Rundbrief 9/16

20 Jahre

Uferlos – schwul - lesbischer

1996 – 2016

Sportverein 1996 Karlsruhe e.V.

Jubiläumsprogramm

Dieses Jahr finden viele interessante Aktionen zusätzlich zum normalen Programm statt. Für Jubiläums Aktionen – für die ein Beitrag anfällt, bitten wir um Überweisung auf unser Konto: Bankverbindung: Sparkasse Karlsruhe-Ettlingen IBAN: DE07 6605 0101 0022 3114 01 Das Jubiläumsprogramm ist auch als Datei auf der Homepage eingestellt.

Mit dem monatlichen Rundbrief wollen wir euch über Aktivitäten im schwul-lesbischen Sportverein Uferlos informieren, vorab die Übersicht der nächsten Wochen. Der Rundbrief wird auch auf der Homepage eingestellt.

Der nächste Rundbrief kommt wegen der Wellness-Woche Teneriffa 2-3 Tage später

September				
Do 01.09.	18:00 h Schloss	Radsport	Feierabendtour flach Etllingen Neuburgweier-	Guido
Sa 03.09.	8:00 h Schloss	Radsport	XXL-Tour nach Mainz ca. 180km (schwer)	Marc
Di 06.09.	18:00 h Schloss	Radsport	Feierabendradtour Info über Mail	?
Sa 10.09. bis - So 18.09.	Sportwerbewoche	Alle und Gäste	#BEAKTIVE Europäische Woche des Sports Grenzenlos Uferlos schnuppern	Info Frajo u. AL
Sa 10.09.	11:20 h KA-Hbf	Alle	Weinwanderung mit Weinprobe, Voranmeld.	Bei Frajo
Sa 10.09.	10:30 h Schloss	Radsport	Radtour zur Weinprobe nach Mai-kammer	Bert
So 11.09.	12:00 h Schloss	Radsport	Tagesradtour Info über Whatsapp	?
Mo.12.09	18:30 h Hauptfriedhof	Nordic-Walking	Einführung in Nordic-Walking	Frajo
Di 13.09.	19:00 h und 20:15 h	Yoga	Wiedereinstieg nach den Sommer-ferien	Frajo

Mi 14.09	17:00 ESG Frankonia	Alle	Sportabzeichentermin ESG Frankonia Durlacher Allee	
Mi 14.09.	18:00 h Schloss	Radsport	Feierabendradtour	Bert
So 18.09.	11:00 h Schloss	Radsport	Tagesradtour	?
Fr 23.09.	18:00 h Schloss	Radsport	Feierabendradtour	?
Sa 24.09. - So 25.9.	7:50 h KA-Hbf	Radsport	Elsass-Tour von Colmar nach Wissembourg (mittel)	Marc
Sa. 24.9.	10:00 bis bis 22:00h.Sonnenbad	Alle	12 Std. Schwimmen im Sonnenbad jede Bahn zählt. Infos siehe Schwimmabteilung	Pe(tra)
Sa.24.	Flughafen FFM / Stgt	Wandern/ Yoga	Wandern / Wellness / Yoga woche auf Teneriffa derzeit noch ein Zimmer frei !!	Jens Frajo
So.25.	9:00 h Neue Messe	Laufen	Baden-Marathon - Vereinsmeister-schaft Halbmarathon	Wolfgang
Do 29.08.	18:00 h Schloss	Radsport	Feierabendradtour	?
Oktober				
03.10.	00:00 h KA-Hbf	Alle	Feiertagswanderung	?
04.10.	19:00 h KA-Durlach	Alle	Skatturnier Voranmeldung bis 30.9	Heiko
08.10.		Wandern	Karlsruher Grad für geübte +schwindelfreie Wanderer	Andre
08. 10.	08:50 KA HBF Vor-anmeldung jezt	Alle	Wandern mit Brauereibesichtigung Rothaus Schwarzwald DB oder Bus noch offen	Frajo
09.10.	11:00 h KA- Schloss	Radsport	Schlemmer-Tagesradtour	Frajo Bert
09.10	H KA- HBF	Wandern	Frauenwanderung in der Pfalz	Sabine
16.10.		Wandern	Teufelsmühle	Udo
21.10	16:00 h Stadion SVK	Alle	Sportabzeichen SVK Beierheim Stadion	Frajo
22. 10.	11:00 h KA- Schloss.	Radtour	Saisonabschlusstour	?
23.10.	00:00 h KA-Hbf	Wandern Mä	Mit der Offenburger Männerwan-dergruppe	Bernhard
29.10.	H KA-Hbf	Alle	Badetag Caracalla Baden-Baden	Frajo

Anmeldungen zu allen Aktion möglich über gaysportka@aol.com

Gesamtverein

20 Jahre Uferlos 1996 – 2016:

Weitere Aktionen und Termine im Jubiläumsjahr 2016 :

Flugreise Teneriffa vom 24. Sept bis 1. Oktober

Derzeit ist durch Ausfall noch ein Zimmer frei. Bei Interesse sogleich melden.

Weinprobe am 10. September mit vorheriger Wanderung

bzw. Radtour mit Weinprobe für insgesamt 20 Vereinsmitglieder

Anmeldungen für die Weinprobe bitte über die Geschäftsstelle: gaysportka@aol.com unter Zahlung von 20 Euro für Weinprobe und Bahnfahrt aufs Vereinskonto und dem Zusatz Weinprobe. Ohne Zugticket 16 Euro. (die Radler brauchen für die Rückfahrt mit Zug auch ein Gruppenticket)

Bert führt eine Radtour von Karlsruhe nach Maikammer über 70 km mit Abschluss zur Weinprobe und Rückreise mit der Bahn. Treffpunkt Schloss 10:30 Uhr

Die Wanderer fahren mit der Bahn in die Pfalz und wandern gemütlich ca. 12 km nach Maikammer-Albersweiler. Wanderführung durch ? zu unserem Vereinsmitglied Felix ins Weingut Schädler. **Treffpunkt am HBF-um 11:20 Uhr vor Infopunkt**. Für Fahrt mit RB 11:34 in die Pfalz.

