# Rundbrief 5/16





20 Jahre

1996 - 2016

Uferlos – schwul - lesbischer

Sportverein 1996 Karlsruhe e.V.

# Verleihung "Gender-Preis im Sport" 2015

# Uferlos freut sich über die Anerkennung und den Betrag von 2.000€

Bei der Veranstaltung waren fast 500 Personen zugegen. Die Verleihung nahm Sportbürgermeister Martin Lenz im Auftrag vom OB Mentrup vor. Es wurde zuvor eine Laudatio gehalten von der Sportamtsleiterin Frau Silke Hinken. Der mit 2.000 Euro dotierte Preis ging an Uferlos als einzigen Verein unter zahlreichen Bewerbungen.



Frau. Hinken, Frajo, 1. Vorsitzender, Angelika Schumann stellv. Vorsitzende, Bürgermeister M. Lenz

Ein ausführlicher Bericht ist auf der Homepage eingestellt. Desweiteren auch die in der Presse (BNN und Stadtzeitung abgedruckten Berichte.

.Dieses Jahr finden viele interessante Aktionen zusätzlich zum normalen Programm statt.

Für Jubiläums Aktionen – für die ein Beitrag anfällt, bitten wir um Überweisung auf unser Konto:

Bankverbindung: Sparkasse Karlsruhe-Ettlingen

IBAN: DE07 6605 0101 0022 3114 01

Mit dem monatlichen Rundbrief wollen wir euch über Aktivitäten im schwul-lesbischen Sportverein Uferlos informieren, vorab die Übersicht nächsten Wochen. Der Rundbrief wird auch auf der Homepage eingestellt.

Pfingstferien vom 16. Bis 28. Mai in den Sporthallen beachten! (Außer SSC)

<b>Mai</b>				
So 01.05.	10:50 h KA-HBF	Alle	Traditionelle 1. Mai Wanderung	Heike
Mo 2.5.	18:30 h Hauptfried- hof	Nordic- Walking	Einführung in Nordic-Walking	Frajo
Di 03.05.	18:00 h Schloss	Radsport	Feierabendradtour flach	Guido
Do 05.05.	KA-HBF	Alle	Himmelfahrtswanderung+	Sven &
			Vatertagsfest	Michael
So 08.05.	09:00 h KA-HBF	Wandern	Landeswandertag: Bad Rotenfels	Frajo
		gemischt	15 km 5 Täler-Weg mit Zwischenrast Voranmeldung bis Freitag erwünscht	
Mi 11.05.	18:00 h Schloss	Radsport	Feierabendradtour flach	Frajo
Do 12.05.	19:00 h Liedolsheim	Alle	Kartmeisterschaft	Marc
1316.05.	08:15 KA-HBF	Radsport	Vier Tagestour – Hessen Frankf.	Bern-
Fr-Mo	Vorplatz		Vogelberg	hard
Mo 16.05.	10:00 h KA-HBF	Wandern	Pfingsmontagwanderung	Günter
		gemischt	Vaihingen-Enzschleifen-Mühlacker	

<sup>\*\*\*</sup>Säumige bitte noch Jahresbeiträge überweisen, bzw. vollständig bezahlen.\*\*\*

Mi 18.05.	18:00 h Schloss	Radsport	Feierabend	
Sa 21.05.	11:00 h Schloss	Radsport	Spargelradtour	Bert
Sa 21.05.	08:45 KA-HBF	Alle	Kanutour auf der Enz	Frajo
So 22.05.	KA-HBF	Wandern gemischt	Gernsbach-Loffenau-Bernsteinfelsen- Käppele	Franzis- ka
Do 26.05.	11.00 h Schloss	Alle	20 Seen Radtour Voran. 1 Tag	Frajo
Sa 28.05.	14.00 h hinter Postgalerie	Friedr.	CSD Parade und Familienfest	Frajo
So 29.05.	12:00 h Schloss	Radsport	CSD-Radtour	Frajo
Juni				
Do 02.06.	18:00 h Schloss	Radsport	Feierabendtour	
0305.06. Fr-So	KA-HBF	Alle	Vereinsausflug nach München	Frajo
Mi 08.06.	18:00 h Schloss	Radsport	Feierabendtour	
Fr 10.06.	8:00 h Friedrichspl.	Tagestour	Draistag, Frühstück, Infostände, Radt.	Frajo
1112.06. Sa-So		Wandern gemischt	Zweitageswanderung mit Übernach- tungen,Geroldsecker Qualitätsweg Start und Ziel ist Lahr/Reichenbach	Andre
So 12.06.	18:00 h SSC	Badminton	Vereinsmeisterschaft Mixed	Marc
1719.06. Fr-So	14:45 h KA-HBF	Radsport	Moseltal ins Rheintal: Trier nach Koblenz	Marc
Sa 18.06.		Fußball	Jubiläumsturnier	
So 19.06.		Wandern Frauen	Frauenwanderung Pfalz	Sabine

18:00 h Schloss	Radsport	Feierabendradtour: Weingarten	Frajo
KA-HBF	Wandern	Wildkatzenpfad: 12 km mittel	Heike
	gemischt	Oberes Gaistal -Bad Herrenalb	
10:30 h Schlosssee	Alle	Seefrühstück	
21:00 h Schauburg	Alle	Gaykinonacht	Frajo
18:00 h Schloss	Radsport	Feierabendtour	Marc
	Rheinhafen	Jubiläumsschifffahrt Uferlos geht Uferlos	Frajo
	KA-HBF  10:30 h Schlosssee  21:00 h Schauburg	KA-HBF Wandern gemischt  10:30 h Schlosssee Alle  21:00 h Schauburg Alle  18:00 h Schloss Radsport	KA-HBF Wandern Wildkatzenpfad: 12 km mittel gemischt Oberes Gaistal -Bad Herrenalb  10:30 h Schlosssee Alle Seefrühstück  21:00 h Schauburg Alle Gaykinonacht  18:00 h Schloss Radsport Feierabendtour  Rheinhafen Jubiläumsschifffahrt Uferlos geht

### Gesamtverein



# Jubiläumsschifffahrt am 16. Juli 20 Jahre 1996 – 2016

### Ahoi und Leinen los!

Wir haben bereits 118 Reservierungen, und davon sind 102 verbindlich gebucht und bezahlt. Wer zwar reserviert, aber noch nicht bezahlt hat, bitte umgehend noch in den nächsten drei Wochen bezahlen.

