Schöllbronn, z.B. Haltestelle Schule um 16.05, 16.46 oder 17.05 möglich, Fahrzeit bis Karlsruhe Hbf 38 min.

04.02.18: Kleine Winterwanderung im Pfinzgau mit Besuch des Faschingsumzugs in Karlsbad-Ittersbach

Treffpunkt: 10:15 Uhr am Karlsruher Hbf (vor dem Informationsschalter in der Eingangshalle).
Abfahrt: Karlsruhe Bahnhofsvorplatz um 10:37 Uhr mit der S11 (Richtung Ittersbach)
Ankunft: Ittersbach Bf um 11:12 Uhr (Zustiege möglich - in Rücksprache mit der Wanderleitung)
Wanderroute: Kuckucksrundweg des Schwarzwaldsvereins (Rund um Ittersbach). Ab 14 Uhr Besichtigung des Faschingsumzugs in Ittersbach - Kostümierung erlaubt :-)
Schwierigkeitsgrad: leicht, ca. 150 Höhenmeter bei ca. 10 bis 12 km Wegstrecke
Wanderleitung: Christoph
Anmeldung: bis Samstag 03.02.20187; 12:00 Uhr per E-Mail unter: wandernuferloska@t-online.de
Einkehr: Voraussichtlich in Karlsruhe oder auf der Rückfahrt mit einem Zwischenstopp in Ettlingen
Rückfahrt: nach dem Faschingsumzug. (stündlich möglich immer um xx.24 Uhr ab Bf Ittersbach)
Die genaue Tourenbeschreibung für die Uferlos-Homepage folgt nach meiner Vorwanderung...

16.02.-18.02.18: Winterfreizeit im Nordschwarzwald - Naturfreundehaus Kniebis

Aktuell sind alle 18 reservierten Plätze belegt. Weitere Interessenbekundungen sind ungeachtet dessen bis zum 31.01.18 unter wandernuferloska@t-online.de noch möglich, da wir das Zimmerkontingent ggf. kurzfristig noch erhöhen können! Es besteht für Neuanmelder ab sofort aber keine Teilnahmegarantie mehr! Abschließende Info hierüber erfolgt erst Ende Januar nach Ablauf der Frist!

Das traditionelle Winterwochenende der Ski- und Wanderabteilung wollen wir vom 16.02. bis 18.02.2018 veranstalten. Nachdem in den vergangenen Jahren der Wunsch nach einer räumlichen Veränderung laut wurde, werden wir zum ersten Mal im Naturfreundehaus auf dem Kniebis bei Freudenstadt im Nordschwarzwald sein.

Der Preis für beide Übernachtungen inkl. Halbpension und Kurtaxe liegt bei ca. 80 Euro. Wer möchte, kann noch zusätzlich ein Wäschepaket (Bettwäsche, zwei Handtücher) zu 6 Euro pro Person buchen.

Wir haben zum jetzigen Zeitpunkt reserviert: 5 Doppelzimmer, 1 Einzelzimmer, 1 Vierbettzimmer, 1 Dreibettzimmer (alle im ersten Stock), zusammen 18 Plätze. Das Haus verfügt insgesamt über 48 Betten; d.h. wir sind nicht allein im Naturfreundehaus! Von Samstag Nachmittag an ist eine Jugend-/ Kindergruppe mit Betreuern im Haus, die das Stockwerk über uns belegen. Weitere Betten sind aktuell von einer kleineren dritten Gruppe reserviert; ggf. werden hier noch weitere Zimmer frei nach Absprache. Die Zimmer verfügen über ein Waschbecken, die Toiletten (m/w) sowie vier getrennte Duschen sind auf der Etage. Wir haben dort

Halbpension gebucht. Beim Frühstück sind Kaffee, Tee, Wasser, Milch und Apfelschorle inklusive. Als Abendessen wird uns Suppe/ Salat, ein Hauptgang und ein Dessert serviert.

Mehr Infos und Fotos unter
https://www.naturfreundehaus-kniebis.de/
https://www.naturfreunde.de/haus/naturfreunde-haus-kniebis

Berichte über durchgeführte Wanderungen:

16.12.17: Besuch des Weihnachtsmarkts im Vogtsbauernhof (Boris)

3 Frauen und 7 Männer haben sich am 16.12. nach Gutach im Schwarzwald auf den Weg gemacht zu einer ca. 8 km langen Wanderung und zum Besuch des Weihnachtsmarktes in den Vogtsbauernhöfen. Bei der abwechslungsreichen Wanderung mussten aufgrund des Sturms der letzten Wochen einige ungeplante Hindernisse überwunden werden, so kamen auch sportliche Aspekte nicht zu kurz. Die sich bietenden Ausblicke waren leider wetterbedingt sehr trübe. Auch die an sich sehr schöne Kulisse des Weihnachtsmarktes konnten wir aufgrund einsetzendem Eisregen nicht so richtig genießen. Glücklicherweise gab es genügend Stuben, um den Tag bei Glühwein und Kuchen ausklingen zu lassen.

29.12.17: Fackelwanderung (Andre)

Auch dieses Jahr erwies sich die traditionelle Fackelwanderung zum Jahresabschluss trotz durchwachsenen Wetters als "Renner": 28 Teilnehmer, davon drei Frauen, haben sich bei Schneefall vom Bahnhof Berghausen aus auf die ca. 7 km lange Tour gemacht und den Turmberg sozusagen von der Rückseite her erklommen. Nach einer kleinen Verweilpause an der überdachten Aussichtsterrasse hoch über Karlsruhe klang der Abend dann gemütlich und kuschelig-warm in geselliger Runde bei "Judy`s Pflug" in Durlach aus.

Yoga-Abteilung

In 2018 starten die neuen Kurs am 9. Januar 2018. Anmeldungen werden noch entgegen genommen. Die Kursgebühr (32 Euro) (acht Einheiten zu je 65 Minuten) bitte vor Kursbeginn aufs Vereinskonto überweisen, dann ist deine Yogamatte gebucht. Gäste zahlen einen Kursbeitrag von 49 Euro. Anmeldungen bitte über die Geschäftsstelle: gaysportka@aol.com. Euer Yogalehrer Frajo freut sich auf seine und neue Yogies und die vielfältigen Übungen in den Yogastunden.

Sonstige sportliche Veranstaltungen:

GAYGAMES PARIS 04.-12. August 2018

Vom 04.08.-12.08.2018 finden in Paris die **10. Gay Games** statt. Es werden 36 Sportarten angeboten und 15.000 Teilnehmer aus 70 Ländern erwartet.

Abgerundet wird die Woche mit 14 Kulturevents, einer Sportakademie und einer Sportwelt-Konferenz.

Registration : ***www.Paris2018.com***
Vereinsmitglieder erhalten hierfür einen gesonderten Startgeldzuschuss.

Sonstige Veranstaltungen:

Queergottesdienst:

Der nächste Queergottesdienst findet am Sonntag, 11. Februar um 18 Uhr in der Altkatholischen Kirche – Röntgenstr. 3 in Karlsruhe statt. http://Queergottesdienst-ka.de/