Wer noch mitgehen möchte, ggf. auch ohne Wanderung bzw. Radtour z.b. nur zur Weinprobe vor Ort kommen will, kann sich noch melden, derzeit sind noch 5 Plätze bei der Weinprobe frei.

Gemeinsam bewegen wir Deutschland!

#BEACTIVE

Europäische Woche des Sports

10. – 18. September 2016

Vereinssportwerbewoche im Rahmen der Europäischen Woche des Sports

Vereinsmitglieder und Gäste sind gerne willkommen in unseren verschiedenen Abteilungen in dieser Woche rein zu schnuppern und ein Probetraining zu absolvieren oder an anderen Aktionen teilzunehmen. Siehe Wochenplan auf der Homepage oder unter den Abteilungen sowie dem Monatsplan auf der ersten Seite. Laßt euch mal auf eine andere Sportart ein und lernt unseren Verein kennen. Bringt Freunde, Arbeitskollegen, Nachbar einfach mal mit.

Vorherige Anmeldung lediglich zur Weinwanderung und beim Yoga erforderlich, da hier eine begrenzte Teilnehmerzahl besteht.

Vereinsskatturnier am Dienstag, den 4. Oktober 2016 in Durlach

Anmeldungen hierzu über gaysportka@aol.com bis spätestens 30. September. Mindestteilnehmer-zahl sind 6 Personen. Es wird nach den offiziellen Skat Regeln gespielt. Diese werden vor Beginn des Turniers ausführlich erklärt. Turnierbeginn ist 19.30 Uhr - Bitte **seid um** 19.00 Uhr, vor Ort, damit wir pünktlich starten können. Weitere Infos gehen den gemeldeten Teilnehmern bzw. im nächsten Rund-brief noch zu. Vorab schon mal Danke an Heiko für die Organisation.

Brauereibesichtigung bei Rohthaus mit 12 km Wanderung am Samstag, den 8.. Oktober

Treffpunkt Infoschalter HBF Karlsruhe: 8.50 Uhr, Abfahrt Karlsruhe HBF: 9.09 Uhr - Ankunft: 12.11 Uhr - Wanderbeginn: 12.30 Uhr nach Rothaus zum Gipfeltreffen bei der Rothausbrauerei mit

Brauereibesichtigung. Geplant ist bisher: gegen 17 Uhr zurück zuwandern auf 4 km nach Seebrugg, von dort Rückfahrt: ca. 18.30 Uhr mit der Schwarzwaldbahn über Offenburg nach KA.

Wer Interesse an einer Rothaus-Brauereibesichtigung hat, bitte über die Geschäftsstelle gysportka@aol.com melden.

Bitte umgehend anmelden, da für die Brauereibesichtigung nur gewisse Führungsgruppengröße möglich ist und ggf. auch eine Busfahrt geplant ist. **Meldeschluss für Brauereibesichtigung ist der 6. September 2016.**

Der Badische Turner-Bund lädt zu einem Fest der besonderen Art. Unter dem Motto "Gipfeltreffen – Turner feiern Rothaus" feiern wir am 8. Oktober 2016 in Rothaus den langjährigen Hauptförderer des Turnens: die Badische Staatsbrauerei Rothaus AG und deren 225-jähriges Jubiläum und gleichzeitig 60 Jahre Tannenzäpfle. In einem großen Festzelt werden wir ein außergewöhnliches Turner-Treffen mit kurzweiligem Programm, vor allem aber viel Geselligkeit und Freude feiern. Darüber verschiedene Mitmachangebote, Fotoausstellung und Brauereiführungen.

Jubiläumsabend am 26. November 2016

Jetzt schon anmelden: Der Zieglersaal in der Baumeisterstrasse

ist gebucht. Dort erwartet euch ein vielfältiges Programm, Essen

a la Carte, Ehrungen u.a.,eine große Tombola und Mitternachts-Disco.

20 Jahre

1996 – 2016

Anmeldungen für diesen Abend bitte alsbald an die Geschäftsstelle gaysportka@aol.com

Auch Partner/in bzw. Lebensgefährte/in sind als Gäste gerne willkommen. Der Eintritt ist frei.

Sportabzeichentermine

20 Sportabzeichen bei rund 350 Mitgliedern wäre super, vielleicht überlegt sich das ein oder andere Vereinsmitglied noch dieses Abzeichen zu erwerben. Außer den im Terminkalender aufgeführten Terminen Mittwoch, den 14.9. bei der ESG Frankonia an der Durlacher Allee und dem 21. 10. beim SVK Beiertheim im Karl-Kaufmann-Stadion vor der Europahalle sind weitere Termine über die Homepage des Sportkreises http://www.sportkreis-karlsruhe.de/cms/iwebs/default.aspx?mmid=2206&smid=39780 erkundbar.

Probier es doch mal.

Die letzte Jubiläumsaktion

Weihnachtsbrunch am Sonntag den 18.12.16 für mindestens 20 Teilnehmer

Beim TSV Bulach im netten Vereinslokal haben wir den ganzen Raum gebucht für einen Sektempfang, ein reichhaltigem Brunchbuffett und einem Jahresrückblick mittels fortlaufender Fotopräsentation.

Einfach 20 Euro aufs Vereinskonto überweisen mit Zusatz „Brunch“ und du bist dabei, solange die Plätze reichen.

Ganzjährige Aktionen noch bis 24. November :

Fotowettbewerb: Wir prämieren jeden Monat ein Foto des Monats.