Wer noch mitmöchte, Schnell anmelden und überweisen, damit Dein Platz gesichert ist.

Ab 31. Mai 2016 gehen die restlichen Karten in den offenen Verkauf. Wer noch dabei sein möchte, bitte umgehend an die Geschäftsstelle unter <a href="mailto:gaysportka@aol.com">gaysportka@aol.com</a> mit Vor- und NachName(n) der Person(en) anmelden.

Näheres siehe Homepage unter Vereinsjubiläum. Dort ist auch der Werbeflyer mit dem Speiseplan einsehbar.

Alle bisher gemeldeten Vereinsmitglieder sind aufgerufen, die Kosten von 39 Euro auf unser Vereinskonto zu überweisen mit dem Kennwort "Schiff" und den Namen und Vornamen der Teilnehmer\*innen, damit die Eintrittskarte entsprechend ausgestellt werden kann. Die Eintrittskarten werden bei Gelegenheit übergeben zb. beim Infostand am CSD –Familienfest. bzw. es erfolgt ein Versand per Mail zum Selbstausdrucken. Gäste mögen bitte den Gastbeitrag von 49 Euro überweisen.

#### Weitere Aktionen und Termine im Jubiläumsjahr 2016:

#### Vereinsausflug nach München vom 03. - 05. Juni 2016

Gruppenfahrt ist für die angemeldeten Personen bereits gebucht. Zimmer wären noch frei, Genauer Infos gehen den Interessenten noch zu. Meldung über gaysportka@aol.com



### Flugreise Teneriffa vom 24. Sept bis 1. Oktober

Ist bereits ausgebucht.!

Bei Interesse für ggf. Nachrücker-Liste bei Ausfall einfach mal melden. Wenn das Interesse groß ist, kann auch eine Wiederholung in 2017 ins Auge gefasst werden.

Das Vortreffen findet am 12. August statt. für 18:00 Uhr ist einen Tisch im Chalet in Weingarten bei Roberto und Matze reserviert.

#### Kartrennen auf der Kartbahn in Liedolsheim am Donnerstag, den 12. Mai 2016 ab 19:00 Uhr

Am Donnerstag, den 12. 5. findet auf der Kart-Bahn in Liedolsheim (Kartbahnring 1, 76706 Dettenheim) die Uferlos Kart-Meisterschaft statt! Wir haben die Strecke exklusiv für uns. Es wird 8min Qualifying geben gefolgt von 18min Rennen. Treffpunkt vor Ort ist um 19 Uhr. Es folgt Einschreibung und Instruierung. Ab ca. 19:30 Uhr wird es losgehen. Kosten pro Person: 33.00 Euro.

Nachmeldungen noch bis zum Vortag möglich unter gaysportka@aol.com

Wer noch nicht bezahlt hat, bitte umgehend den o.g. Betrag auf das Uferlos-Konto überweisen!

#### Info an alle Vereinsmitglieder zum Jubiläumsturnier der Fußballer am 18. Juni 2016

Gesucht werden noch Gastgeber für Übernachtungsmöglichkeit der auswärtigen Fussballspieler sowie Helfer und natürlich Zuschauer, welche am 18. Juni im KSC-Gelände unsere Wildboys anfeuern.

Meldungen für Übernachtungsmöglichkeit und Helfereinsatz bitte an den Abteilungsleiter: Michael Mallmann per mail unter Michael.mallmann@gmx.de

### Draisinenfahrt am Sonntag, den 07. August 2016 für 20 Teilnehmer

Glanztagesaktion mit 2 x 20 km Radeln auf Schienen in lustiger Runde. Unkostenbeitrag für Draisine von 10 Euro aufs Vereinskonto überweisen. Alle bisher gemeldeten bitte umgehend überweisen. Neue Anmeldungen bitte erst die Zusage abwarten, da die Plätze auf 20 Teilnehmer begrenzt sind. Anreise in Fahrgemeinschaft mit Autos.

### Jubiläumsabend am 26. November 2016

Schon mal zum Vormerken: der Zieglersaal in der Baumeisterstrasse 20 Jame

ist gebucht. Dort erwartet euch ein vielfältiges Programm, Essen

1996 - 2016

a la Carte, große Tombola und Mitternachts-Disco.

Bitte die vorgenannten Termine schon mal vormerken. Anmeldungen für jeden Termin werden bereits über die Geschäftsstelle <u>gaysportka@aol.com</u> entgegen genommen.

### CSD Parade Samstag, den 28. Mai 2016 14.00 Uhr

Alle Mitglieder sind aufgerufen daran teilzunehmen. Ab besten im Trikot der Abteilung. Z.b Wanderer mit Rucksack, Radsprot mit Fahrad, Fussball und Volleyballer in Ihrem Mannschafttrikot.

#### **Ganzjährige Aktionen**:

### Fotowettbewerb: Wir prämieren jeden Monat ein Foto des Monats.

Eine Ausschreibung ist auf der Homepage hinterlegt. Der monatliche Preisträger wird samt Foto auf der letzten Seite veröffentlicht.

<u>Mitgliedergewinnungs-Wettbewerb</u> ist ausgeschrieben für die Werbung/ bzw. Gewinnung von neuen Mitgliedern. Hierzu wurde ein neues Beitrittsformular erstellt, welches auf der Homepage heruntergeladen werden kann. Dort ist künftig, der Name des / der Werber\*in einzutragen.

Es winken Sachpreise sowie eine kostenlose Mitgliedschaft in 2016 für den Grundmitgliedsbeitrag.

# Neue Mitglieder im Verein:

#### Neu dabei sind:

Joachim in der Abteilung Yoga

Udo in der Abteilung Wandern

Somit konnten seit Jahresbeginn 19 neue Mitglieder gewonnen werden.

Derzeit sind wir 327 Mitglieder im Verein. Herzlich willkommen und viel Bewegung, Spaß und Freude im Verein. Im Jubiläumsjahr prämieren wir auch jene, welche am meisten neue Mitglieder werben.

# Unsere Geburtstagskinder / Gratulation zur Verpartnerung

Künftig soll an dieser Stelle unseren Geburtstagskindern und neu Verpartnerten gratuliert werden. Wer hier genannt werden will, muss zuvor seine Zustimmung erteilen, um zum runden Geburtstag bzw. zur Verpartnerung auch im Rundbrief dann danach öffentlich gratuliert zu bekommen.