Eine Ausschreibung ist auf der Homepage hinterlegt. Der monatliche Preisträger wird samt Foto auf der letzten Seite veröffentlicht. Als Preis gibt es jeden Monat einen Kinogutschein. Bitte Fotos nur über einen Email-Anhang, Stick oder CD-Rom einsenden, keine Whatsapp. Sieger-Foto siehe letzte Seite

Bitte jeweils bis zum 23. September, 23 Oktober bzw. 23. November einreichen Danach wird diese Jubiläumsaktion abgeschlossen. Die Preisbilder werden auf der Jubiläumsfeier gezeigt und ausgezeichnet.

Mitgliedergewinnungs-Wettbewerb ist ausgeschrieben für die Werbung/ bzw. Gewinnung von neuen Mitgliedern. Hierzu wurde ein neues Beitrittsformular erstellt, welches auf der Homepage heruntergeladen werden kann. Dort ist künftig, der Name des / der Werber*in einzutragen.

Es winken Sachpreise sowie eine kostenlose Mitgliedschaft in 2017 für den Grundmitgliedsbeitrag.

Mitgliederversammlung 2017:

Termin schon mal zum Vormerken: 21. Januar 2016 mit Neuwahl u.a.

Neue Mitglieder im Verein:

Neu dabei ist

Thomas in der Yogaabteilung

Somit konnten seit Jahresbeginn 38 neue Mitglieder gewonnen werden.

Derzeit sind wir **346** Mitglieder im Verein und haben einen neuen Höchststand. Herzlich willkommen und viel Bewegung, Spaß und Freude im Verein. Wer wird 350zigstes Mitglied? Die Reihenfolge des Eingangs der Beitrittserklärung beim 1. Vorsitzenden zählt für die Vergabe der Mitgliedsnummer.

Unsere Geburtstagskinder / Gratulation zur Verpartnerung

Künftig soll an dieser Stelle unseren Geburtstagskindern und neu Verpartnerten gratuliert werden. Wer hier genannt werden will, muss zuvor seine Zustimmung erteilen, um zum runden Geburtstag bzw. zur Verpartnerung auch im Rundbrief dann danach öffentlich gratuliert zu bekommen.

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag !

Im August waren wieder einige Geburtstage zu feiern.

Allen Geburtstagskindern für das neue Lebensjahr viel Glück und Gesundheit.

Spenden:

An dieser Stelle bedanken wir uns wieder bei unseren Spendern recht herzlich. Sofern noch nicht geschehen, mögen die Spender bitte kundtun, ob Sie hier wie nachstehend veröffentlicht werden wollen. Danke den Spendern für das großzügige Entgegenkommen im Monat Juli zum Wohle unseres Vereins. Über den Spendenbetrag gehen den jeweiligen Spendern noch eine Spendenbescheinigungen per Post zu.

Neue T-Shirts

Die Auslieferung der T-Shirts hat begonnen und wird nach den Sommerferien fortgesetzt. Wer noch Schlauchschal oder T-Shirt möchte, bitte bei der Geschäftsstelle gaysportka@aol.com melden.

An dieser Stelle Dank an Pe für die Bestellaktion und Auslieferung.

Foto von Wilfried mit dem Lauf-T-Shirt

(Foto des Monats ganz hinten mit Wander-T-Shirt)

1. Bericht über durchgeführte Aktionen des Gesamtvereins

Draisinenfahrt am Sonntag, den 07. August 2016

Glanztagesaktion 2 x 20 km Radeln auf Schienen in einer Draisine in lustiger Runde. Drei Leute Radeln, die vier andern konnten sich ausruhen. Mit dabei waren 11 Teilnehmern bei herrlichem Sommerwetter und viel Spaß mit den zwei Draisinen. Dank an Achim für die Organisation

Rundbrief-Aufbau: Gesamtverein / Abteilungen

Wie immer stehen auf der Vorderseite die aktuellen Termine und Veranstaltungen des Gesamtvereins. Die nachfolgenden Seiten der Abteilungen sind in alphabetischer Reihenfolge zusammen gefasst mit den laufenden Terminen, Ausschreibungen und Kurzberichten was im letzten Monat in der jeweiligen Abteilung so geschehen ist und der ein oder die andere vielleicht verpasst hat. **Für den Inhalt sind federführend die Abteilungsleiter/innen verantwortlich.**

Diese haben bis **zum 20. eines jeden Monats** entsprechenden Text an die **Redaktion unter gaysportka@aol.com zu senden** und erhalten vor Versand an alle Mitglieder eine Vorabversion zur Durchsicht und Prüfung damit ggf. noch Korrekturen und /oder Ergänzungen vorgenommen werden können. Redaktionsschluss für die Rundbriefe ist bei der Geschäftsstelle immer zum 20. des aktuellen Monats. Der Versand der Rundbriefe erfolgt meist jeweils zum Monatswechsel. **Der Rundbrief ist als Infoblatt gedacht, ausführliche Ausschreibungen und Berichte erfolgen künftig ausschließlich auf der Homepage.**

Badminton-Infos für Frauen und Männer

Sonntag ist das Training beim SSC in der Waldstadt in der dortigen Badmintonhalle. Von 18 bis 20 Uhr sind dort zwei Plätze auf Dauer angemietet. Bitte unter http://doodle.com/poll/hfec7eezks5zrbbs zuvor Trainingsteilnahme kundtun. Neue Spielerinnen und Spieler sind gerne am Mittwoch bzw. Freitag willkommen, um in die Sportart reinzuschnuppern. Am Sonntag sind die Spielfelder für geübte Vereinsmitglieder*innen vorrangig vorgesehen.