Im April waren einige 50. Geburtstage zu feiern. Hier haben wir unter anderem Christine gratuliert













Wir gratulieren unseren Mitglieder/innen

# Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag!

Im Monat April haben wir einigen Mitgliedern zum runden Geburtstag gratulieren dürfen.

Glückwunschkarten gingen u.a. an Andrea vom Yoga,















# Spenden:

An dieser Stelle bedanken wir uns nochmals öffentlich bei unseren Spendern recht herzlich. Die Spender mögen bitte kundtun, ob dies hier wie nachstehend veröffentlicht werden soll: Mit der Beitragszahlung haben einen weiteren Betrag als Spende von mindestens 10 Euro überwiesen und der Veröffentlichung zugestimmt: Danke dem Spender für das großzügige Entgegenkommen zum Wohle unseres Vereins. Über den Spendenbetrag gehen den jeweiligen Spendern Spendenbescheinigungen per Post zu. Im Monat April gingen wieder weitere Spenden ein. Herzlichen Dank dafür I

# Bericht über durchgeführte Aktionen des Gesamtvereins

# Rundbrief-Aufbau: Gesamtverein / Abteilungen

Wie immer stehen auf der Vorderseite die aktuellen Termine und Veranstaltungen des Gesamtvereins. Die nachfolgenden Seiten der Abteilungen sind in alphabetischer Reihenfolge zusammen gefasst mit den laufenden Terminen, Ausschreibungen und Kurzberichten was im letzten Monat in der jeweiligen Abteilung so geschehen ist und der ein oder die andere vielleicht verpasst hat. Für den Inhalt sind federführend die Abteilungsleiter/innen verantwortlich.

Diese haben bis **zum 20. eines jeden Monats** entsprechenden Text an die **Redaktion unter gaysportka@aol.com zu senden** und erhalten vor Versand an alle Mitglieder eine Vorabversion zur Durchsicht und Prüfung damit ggf. noch Korrekturen und /oder Ergänzungen vorgenommen werden können. Redaktionsschluss für die Rundbriefe ist bei der Geschäftsstelle immer zum 20. des aktuellen Monats. Der Versand der Rundbriefe erfolgt meist jeweils zum Monatswechsel. **Der Rundbrief ist als Infoblatt gedacht, ausführliche Ausschreibungen und Berichte erfolgen künftig ausschließlich auf der Homepage.** 

### Badminton-Infos für Frauen und Männer

Sonntag ist das Training beim SSC in der Waldstadt in der dortigen Badmintonhalle. Von 18.00 bis 20.00 Uhr sind dort zwei Plätze auf Dauer angemietet. Bitte unter <a href="http://doodle.com/poll/hfec7eezks5zrbbs">http://doodle.com/poll/hfec7eezks5zrbbs</a> zuvor Trainingsteilnahme kundtun. Neue Spielerinnen und Spieler sind gerne am Mittwoch bzw. Freitag willkommen, um in die Sportart reinzuschnuppern. Am Sonntag sind die Spielfelder für geübte Vereinsmitglieder\*innen vorrangig vorgesehen.

### Bericht von der Vereinsmeisterschaft im Einzel am 10.4. beim SSC

Beim Einzelturnier unter Leitung von Marc mit 6 Teilnehmern und 5 Runden mit je einem Gewinnsatz sowie anschließendem Finale gab es folgendes Ergebnis:

- 1. Olaf (4 Gewinnsätze, 21:16 im Finale)
- **2.** Andy (4 Gewinnsätze)
- 3. Marc (3 Gewinnsätze)



### Besuch bei Abseitz in Stuttgart

Am Freitagabend, 15.4. nahmen sechs Uferlos-Mitglieder am Badminton-Training von Abseitz in Stuttgart teil. Neben kurzweiligem Spiel wurden auch neue Kontakte geknüpft und ein Gegenbesuch in Karlsruhe in Aussicht gestellt. Beim anschließenden geselligen Austausch im nahe gelegenen italienischen Restaurant wurde die Idee eines freundschaftlichen Turniers in Karlsruhe im Herbst begeistert aufgenommen. Zum Abschluss erkundete ein Teil der Gruppe noch die Stuttgarter Szene.

### Am Sonntag, 12. Juni ab 18 Uhr findet beim SSC die Vereinsmeisterschaft im Mixed statt

Vorherige Anmeldung erforderlich. Ein drittes Feld steht für freies Spiel zur Verfügung.

Hier die Termine der geplanten Vereinsmeisterschaften jeweils beim SSC in der Waldstadt:

Mixed: 12.06. Doppel: 06.11.

# "Badmen" unsere Badminton-Abteilung für Männer

Training freitags von 20:30 bis 22:00 Uhr in der Sporthalle der Heinrich-Hübsch-Schule. Bitte um 20:15 Uhr anwesend sein, da gemeinsamer Einlass mit Schlüssel. Neue Spieler sind hierzu gerne willkommen.

mon.

Ansonsten auch jeden Sonntag von 18:00 bis 20.00 Uhr beim SSC in der Waldstadt gegenüber vom Fächerbadeingang.

Bitte unter <a href="http://doodle.com/poll/hfec7eezks5zrbbs">http://doodle.com/poll/hfec7eezks5zrbbs</a> zuvor Trainingsteilnahme kundtun.

# Boule – Abteilung.





Seit dem 6. April fliegen die Kugeln wieder. Gleich beim Opening (Foto vom ersten Treffen) waren acht Personen anwesend. Bei Boule-tauglichem Wetter spielen wir jetzt bis Ende Okktober immer mittwochs ab 17:15 h und freitags ab 18:15 h vorm Schloss unter der Baumallee vom Finanzamtseingang her kommend neben / hinter der ersten Sitzbank auf der linken Seite. Das "Reinschnuppern" ist - wie in allen anderen Abteilungen des Vereins - kostenlos und unverbindlich. Boule Kugeln werden bei Bedarf und nach Absprache gerne für die Benutzung am Trainingsabend mitgebracht und hierfür jeweils zur Verfügung gestellt.

Für die Leitung der Bouleabteilung suchen wir noch eine Person. Bitte über die Geschäftsstelle gaysportka@aol.com bei Interesse melden.

# "Federboas" - unsere Badminton-Abteilung für Frauen



Die "Federboas" trainieren außerhalb der Schulferien immer mittwochs von 19h00 bis 20h30 in der Sporthalle der Heinrich-Hübsch-Schule (Mendelssohnplatz). Einlass ist um 18h50 mit Chip. Bitte

pünktlich sein!