Bitte vormerken: Die nächste Vereinsmeisterschaften beim SSC in der Waldstadt ist als Doppel am 06.11.2016

„Badmen“ Badminton-Abteilung für Männer

Training freitags von 20:30 bis 22:00 Uhr in der Sporthalle der Heinrich-Hübsch-Schule. Bitte um 20:15 Uhr anwesend sein, da gemeinsamer Einlass mit Schlüssel. Neue Spieler sind gerne willkommen. **Zur Zeit sind Sommerferien, am 16. September geht es dann wieder los.** Sonntags trainieren wir von 18 bis 20 Uhr beim SSC in der Waldstadt gegenüber vom Fächerbadeingang.

Bitte unter http://doodle.com/poll/hfec7eezks5zrbbs zuvor Trainingsteilnahme kundtun. **Nächstes Training am Sonntag, 4. September.**

Boule – Abteilung.

Bei Boule-tauglichem Wetter spielen wir jetzt bis Ende Oktober immer mittwochs ab 17:15 Uhr und freitags ab 18:15 Uhr vorm Schloss unter der Baumallee vom Finanzamtseingang her kommend neben / hinter der ersten Sitzbank auf der linken Seite. Das "Reinschnuppern" ist - wie in allen anderen Abteilungen des Vereins - kostenlos und unverbindlich. Boule Kugeln werden bei Bedarf und nach Absprache gerne für die Benutzung am Trainingsabend mitgebracht und hierfür jeweils zur Verfügung gestellt.

„Federboas“ - Badminton-Abteilung für Frauen

Die „Federboas“ trainieren **außerhalb der Schulferien** immer mittwochs von 19 bis 20.30 Uhr in der Sporthalle der Heinrich-Hübsch-Schule (Mendelssohnplatz). Einlass ist um 18h50 mit Chip. **Bitte pünktlich sein!**

Derzeit sind Sommerferien, Training findet erst wieder am 14. September statt.

Sonntags spielen geübte Männer und Frauen gemeinsam von 18 bis 20 Uhr in der Halle des SSC (Waldstadt) nach vorheriger Anmeldung unter http://doodle.com/poll/hfec7eezks5zrbbs.

Nächstes Training am Sonntag, 4. September.

Auch für den Mittwoch gibt es eine Doodle-Liste. Wer noch nicht im Verteiler eingetragen ist, bitte melden!

„Wildboys“ - unsere Fußballabteilung

Training derzeit mittwochs von 19:00 bis 20:30 Uhr beim SSC unter freiem Himmel.

Ab Mitte September wieder in der JUBEZ-Halle.

„Harlekin“ unsere Kegelabteilung

Training ist immer dienstags in der ungeraden Kalenderwoche von 20 bis 23 Uhr auf der Kegelbahn in der Gaststätte Hubraum Durlach, Untere Hub 1, in 76227 Karlsruhe-Durlach.

„Laufmasche“ unsere Laufsportabteilung

Wir laufen ganzjährig montags 18.30 und mittwochs 17:30 Uhr und / oder 18.30 Uhr nach Absprache. Treffpunkt ist rechts neben dem Sportlereingang an der Europahalle. Von dort laufen wir die Alb entlang bis zum Thomaswehr - und natürlich auch wieder zurück. Über neue Läuferinnen und Läufer freuen wir uns sehr.

Fiducia & GAD Baden-Marathon am 25.09.2016 (Vereinsmeisterschaft)

Der 34. Fiducia & GAD Baden-Marathon Karlsruhe startet am 25. September 2016 um 9:00 Uhr erstmals an der Messe Karlsruhe. Am Ende wird in eine der Messehallen eingelaufen - die letzten 100 m auf einem roten Teppich. Der reichhaltige Runner´s Heaven ist ebenfalls in der Halle. Somit ist die Veranstaltung kompakt "indoor" beisammen und zu einem großen Teil wetterunabhängig. Zusätzlich können wir bei schönem Wetter z.B. das Atrium nutzen und werden den Runners Heaven zusätzlich optional ins Freie erweitern. Unsere Zielsetzung ist, dass sich unsere Teilnehmer/innen am neuen Ort von Anfang an wohlfühlen. http://www.badenmarathon.de/

Der Zeiten vom Halbmarathon gelten für Vereinsmitglieder als Vereinsmeisterschaft.

Nordic-Walking-Abteilung

Frajo als ausgebildeter Nordic-Walking-Instructor wird die nächste Einführung für Neueinsteiger wieder am Montag, den 12. September anbieten. Treff wie immer am Eingangsbereich vom Hauptfriedhof um 18.30 Uhr. Neueinsteiger / innen sind hierzu gerne willkommen. Bei der letzten Einführung konnten gleich drei neue Mitglieder gewonnen werden. Die nächste und letzte Einführung in diesem Jahr findet erst wieder am Montag, den 10. Oktober um 18.30 Uhr statt.

Über die ganzen Sommerferien treffen wir uns erst um 19.00 Uhr.

Über WhatsApp ist eine Gruppe angelegt für ggf weitere Termine und Absprachen.

Radsport-Abteilung

Seit April sind wir wieder regelmäßig zu Feierabendradtouren, halb- und ganztägigen sowie zu mehrtägigen Radtouren, bei denen auch Mitglieder

aus anderen Abteilungen recht herzlich willkommen sind - unterwegs.

Treff ist normalerweise für alle Radtouren vorm Schloss beim Denkmal bzw. Platz der Grundrechte zwischen Finanzamt und Landesbank. Ausnahmsweise am Hauptbahnhof unterm Vordach, wenn eine Zugfahrt erforderlich ist. Der Jahresradsportplan ist auf der Homepage unter Radsport eingestellt.