Sonntags spielen geübte Männer und Frauen gemeinsam von 18h00 bis 20h00 Uhr in der Halle des SSC (Waldstadt) nach vorheriger Anmeldung unter <a href="http://doodle.com/poll/hfec7eezks5zrbbs">http://doodle.com/poll/hfec7eezks5zrbbs</a>.



Auch für den Mittwochs-Termin gibt es eine Doodle-Liste. Wer noch nicht im Verteiler ist, bitte entspre chend melden.

# "Wildboys" - unsere Fußballabteilung



Training derzeit mittwochs von 19:00 bis 20:30 Uhr beim SSC unter freiem Himmel.

Mitte September wieder in der JUBEZ-Halle.

Hinweis in eigener Sache: Für unserer Jubiläumsturnier am 18.06.2016 bitten wir um Zuschauer, Helfer und Übernachtungsmöglichkeiten für die Gäste.

Meldungen bitte an den Abteilungsleiter: Michael Mallmann per mail unter Michael.mallmann@gmx.de

# "Weibliche" Fußballgruppe

In den letzten Monaten kamen immer mehr Anfragen wegen einer weiblichen Fußball-



gruppe. Wer noch Interesse hat bitte melden. Vielleicht können wir dann mit dem Hallentraining beginnen oder spätestens mit der Freiluftsaison ab Mai 2016 starten. Wäre schön, wenn sich genügend Mädels auf einen gemeinsamen Trainingstermin einigen könnten.

### Kanu / Kajak - Wasserssport



Kanutour am Samstag, den 21. Mai 2016 auf der Enz von Vaihingen nach Bietigheim.

<u>Ganztagesaktion für 20 Vereinsmitglieder im Kajak</u> oder Kanadier

Noch kann man sich anmelden und den Unkostenbeitrag für Boote und Fahrkarte von 30 Euro überweisen. **Meldeschluss 4. Mail !!** Sechs Boote sind reserviert und werden mit der Überweisung dann in eine Buchung umgewandelt. Noch sind Plätze in Kanadier für 3 bis 4 Personen vorhanden. Treff. 8:55 h KA-HBF für Fahrt mit IRE nach Vaihingen, dort Fußmarsch zur Anlegestelle beim Schwimmbad. Fahrt auf der Enz bis zur Rommelmühle, danach Fußmarsch von ca. 5 Km nach Bietigheim. Gemeinsames Abendessen und Rückfahrt mit Bahn. Ankunft in Karlsruhe nach 20.00 Uhr. Infos gehen den gemeldeten Teilnehmer noch gesondert zu.

Auf unserer Homepage erfährt Ihr alles zu den Leistungen und erhält weitere wichtige Infos.

# "Harlekin" unsere Kegelabteilung



Training ist immer dienstags in der ungeraden Kalenderwoche.

von 20:00 bis 23:00 Uhr auf der Kegelbahn in der Gaststätte Hubraum Durlach, Untere Hub 1, in 76227 Karlsruhe-Durlach.

# "Laufmasche" unsere Laufsportabteilung



Wir laufen ganzjährig montags 18.30 und mittwochs 17:30 Uhr und / oder 18.30 Uhr nach Absprache. Treffpunkt ist rechts neben dem Sportlereingang an der Europahalle. Von dort laufen wir die Alb entlang bis zum Thomaswehr - und natürlich auch wieder zurück. Über neue Läuferinnen und Läufer freuen wir uns sehr.

### Bericht über durchgeführte Aktionen

Am 13.03.2016 lief Winfried die Marathon-Distanz beim Bienwald-Marathon in einer Netto-Zeit von

4:03:55h. Am 17.04.2016 lief I-Peng die Marathon-Distanz beim Hamburg-Marathon in einer Netto-Zeit 4:01:14h.

### Badische Meile:

Trotz frischen 5Grad sind am 24.04. zur 27.Badischen Meile 5.158 Läufer/innen und 184 Walker/innen zur historische Strecke von 8,88889 km gestartet.

Unser Team war auch Zahlreich vertreten.

Hier die Ergebnisliste Badische Meile 24.04.2016

Laufzeit Netto	Gesamtplatz
00:38:30	439
00:51:17	3241
00:51:18	3246
00:51:18	3247
01:05:23	
	00:38:30 00:51:17 00:51:18 00:51:18



Gratulation, den Läufer/innen für Ihre Leistung

# Nordic-Walking-Abteilung



Frajo als ausgebildeter Nordic-Walking-Instructor wird die Einführung für Neueinsteiger wieder am Montag, den 2. Mai anbieten. Treff wie immer am Eingangsbereich vom Hauptfriedhof um 18.30 Uhr.

Neueinsteiger / innen sind hierzu gerne willkommen.

# Radsport-Abteilung

Ab April starten wir dann wieder regelmäßig zu Feierabendradtouren, halb- und ganztägigen sowie auch zu mehreren mehrtägigen Radtouren, an denen auch Mitglieder aus anderen Abteilungen recht herzlich willkommen sind. Treff ist normalerweise für alle Radtouren vorm Schloss beim Denkmal bzw. Platz der Grundrechte zwischen Finanzamt und Landes-

bank. Ausnahmsweise am Hauptbahnhof unterm Vordach, wenn eine Zugfahrt erforderlich ist. Der Jahresradsportplan wurde bei der Neujahrfeier und auf der Mitgliederversammlung bekanntgegeben und ausgedruckt zur Mitnahme aufgelegt und ist auf der Homepage eingestellt.

# Ausschreibungen:

#### Hessen Vogelsbergtour vom 13. bis 16. Mai 2016 mit Bernhard

Hier die wesentlichen Tourenmerkmale zusammen gefasst:

- 1) Vier Tagesetappen mit jeweils zwischen 60 und 75 km
- 2) Leichte bis mäßige Steigungen im Wesentlichen auf alten Bahntrassen
- 3) Übernachtungen in kleinen Hotels und Landgasthöfen in Gedern, Schlitz und Geisa mit

voraussichtlichen Kosten von max. 40 € pro Nacht und Person mit Frühstück

- 4) Anfahrt mit RE zw. Karlsruhe u. Frankfurt 1 x Umstieg (Treffpunkt Karlsruhe: 13.05.16, 08.15 Uhr)
- 5) Rückfahrt von Fulda nach Frankfurt mit RE und Umstieg in Frankfurt Richtung Karlsruhe

Mehr Infos unter www.bahnradweg-hessen.de

Ausführliche Tourenbeschreibung auf der Homepage. Bei Interesse bitte bis 4. Mai noch melden, Es wird dann versucht noch Zimmer nach zu buchen.

#### Moselradtour vom 17. bis 19. Juni 2016 mit Marc - 4 DZ in den Hotels sind bereits gebucht.

Wir übernachten in gutbürgerlichen Hotels in Trier und Bad Bertrich zum Preis von ie 35 00

Wir übernachten in gutbürgerlichen Hotels in Trier und Bad Bertrich zum Preis von je 35,00 Euro pro Person und Nacht inklusive Frühstück.

Treffpunkt am Hbf KA am Freitag, 17.06. ist um 14:45 Uhr. Fahrt nach Trier mit günstigem Rheinland-Pfalz-Ticket. Ankunft dort gegen 18:30 Uhr. Anschließend Bezug des Hotels und Besichtigung der historischen Altstadt.

Nach den zwei Fahrradtagen dann Rückfahrt von Koblenz am Sonntagabend, 19.06. wieder mit Rheinland-Pfalz-Ticket. Geplante Ankunft in KA gegen 20 Uhr.

Anmeldung über gaysportka@aol.com

Anzahlung von 70 Euro aufs Vereinskonto nach Zusage.

Meldeschluss ist der 22. Mai. Auf viele Mitradler freut sich Tourenführer Marc!

Alle bisher Angemeldeten bitte die Anzahlung überweisen, sofern noch nicht geschehen.

Bericht über durchgeführte Aktionen

Die ersten Feierabendradtouren fanden statt unter Führung von Guido zur Leimersheimer Fähre, unter Führung von Frajo 6 Mann auf 39 km zur Fähre Neuburgweier mit Abschlussessen beim TV Bulach und eine weitere Feierabendradtour über Hochstetten zum Rhein auf 42 km mit drei Mann bei sehr bewölktem Wetter.

Mittwoch den 27. April Kulturradtour als Feierabendradtour

Vom Platz der Grundrechte, ums Schloss herum zur Majolika, über das KSC-Stadion zum Schloss Stutensee. Dort ist die Wendeschleife. Zurück über Durlach Karlsburg, mit Abschlusseinkehr im Vogel. Tourenlänge 34 km unter Führung von Marc

Bert führte fünf Mann in den Kraichgau nach Bretten auf 80 km bei schönem, aber kühlen Wetter. Platz

### Donauradtour vom 23. bis 25. April 2016 unter Führung von Frajo

Auf drei Tagesetappen mit jeweils zwischen 77 und 79 km führte Frajo insgesamt 9 Männer vom Donauursprung bei Donaueschingen im Donautal bis nach Ulm. Insgesamt 234 km.mit einigen Hähenmetter. Kulturell war Kloster Beuron, Kloster Zwiefalten sowie Ulm zu besichtigen. Wechselhaftes Aprilwetter, leichter Regen am ersten Tag, Schneefall und Hagel sowie Sonne bei einstelligen Temperaturen bis auf 2 Grad fallend machte diese Tour zur bisher coollsten Radtour im Verein.



# Schwimm-Abteilung



Donnerstags im Fächerbad ab 20:00 Uhr günstiger Eintritt.

Wir schwimmen auf der ersten freien Bahn neben der Absperrleine.

Im Rahmen des Jubiläums 20 Jahre Uferlos ist geplant, dass beim 24 Stunden-Schwimmen im Sonnenbad im Oktober mindestens 20 km geschwommen werden. Sobald der Termin bekannt ist, erfolgt hier eine Ausschreibung.

# Ski-Sport-Abteilung



Unsere Ski-Sportabteilung hat Sommerpause.

Wer für den kommenden Winter ein Skigebiet mit Unterkunft vorschlagen möchte melde sich bitte.

# Tai - Chi, Qi Gong

### Den Regenbogen bewegen



Neun Teilnehmer/innen kamen am 16. April zum TaiChi-Qigong Workshop mit Reiner, in die Turnhalle der Nebenius-Schule, um sich und ihrem Körper etwas Gutes zu tun. Qigong ist Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und dient der Harmonisierung des Qi's (Lebenskraft).

Nach einer kurzen Vorstellungsrunde und vorbereitenden Übungen, wurde das Qi "geweckt". Die folgenden Übungen hatten einprägsame Namen, wie z.B.: "Fliegen wie ein Adler", "Die Windmühlen" oder "Mit dem Ball spielen". Insgesamt wurden an diesem Tag, 20 bewegte Übungen (= 20 Jahre "Uferlos") im Stehen und in Achtsamkeit, ohne Leistungsdruck ausgeführt. Denn der ist eher hinderlich und führt zu innerer Verspannung. Fließt die Le-

bensenergie im Körper frei und ungehindert, ist der Mensch gesund. Sowohl körperlich als auch seelisch. Mit diesem Hintergrundwissen und regelmäßigem Üben, können sich die Teilnehmer/innen nun, positiv und entspannt, auf das Leben, aber auch auf die vielen Jubiläumsveranstaltungen von "Uferlos" vorbereiten.

### **Tennis**

Da vermehrt Anfragen für Tennis eingehen, bitten wir bisherige Interessenten\*innen nochmals gezielt zu melden, damit eine Mailverteilerliste angelegt werden kann um ggf. dann mit der Sommersaison ab Mai über eine Mailliste / Doodleliste sich zum gemeinsamen Spielen zu treffen.

Auch wer die Abteilung gerne leiten möchte, kann sich schon vorab bei Frajo melden. Es wäre schön, wenn wir die Tennisabteilung wieder gründen können, nach dem diese wegen geringem Interesse vor Jahren geschlossen worden ist.

# Volleyballabteilung Frauen



sere Volleyballerinnen trainieren montags von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr in der BEZ-Sporthalle am Kronenplatz.

Die Volleyballerinnen suchen noch Verstärkung, um ggf. auch Freundschaftsspiele austragen zu können.

# "Karlsball" unsere Volleyballabteilung für Männer



Die Trainingszeiten sind von 19:00 – 22:00 Uhr immer mittwochs. In den Schulferien leider nicht. Da haben wir letzten Sommer auch mal Beachvolleyball im Freien gespielt. Wir trainieren in der Sporthalle des Lessinggymnasiums in Karlsruhe. Umkleiden und Duschen im Untergeschoss.

Pfingstferien in der 20. und 21. Kalenderwoche Halle geschlossen.