Ausschreibungen :

XXL-Tour nach Mainz am Samstag, 3. September

Wir treffen uns am Schloss bereits morgens um 8:00 Uhr, um die ca. 180km lange Strecke nach Mainz in Angriff zu nehmen. Dabei folgen wir stets dem Rheinradweg auf linker oder rechter Seite. Bei dieser Radtour steht der sportliche Aspekt im Vordergrund. Gute Kondition und Spaß am Radfahren sind Voraussetzung! Es wird keine Besichtigungen oder längeren Pausen geben. Kurze Pausen dienen der Regeneration und zur Stärkung. Lunch-Paket, Energieriegel und isotonische Getränke sollten mitgeführt werden. Da ich nachmittags noch einen privaten Termin in der Nähe von Mainz habe, wird ein effektiver Schnitt von 25 km/h angestrebt.

Rückfahrt von Mainz dann am späten Nachmittag mit der Bahn. Ich freue mich auf viele Mitradler. Anmeldung unter gaysportka@aol.com bis zum 1. September. Bei zu geringer Teilnehmerzahl entfällt die Tour. Führung: *Marc*

Colmar nach Wissembourg von Samstag, 24. bis Sonntag, 25. September

Marc führt eine zweitägige Radtour durch das Elsass über Colmar am Rande der Nordvogesen. Dabei lassen wir Straßburg rechts liegen und erkunden stattdessen pittoreske Ortschaften wie Sélestat, Wasselonne, Saverne, Pfaffenhoffen oder Soultz-sous-Forêts. Die Tagesetappen werden ca. 100-120km lang sein mit z.T. (kleineren) Anstiegen, insbesondere am Sonntag. Insgesamt werden es ca. 1000 Höhenmeter sein an beiden Tagen zusammen.

Treffpunkt ist am Samstag um 7:50 Uhr am Hbf Karlsruhe. Wir fahren dann mit der Bahn bis Breisach am Rhein, wo unsere Tour gegen 11 Uhr beginnt. Nach einer Übernachtung in Blaesheim erreichen wir am Sonntagabend schließlich Wissembourg. Von dort ist dann eine Rückfahrt nach Karlsruhe mit der Bahn im KVV-Tarif geplant.

Bitte zeitnah anmelden über gaysportka@aol.com, damit die Unterkunft gebucht werden kann! Nach Rückmeldung wird eine Anzahlung in Höhe von 30 Euro auf das Vereinskonto erbeten.

Schlemmerradtour am 9. Oktober

Start 11:00 Uhr KA- Schlossplatz, Einkehr bei verschiedenen Mitgliedern der Radsportgruppe, welche jeweils etwas kulinarisches und / oder Erfrischendes vorbereiten und bei der Rast anbieten.

Damit dies besser organisiert werden kann, ist eine vorherige Anmeldung bis Freitagabend erforderlich, auch mit der Zusage etwas anbieten zu wollen. Die Tour wird dann entsprechend danach geplant. Länge zwischen 50 bis 60 km. Soll ja jede / jeder aus der Radsportabteilung mit radeln können.

Anmeldungen über gaysportka@aol.com bis 7.10.2016

Bericht über durchgeführte Aktionen der Radsportabteilung

Feierabendradtouren:

Bei den Feierabendradtouren führte Guido am 5. August - 3 Radler nach Heidelberg, am 9. August - 3 Radler zum Andreasbräu sowie am 23 8. auf 39,8 km 3 Radler und eine Radlerin nach Bretten. Wolfgang führte die Vogelbräutour, bei der Radler auf 33 km radelten und drei Vogelbrauereien besuchten. Danke an die Tourenführer für Ihren Einsatz.

Schwimm-Abteilung

Donnerstags im Fächerbad ab 20:00 Uhr günstiger Eintritt.

Wir schwimmen auf der ersten freien Bahn neben der Absperrleine.

Derzeit ist das Bad bis einschließlich 9. September wegen Umbau / Verknüpfung mit dem Cabriobad geschlossen.

Im Rahmen unseres 20 jährigem Jubiläums ist geplant, dass wir beim 12 -Stunden-Schwimmen im Sonnenbad am 24. September 2016 die 20 km erreichen. Anmeldung über gaysportka@aol.com . **Jede Bahn zählt**. Zum Aufwärmen zwischendurch kann die Sauna genutzt werden. Das "12 Stunden Schwimmen" für die Lebenshilfe im Sonnenbad **von 10 Uhr bis 22 Uhr – findet inzwischen zum 15. Mal** statt. Aus diesem Anlass warten attraktive Preise auf die Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Anmeldeschluss: 19.09.2016 über gaysportka@aol.com. Nachmeldungen oder Spontaneintreffen am Bad ist aber jederzeit möglich. Einfach am Infodesk nach der Startnummer für Uferlos erfragen und sich dann auf der Bahn anmelden zur Rundenzählung.

Ski-Sport-Abteilung

Diese Sportabteilung hat Sommerpause. Wer für den kommenden Winter ein Skigebiet mit Unterkunft vorschlagen möchte bitte melden.

Volleyballabteilung Frauen

Unsere Volleyballerinnen trainieren montags von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr in der JUBEZ-Sporthalle am Kronenplatz. **Die Volleyballerinnen suchen noch Verstärkung, um ggf. auch Freundschaftsspiele austragen zu können.**

Derzeit sind Sommerferien in der Halle, am Montag, den12. September starten wir dann wieder.

„Karlsball“ Volleyballabteilung für Männer

Die Trainingszeiten sind von 19 bis 22 Uhr immer mittwochs. Wir trainieren in der Sporthalle des Lessinggymnasiums in Karlsruhe. Umkleiden und Duschen im Untergeschoss.

In den Schulferien leider nicht. Daher erst wieder am 14. September.

Beachvolleyball im Freien nach Wetterlage und interner Absprache möglich über Mailverteiler.

Wanderabteilung

Ganzjährig werden Wanderungen angeboten. Im Programm findet ihr Wanderungen gemeinsam für Frauen und Männer, Männerwanderungen und reine Frauenwanderungen. Auch mehrtägige Wanderungen sind im Jahresprogramm; so z.B. Sand/Herrenwies, Geroldsecker Qualitätsweg und den Seensteig um Baiersbronn.