# Wanderabteilungen

Ganzjährig werden Wanderungen angeboten. Im Programm findet ihr Wanderungen gemeinsam für Frauen und Männer, Männerwanderungen und reine Frauenwanderungen. Auch mehrtägige Wanderungen sind im Jahresprogramm; so z.B. Sand/Herrenwies, Geroldsecker Qualitätsweg und den Seensteig um Baiersbronn.

Auch in 2016 gibt es wieder die neu eingeführten Halbtageswanderungen mit kürzeren Strecken und späterem Beginn / oder früherem Schluss teils auch ohne Einkehr. Auf Wunsch einiger Mitglieder werden wir in 2016 auch einige Wanderungen am Samstag anbieten.

Der neue Jahresplan wurde beim Neujahrsempfang und bei der Mitgliederversammlung bekanntgegeben und ausgedruckt bereitgelegt. Dieser kann nun auf der Homepage unter dem Link Wandern eingesehen und jederzeit auch heruntergeladen und ausgedruckt werden.

Bitte bei Anmeldungen zu Wanderaktionen die Mailadresse <u>Wandernuferloska@t-online.de</u> benutzen. Die Telefonnummer 0721 /96879751 für Wanderaktionen, wird zwei Tage vor der Wanderung für kurzfristige Nachmeldungen oder Absagen - auf die jeweilige Wanderführung umgeleitet.

### Wandertermine in der nächsten Zeit

- 01. Mai 2016: 1. Maiwanderung mit Heike, Treff 9:50 HBF
- 05. Mai 2016: Himmelfahrtswanderung: mit Vatertagsfest im Z.Himmelreich mit Sven & Michael
- 08. Mai 2016: Landeswandertag: Bad Rotenfels mit Frajo
- 16. Mai 2016: Pfingstmontagswanderung: Vaihingen-Enzschleifen-Mühlacker mit Günther
- 22. Mai 2016: Gemischte Wanderung in der Loffenau mit Franziska
- 11. Juni 2016: Zweitageswanderung gemischt, mit ÜN Geroldsecker Qualitätsweg mit Andre
- 19. Juni 2016: Frauenwanderung: Pfalz mit Sabine
- 25. Juni 2016: Gemischte Wanderung: Wildkatzenpfad, Oberes Gaistal Bad Herrenalb mit Heike

Künftig erfolgen nur noch kurze Ausschreibungstexte nachstehend und auf der Homepage unter dem entsprechendem Datum auf der Wanderseite wird dann eine ausführliche Wanderbeschreibung eingestellt.

Die Wanderungen sind in der Regel für Männer und Frauen gemeinsam, es sei denn diese sind als reine Frauen- oder reine Männerwanderungen extra ausgeschrieben.

### Wanderung gemischt am Sonntag 01.05.2016 mit Heike

Vom Bahnhof Weingarten – zum Weingartener Moor – über die Hügel des Schwarzwalds - bis hinab ins Malerdorf Grötzingen

### Strecke:

Vom Bahnhof in Weingarten geht es auf ebener Strecke zum Weingartener Moor. In diesem Naturschutzgebiet führen Bohlenwege über das sumpfige Gelände nahe an den naturbelassenen See heran. Vom erhöhten Häuschen in der Beobachtungsstation aus können die Tiere auf dem See gut betrachtet werden. Interessant ist der Blickwinkel durch die Luken der Hütte.

Danach führt der Weg eben durch die Felder Richtung Westen, die Bundesstraße 3 wird überquert und die Landschaft ändert sich; die Rheinebene endet hier und die ersten Hügel des Schwarzwaldes erheben sich.

Nach einem mittelsteilen Anstieg von etwa 2 km ist die größte Ansteigung bewältigt und mit 240 Metern auch der höchste Punkt der Tour erreicht. Hier kann man bei klaren Wetterverhältnissen einen Blick über den Schwarzwald und den Kraichgau genießen.

Der Weg führt leicht abwärts und später eben an vielen geschnitzten Holzfiguren und Tafeln vorbei. Am "Martherpfahl" bei einer Schutzhütte kann jeder gerne selbst mit raten, welche Tiere vom Künstler abgebildet werden sollten.

Auf einem Teilstück des Fernwanderweges "Odenwald-Vogesen" führt die Tour beim Naturfreundehaus von Grötzingen vorbei. Hier gibt es noch mal "Aussicht". Auf dem Fernweg verläuft die Wanderung bis nach Grötzingen.

Vom Bahnhof in Grötzingen fahren wir zurück nach Karlsruhe.

Vesper: unterwegs kleines Rucksackvesper und ausreichend Getränke mitnehmen

Einkehr auf etwa halber Strecke: geplant beim Naturfreundehaus in Grötzingen

Länge: 15 km

Höhenprofil: 182 m aufwärts und 170 m abwärts

Treffpunkt: Hauptbahnhof in Karlsruhe, Eingangshalle, vorm Infoschalter 10:50 h

Treff: 10:50

Abfahrt: 11.10 Uhr mit der S 31 bis nach Weingarten,

**Ankunft in Weingarten 11.22 Uhr** 

Rückfahrt ab Grötzingen Bahnhof:

Möglich 16.18, 16.39, 16.48, 16.59, 17.09 und später etwa alle 10 - 20 min

#### Anmeldung:

erwünschper unter E-mail an <u>wandernuferloska@t-online.de</u> oder über das Wandertelefon 0721 96879751

### Vatertagswanderung Gemischt im Kraichgau am Donnerstag 05.Mai mit Sven und Michael

Treffpunkt: 09:50 Uhr im Hauptbahnhof.

Abfahrt: 10:10 mit S31 nach Odenheim (hinterer Wagen!!!) (Abfahrt in Durlach 4-5 min später).

Ankunft in Tiefenbach, Kreuzbergsee um 11:06 Uhr.

Von dort aus führt die Wanderung durch die Weinberge entlang des Katzenbachtals zurück nach Odenheim und nach kurzem Anstieg durch einen Holweg durch den Wald bis nach Zeutern.

In Zeutern Einkehr beim Waldfest im Himmelreich.

Nachdem wir uns dort gestärkt haben, geht die Tour weiter entlang des Zeuterner Panoramawegs über Stettfeld nach Ubstadt.

Rückfahrt von Ubstadt um 16:20 Uhr oder 16:40 Uhr. Spätere Möglichkeit wäre noch 17:20 Uhr.

(je nach Aufenthaltsdauer beim Waldfest)

Es handelt sich um eine leichte, abwechslungsreiche Wanderung von ca. 16 km, die immer wieder schöne Ausblicke bietet.

### Landeswandertag in Bad Rotenfels am Sonntag, den 8. Mai mit Frajo

Wie jedes Jahr wollen wir als Uferlos-Verein am Wandertag des Badischen Turnerbundes teilnehmen. Diesmal geht es nach Bad Rotenfels im Murgtal Dort erwartet und die Berg & Tal-Wanderung auf dem 5 Täler-Weg mit mittlerer Schwierigkeit auf befestigten Wegen. Die Rundstrecke ist 13 km lang. Mit der Wegstrecke von und zu S-Bahnhaltestelle kommen wir auf 15 km. Verpflegung ist unterwegs am Winkler-Hofund am Ende der Wanderung in der Festhalle beim Turnerbund Bad Rotenfels.

Wir treffen uns zur Fahrt mit KVV-Gruppenticket am Info-Schalter im HBF um 9:00 Uhr für Fahrt ab 9:11 Uhr. Anmeldung unter <a href="mailto:gaysportka@aol.com">gaysportka@aol.com</a> für kurzfristige Zu – Absagen an Frajo 0162 / 3006591 oder Wandertelefon.

#### Zweitageswanderung im Juni: Samstag 11.06. bis Sonntag 12.06.2016

Historische Pfade im Lahrer Hinterland – Auf dem Geroldsecker Qualitätsweg Burgruinen und Aussichten zwischen Rhein und Schwarzwald Samstag 11.Juni – Sonntag 12. Juni 2016

Die aussichtsreiche Zweitagestour führt unsere Wanderabteilung auf die eher unbekannten und noch nicht überlaufenen Wege des Lahrer Hinterlandes. Auf der Streckenwanderung rund um die Gemeinde Seelbach im Schuttertal passieren wir eindrucksvolle Burgruinen wie Hohengeroldseck und Lützenhardt, eine historische Hammer- und Waffenschmiede, schöne Aussichtspunkte mit Blick auf Rheintal, Elsass und Schwarzwald, und genießen dabei das abwechslungsreiche Landschaftsbild mit dem typischen Wechsel zwischen Wäldern und sonnigen Wiesenabschnitten. Die Tour führt uns durch eine durchschnittliche Höhenlage von 200mNN bis 500mNN im Randbereich des mittleren Schwarzwalds und verfügt über einen mittleren Schwierigkeitsgrad (Gepäcktransport beachten!).

Treffpunkt: Samstag 11.Juni 2016, 8.45 Uhr

Karlsruhe Hauptbahnhof in der Halle vor Anzeigetafel Anreise: Anfahrt mit DBahn und Bus bis Lahr-Reichenbach Hinfahrt: Abfahrt 9.09 Uhr, Ankunft Lahr-Reichenbach 11.02 Uhr

Rückfahrt: Sonntag 12. Juni 2016 ca. 18 Uhr , Ankunft Karlsruhe Hauptbahnhof ca. 20 Uhr

(ggf. später bei Schlusseinkehr in Lahr-Reichenbach)

Gesamtstrecke: 35,5 km , Strecke Tag 1: 16,5 km Reine Gehzeit: 6 Stunden

Auf- und Abstiege: 420m auf, 380m ab

Strecke Tag 2: 19 km Reine Gehzeit: 6,5 Stunden, Auf- und Abstiege: 480m auf, 520m ab Einkehrmöglichkeit: Rucksackvesper für den ersten Tag; Abendessen am ersten Tag in

Gasthaus in Seelbach nach Absprache;

Rucksackvesper (ggf. Vesperpaket aus Unterkunft) für den zweiten Tag sowie Einkehrmöglichkeit unterwegs und am Ende der Wanderung

Übernachtung: 4 DZ sowie 2 EZ sind reserviert im Landgasthof Ochsen in Seelbach-

Wittelbach; Infos unter www.landgasthof-ochsen.com

Kosten: € 46,- pro Person im DZ inkl. Frühstück; € 51,- pro Person im EZ inkl.

Frühstück; BaWü-Ticket Hin- und Rückfahrt ca. € 18,- pro Person;

dazu noch individuelle Verpflegungskosten

Teilnehmerzahl: max. 10 (gemischte Wanderung)

Wanderführung: Andre Steiner

Anmeldung: wandernuferloska@t-online.de

Vergabe der DZ bzw. EZ nach Eingang der Anmeldung bis Samstag, 21. Mai 2016. Anzahlung von 46

Euro nach Zusage innerhalb einer Woche aufs Vereinskonto mit dem Zusatz " Geroldseck"

### 16. Mai: Von Vaihingen über die Enzschleifen nach Mühlacker – für alle

16-17km / ca 370 HM auf und ab / sehr abwechslungsreich / vielfach offene Landschaft

Wiederholung vom 9.4.2012

Zwischen Roßwag und Mühlhausen hat sich die Enz bis zu 80m tief in die Muschelkalkschichten

eingegraben. Die steilen Prallhänge sind mit

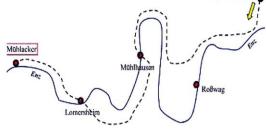
terrassierten Reben besetzt, die flachen

Gleithänge werden als Wiesen und Felder

genutzt.

Die Wanderung lässt sich in 4 Etappen mit je 1h Wanderzeit gliedern:

21



### 1 - Bahnhof Vaihingen - Lug über Rosswag

die Schmie hinab zur Enz.und hangaufwärts, an einem Kalksteinbruch vorbei in die Rebberge

oberhalb von Roßwag - schöner Rastplatz

### 2 - Lug - Mühlhausen

den Prallhang queren und einen Panoramaweg hinunter zur Enz nach Mühlhausen Gelegenheit zur Einkehr in einem Vereinsheim

### 3 - Mühlhausen-Lomersheim

dem steilen Prallhang ausweichend entweder rechts oder links der Enz

### 4 - Lomersheim- Mühlacker

hoch über der Enz zur Burgruine Löffelstelz und Abstieg nach Mühlacker

Schlusseinkehr in Mühlacker (ab ca. 17 Uhr).

Karlsruhe 10.20 Uhr über Bretten! Mühlacker 19.21 Uhr direkt IRE

Vaihingen 11.07 Uhr Karlsruhe 19.53 Uhr

Treffpunkt Info Hbf Karlsruhe spätestens um 10.05 Uhr.