Auch in 2016 gibt es wieder Halbtageswanderungen mit kürzeren Strecken und späterem Beginn / oder früherem Schluss teils auch ohne Einkehr. Auf Wunsch einiger Mitglieder werden wir auch einige Wanderungen am Samstag anbieten.

Der Jahresplan kann auf der Homepage unter dem Link Wandern eingesehen und jederzeit auch heruntergeladen und ausgedruckt werden. Bitte bei Anmeldungen zu Wanderaktionen die Mailadresse Wandernuferloska@t-online.de benutzen. Die Telefonnummer 0721 /96879751 für Wanderaktionen, wird zwei Tage vor der Wanderung - für kurzfristige Nachmeldungen oder Absagen - auf die jeweilige Wanderführung umgeleitet.

Wandertermine in der nächsten Zeit

10. September Weinwanderung zum Weingut Schädler in Maikammer.

25. September gemischte Wanderung mit Franziska

25.bis 30.Sept. verschiedene Tageswanderungen auf der Insel Teneriffa

03. Oktober gemischte Feiertagswanderung

08. Oktober Karlsruher Grad für geübte und schwindelfrei Wanderer mit Andre

08. Oktober Gipfeltreffen Wanderung nach Rothaus mit Brauereibesichtigung

09. Oktober Frauenwanderung in der Pfalz mit Sabine

16. Oktober Teufelsmühle mit Udo

23. Oktober Männerwanderung mit den Offenburger Wandermännernn

01. November gemischte Feiertagswanderung mit Günther bei Pforzheim

Ausschreibung nachfolgend bzw. sehr ausführlich auf der Homepage

Künftig erfolgen sollen nur noch kurze Ausschreibungstexte im Rundbrief erscheinen. Auf der Homepage unter dem entsprechenden Datum auf der Wanderseite wird dann eine ausführliche Wanderbeschreibung ggf. auch mit Fotos eingestellt.

Die Wanderungen sind in der Regel für Männer und Frauen gemeinsam, es sei denn diese sind als reine Frauen- oder reine Männerwanderungen extra ausgeschrieben.

8. Oktober gemischte Wanderung: Von Fels zu Fels – Gratwanderung am Karlsruher Grat

Sportliche Herausforderung mit ein wenig Nervenkitzel mit Wanderführer Andre

Diese abwechslungsreiche Rundwanderung führt unsere Wanderabteilung nach Ottenhöfen im Achertal. Über den Eichkopf und die Wasserfälle im Gottschlägtal mit dem bekannten Edelfrauengrab erreichen wir die Kletterpassage am Karlsruher Grat. Auch wenn es sich dabei nicht um einen Klettersteig wie in den Alpen handelt, müssen wir zum Fortkommen immer wieder auch die Hände in Anspruch nehmen. Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sind dabei Voraussetzung. Ein einmaliges Erlebnis im Schwarzwald! Über die aussichtreichen Hochflächen am Bosensteiner Eck und am Kleineck erreichen wir nach steilem Abstieg den erholsamen Kurpark in Ottenhöfen.Die Wanderung findet nur bei trockener Witterung statt. Es besteht auch die Möglichkeit einer Umgehung der Kletterpassage auf normalem Wanderweg.

Anforderungen: Länge:ca.12,5 km Höhenmeter: ca. 680m bergauf; ca. 680m bergab - Dauer: ca. 4:30 h reine Wanderzeit, ca. 6:15 h inkl. Pausen

Beschaffenheit der Wege: Wanderpfade und befestigte Wege, Fels am Karlsruher Grat

Schwierigkeitsgrad: Mit Einbeziehung der Kletterpassage sehr anspruchsvoll. Gute Kondition aufgrund der Auf- und Abstiege erforderlich; angemessene Schuhe (z.B. knöchelhohe Wanderschuhe mit griffiger Sohle) notwendig.

Einkehr-/ Rastmöglichkeiten: Rucksackvesper für unterwegs; Einkehrmöglichkeit am Bosensteiner Eck und in Ottenhöfen (Wir entscheiden das vor Ort.)

Treffpunkt: Samstag 08.Oktober 2016, 9.15 Uhr KA- Hauptbahnhof in der Halle vor Anzeigetafel

Anreise: Abfahrt 9.31 Uhr mit S4 Richtung Achern, Ankunft Ottenhöfen 10.46 Uhr

Rückfahrt 17.48 Uhr oder 18.48 Uhr **Kosten:** BaWü-Ticket Hin- und Rückfahrt € 9,- pro Person

Anmeldung: wandernuferloska@t-online.de **Wanderführung:** Andre Steiner

Brauereibesichtigung bei Rothaus mit 12 km Wanderung am Samstag, den 8.Oktober

Treffpunkt Infoschalter HBF Karlsruhe: 8.50 Uhr, Abfahrt Karlsruhe HBF: 9.09 Uhr - Ankunft: 12.11 Uhr - Wanderbeginn: 12.30 Uhr nach Rothaus zum Gipfeltreffen bei der Rothausbrauerei mit Brauereibesichtigung. Geplant ist bisher: gegen 17 Uhr zurück zuwandern auf 4 km wandern nach Seebrugg, von dort Rückfahrt: ca. 18.30 Uhr mit der Schwarzwaldbahn über Offenburg nach KA.

Wer Interesse an einer Rothaus-Brauereibesichtigung hat, bitte über die Geschäftsstelle gaysportka@aol.com melden. Bitte umgehend anmelden, da für die Brauereibesichtigung nur gewisse Führungsgruppengröße möglich ist und ggf. auch eine Busfahrt geplant ist. Meldeschluss der 6. September

Der Badische Turner-Bund lädt zu einem Fest der besonderen Art. Unter dem Motto "Gipfeltreffen – Turner feiern Rothaus" feiern wir am 8. Oktober 2016 in Rothaus den langjährigen Hauptförderer des Turnens: die Badische Staatsbrauerei Rothaus AG und deren 225-jähriges Jubiläum und gleichzeitig 60 Jahre Tannenzäpfle. In einem großen Festzelt werden wir ein außergewöhnliches Turner-Treffen mit kurzweiligem Programm, vor allem aber viel Geselligkeit und Freude feiern. Darüber verschiedene Mitmachangebote, Fotoausstellung und Brauereiführungen.

Berichte über durchgeführte Wanderungen

6.8. Wanderung:Baden-Baden–Battert–Ebersteinburg-Wolfsschlucht-Merkurbergbahn

Baden-Baden zum Neuen Schloss (mit erster Aussicht), über Sophienruhe (mit weiteren Blicken) zum Alten Schloss mit grandiosen Weitsichten wandern. zur Ritterplatte auf die Battertfelsen hinauf. Von den Felsen ging es hinab nach Ebersteinburg und zur Burgruine Alt-Eberstein hinauf, den „verbrannten Felsen“ zur Wolfsschlucht. Von dort über Teufelskanzel zur Talstaion der Merkurbergbahn.

Abschluss war für die Wanderer im "Waldcafe. Danke an Wolfgang B. für die Wanderführung

14. August Frauenwanderung mit Sabine

Die Frauenwanderung am 14.08.2016 war etwas anspruchsvoller. Wir wanderten im Schwarzwald von Unterstmatt über Hochkopf, Hohen Ochsenkopf, Mehliskopf nach Sand auf 15 km bei 400 Hm Aufstieg.
Die nächsten Termine der Frauenwanderungen sind: 09.10.2016 (Pfalz) und 18.12.2016 (Kraichgau)

21.8. Wanderung für alle / Ottenhöfen-Sasbachwalden mit Besuch des Wirtefestes

Zu berichten ist von einer sehr schönen Wanderung von Ottenhöfen nach Sasbachwalden, zu der sich allerdings nur 3 Frauen und 6 Männer eingefunden hatten. Wenn zu einer noch schöneren Tour sich vor drei Wochen nur 4 Leute aufraffen konnten, dann muss man sich schon fragen, ob die Balance von Angebot und Nachfrage in unserer 'Wandergruppe' noch im Einklang ist. Das Wetter jedenfalls war bei beiden Touren bestens. Auch die Ferienzeit kann als Entschuldigung nicht dienen, waren doch die Teilnehmerzahlen in den Vorjahren erheblich besser

24. bis 28. August 2016 mehrtägige Wanderung auf dem Seensteig um Baiersbronn -

Der Seensteig: 90 km geballte Natur wie sie abwechslungsreicher nicht sein kann! Karseen, Wasserfälle, Grindenhochflächen und sanfte Talauen, Seit 2008 Gütesiegel „Qualitätsweg Wanderbares Deutschland“
Hans führte an allen Tagen leider nur eine kleine Wanderschar.
Etappe 1: 12km /420Hhm **Baiersbronn** Sankenbach, Sankenbachsee, Sankenbachwasserfälle, Kniebis, Ellbachsee, Mitteltal **Tag 2 Mitteltal –** 17 km / 690 Hhm Grubensattel, Zollstockhütte, Rossbühl, Buhlbachsee, Spaltbächle, Lotharpfad, Schwarzwaldhochstraße, Schliffkopf **Tag 3**: **Schliffkopf** 5 km und 260 Hhm Ruhstein, Wildsee mit Eutingrab und Bannwald, Waldschänke Seibelseckle, **Etappe 4:** 22 km / 420 Hhm Mummelsee, Hornisgrinde, Dreifürstenstein, Biberkessel, Diebaukopf, Philippenkopf, Blindsee, Schurmweg. **Etappe 5: –** 18 km 600 Hhm **Schönmünzach** Hutzenbacher Seeblick, Hirschstein, Überzwercher Berg, Tonbachtal, Baiersbronn

Yoga-Abteilung

Wer noch zu den laufenden Kursen hinzu kommen möchte, kann noch am 13. September einsteigen. Der laufende Kurs wird aktuell durch die Sommerferien unterbrochen und am Dienstag, den 13. September fortgesetzt. Danach ist in der letzten Septemberwoche das Yoga-Spezial auf Teneriffa, daher ist in dieser Woche kein Yoga in Karlsruhe.

Neue Kurse Nr. 65 und Kurs Nr. 66 starten erst am 25. Oktober. Wer also nach den Sommerferien am 13. September noch in den laufenden Kurs für fünf Kursabende zu ermäßigtem Preis einsteigen möchte, kann dies gerne noch machen. Anmeldungen für Neueinsteiger*innen oder Wiedereinsteiger*innen werden noch entgegen genommen. Die Kursgebühr für Wiederholer*innen von 32 Euro für acht Einheiten zu je 65 Minuten bitte aufs Vereinskonto überweisen, dann ist deine Yogamatte für den Kurs Nr. 65 oder 66 oder beide gemeinsam gebucht. Kursgebühr von 48 Euro für Gäste bzw. Neueinsteiger*innen. Alle Anmeldungen über die Geschäftsstelle: gaysportka@aol.com

PS wer ein Yoga-T-Shirt bestellt hat, bitte Geld mitbringen, wird zu Beginn ausgehändigt.

Sonstige sportliche Veranstaltungen:

5. Mannheimer Fitness Tag am Samstag, 29. 10. 2016 von 10 bis 19 Uhr

anlässlich des 20-jährigen Bestehens des schwul-lesbischen Sportvereins Mannheim, dem MVD findet in den Sporthallen des Liselotte-Gymnasiums ein Fitness-Tag statt zu dem alle Uferlos-Mitglieder aus allen Abteilungen recht herzlich eingeladen sind. Infos und Anmeldung:

WWW.MVD-MANNHEIM.DE/MANNHEIMER-FITNESS-TAG-2016/

bitte meldet euch über unsere Geschäftsstelle gaysportka@aol.com an.

GAYGAMES PARIS 04.-12. August 2018

Registration : *www.Paris2018.com*

Rund 15.000 Teilnehmer aus ca. 70 Ländern führen Wettkämpfe in 36 Sportarten durch. Abgerundet wird die Woche mit 14 Kulturevents, einer Sportakademie und einer Sportwelt-Konferenz.

Vereinsmitglieder erhalten hierfür einen gesonderten Startgeldzuschuss.

„Wie bunt ist das denn“ Internationales Deutsches Turnfest Berlin 2017

wir sind nach 2005 wieder in Berlin dabei, diesmal vom 3. bis 10. Juni 2017 http://www.turnfest.de/portal/ Wer sich dort als Teilnehmer anmelden möchte gibt bitte eine Info an unsere Geschäftsstelle gaysportka@aol.com damit von da aus der Anmeldevorgang mit dem Online-Vereinszugang erledigt werden kann.

Sonstige Veranstaltungen:

23. Pride Picture QueerFilmFestival 4. – 9. Oktober Karlsruhe (http://pridepictures.de/)

Zum bereits 23. Mal ist es soweit: In Karlsruhe findet vom 4. – 9. Oktober das Filmfestival PRIDE PICTURES im Studio 3 der Kinemathek statt. Eine Gruppe ehrenamtlicher Kunst-, Kino- und Kulturinteressierter hat monatelang Filme gesichtet und bietet nun das beste daraus für Cineasten aller Couleur. Die neue Ausrichtung als Queer Film Festival soll die „schwul-lesbischen Grenzen“ sprengen, bunter werden und ein breiteres Publikum anziehen. Neben fiktionalen sowie dokumentarischen Produktionen sind auch die traditionellen Kurzfilmnächte wieder Teil des Programms. Die Filmauswahl spannt den Bogen von einfühlsamen Liebesdramen über das Hinterfragen von Geschlechteridentitäten bis hin zu humorvollen und manchmal auch absurden Stoffen. Dabei sind die Genres ebenso vielfältig wie die Länder aus denen die Werke stammen.Das auf der Berlinale mit dem Teddy als bester Spielfilm ausgezeichnete Drama Kater von Händl Klaus erzählt von der Fragilität der Liebe – anrührend und mit der Kraft der Musik.Ebenfalls um Musik dreht sich der Dokumentarfilm Weekends des koreanischen Regisseurs Lee Dong-ha. Er begleitet einen schwulen Männerchor im konservativen Südkorea. Der Alltag der Chormitglieder, die für Gleichberechtigung in ihrem Land singen, kommt humorvoll im Stile flotter Musikvideos daher.Die Grenzen zwischen den Geschlechtern lotsen der italienische Film Sworn Virgin sowie die schwedische Produktion Girls Lost aus: In beiden Filmen wird die weibliche Protagonistin plötzlich mit einem Leben als Mann konfrontiert – jedoch auf völlig unterschiedliche Weise und mit ganz anderen Erfahrungen.Herauszugreifen aus dem abwechslungsreichen Filmprogramm wäre noch der ebenfalls auf der Berlinale prämierte Film RARA, der aus der Perspektive eines Kindes das Leben in einer Familie mit gleichgeschlechtlichen Eltern erzählt. Das Drehbuch basiert auf einem realen chilenischen Sorgerechtsfall des Jahres 2004. Auch Ja, Olga Hepnárova beruht auf einer wahren Begebenheit: Eine junge Frau, in ihrer komplexen Psyche gefangen, begeht einen Amoklauf und wird als letzter Mensch in der Tschechoslowakei 1975 hingerichtet.Zu ausgewählten Produktionen kann im Anschluss der Vorstellung mit Regisseuren diskutiert werden. Eine Begegnung mit dem PRIDE PICTURES-Team und Festivalbesuchern ermöglicht darüber hinaus das traditionelle Sonntagsfrühstück im Café Palaver. Die diesjährige Festivalparty findet am 8. Oktober im Badischen Staatstheater Karlsruhe statt. Im Foyer sorgen die DJs Le Frik und Yana Heinstein mit Indie und Elektro für Tanzlust. Auf der Terrasse lassen sich in loungiger Atmosphäre Getränke genießen und Eindrücke des Festivals Revue passieren. Mit der Wahl des Staatstheaters als Partylocation treten auch hier die PRIDE PICTURES aus der Nische heraus und erobern Karlsruhe.

Foto des Monats

Aus unserem Fotowettbewerb, der noch bis November läuft, zeigen wir jeden Monat ein Foto des Monats, hier nun das ausgewählte Foto aus der Juli - Aktion. Weitere eingereichte Bilder sind im Rundbrief eingebaut mit Namensangaben des Einsenders. Bitte immer bis zum 20.eines Monats höchsten fünf Fotos einsenden. Die Wettbewerbsausschreibung kann auf der Homepage heruntergeladen werden. Sofern Personen sichtbar sind, ist noch eine Einwilligung der jeweiligen Person beizufügen. Diesen Monat haben 5 Personen insgesamt 14 Fotos zur Bewertung eingereicht.

eingereicht von Petra Herre mit dem Titel „Härtetest für das neue T-Shirt „

Weitere T-Shirts auf Anfrage bei gaysportka@aol.com

Werbung von unserem Vereinsmitglied Gerd Kaucher

Bei einem Kauf / Verkauf von Eigentumswohnungen, Wohnhäuser, Gewerbeimmobilien und Bauplätze ist er als Makler gerne ansprechbar unter 07121 / 420963 oder gerd.kaucher@se-im.de. auch unter www.se-im.de

SE IMMOBILIEN
MANAGEMENT