Direkte Anmeldung bis zum Vortag erwünscht: guenther.erb@freenet.de



im Abstieg nach Mühlhausen

# Berichte über durchgeführte Wanderungen

### Wanderung Männer am Sonntag 03.04.2016 "Dahner Felsenpfad" mit Jens & Bernd

am Sonntag, den 3. April gings im Pfälzerwald etwa 10 km auf dem "Dahner Felsenpfad auf völlig neu angelegten, schmalen Trassen und attraktiven Felsformationen. Beeindruckend war nicht nur die abwechslungsreiche Routenführung, sondern auch die unbeschreibliche Formenvielfalt der bizarren Steingebilde. Danke an Jens und Bernd für die Tourenführung bei der sehr viele Männer mitwanderten

### Spontane Wanderung Gemischt am Sonntag 03.04. 2016 nach Dörrenbach mit Heike

Bei bestem Wanderwetter haben sich am 3.4.2016 drei Frauen zusammengefunden und sind in Dörrenbach auf Teilen des Dornröschen-Wanderweges den Spuren von Foschkönig, Rapunzel und Co gefolgt. Die Tour war kombiniert mit einer Schatzsuche bei der mit Hilfe eines Kompasses am Finale eine Letterbox mit Stempel und Logbuch geortet werden kann. Nach 4 Stunden gemütlicher Wanderung, mit Picknick und Vogelgezwitscher im frühlingshafte Kiefernwald, konnten die Teilnehmer die Box aus ihrem Versteck ziehen und sich im Logbuch verewigen.

### Kulturwanderung Sonntag, 17. April im Albtal mit Frajo

Frajo führte vom Bahnhof Herrenalb bei leichtem Nieselregen 10 Frauen und zwei Männer zur Klosterruine Herrenalb. Nach der Besichtigung der Kirche hat es dann aufgehört zu nieseln und von dort aus ging's dann auf dem Klosterpfad über den Kurgarten zur Klosterruine Frauenalb. Im Klostergarten wurde das mitgebrachte Vesper verzehrt. Weiter gings teils Bergauf, meist aber Bergab der Alb entlang bis nach Fischweier. Mit der Bahn dann bis Ettlingen, wo noch die Fußgängerzone und das Schloss besichtigt wurde ehe im Vogelbräu die Schlusseinkehr stattfand. Alles wieder erwartend ein doch noch schöner Wandertag, bei dem ab und an die Sonne durchblickte zwischen den Wolken.



Die Kräuterwanderung ist witterungsbedingt leider ausgefallen und wird nachgeholt.

# Yoga-Abteilung



Neue Kurse Nr. 61 und Kurs Nr. 62 starteten. Wer noch einsteigen möchte kann dies gerne zum reduzierten Kursbeitrag. .

Anmeldungen für Neueinsteiger\*innen oder Wiedereinsteiger\*innen für den nachfolgenden Kursbeginn im Juni werden jetzt schon entgegen genommen.

Die Kursgebühr für Wiederholer\*innen von 32 Euro für acht Einheiten zu je 65 Minuten bitte nach der Zusage aufs Vereinskonto überweisen, dann ist deine Yogamatte gebucht. Kursgebühr von 48 Euro für Gäste und Neueinsteiger\*innen.

Anmeldungen über Geschäftsstelle : gaysportka@aol.com

# Sonstiges teils außerhalb vom Sportverein z.B. Kultur-Events etc.

Rosa-Park, die Kultparty, jeden ersten Samstag im Monat www.rosapark.de



Rosa Rauschen, das schwule Radio <a href="http://www.rosarauschen.de/">http://www.rosarauschen.de/</a>

Rosarauschen sendet jeden Freitag von 18h bis 19h auf 104,8MHz, Samstags ab 12h läuft dann die Wiederholung. In der Nacht von Sonntag auf Montag kann man uns an den 2., 4. und 5. Wochenenden ab 1h nochmal hören.



**Queergottesdienst**: http://queergottesdienst-ka.de/

Der Queer-Gottesdienst in Karlsruhe findet jeden zweiten Monat statt.

Und zwar immer am zweiten Sonntag im Monat.

Naja - zumindest so ungefähr. ? Genau! Im Juni machen wir wegen des CSDs eine Ausnahme. Diesen Gottesdienst feiern wir bereits Ende Mai, passend zum CSD.

Die nächsten Termine sind folglich:

### 29. Mai 2016 18:00 Uhr Altkatholische Kirche (Röntgenstr. 3)...

### Queer | AStA am KIT

Vorab -Info: das Queer-Referat zeigt zusammen mit dem AFK

am 27.06.2016 um 20:00 den Film Pride. Die Vorführung ist im regulären Programm des AFK geplant und somit auch in deren Programm für die kommende Spielzeit.

### **EuroGames 29.06.-02.07.2016 in Helsinki**

EuroGames Helsinki 2016 - ermäßigte Anmeldegebühr für unsere Vereinsmitglieder von Uferlos Karlrsuhe e.V. Die nächsten EuroGames in Helsinki werden "kleine" Spiele sein, wobei das Programm kürzlich noch um ein paar attraktive Punkte ergänzt wurde. Alle Infos gibt es unter <a href="http://2016.eurogames.info">http://2016.eurogames.info</a>. Da Uferlos Mitglied bei der European Gay and Lesbian Sports Federation (EGSLF) ist, kommen Vereinsmitglieder von Uferlos in den Genuss einer ermäßigten Anmeldegebühr: Anmeldegebühren 85 (110 für Nicht-EGSLF-Mitglieder)

Bei der Anmeldung Uferlos anklicken und unsere Geschäftsstelle unter: gaysportka@aol.com benachrichtigen, damit die Anmeldung erfasst und bestätigt werden kann.

### Termin zum Vormerken:

### **GAYGAMES PARIS 04.-12. August 2018**

Registration Opens June 2016: <a href="https://www.Paris2018.com">www.Paris2018.com</a> 15.000 participants from 70+ countries 36 Sports - 14 Cultural Events - 1 Academic Conference

"Wie bunt ist das denn" Internationales Deutsches Turnfest Berlin 2017

wir sind wieder dabei vom 3. bis 10. Juni 2017 in Berlin

Landesturnfest Ulm: 28. – 31. Juli 2016 www.landesturnfest.org

### Squashturnier in Berlin

nach 4 Jahren Pause wird Vorspiel diesen Sommer wieder ein Turnier veranstalten.

Gespielt wird am Samstag, den 16.7.2016, im Airport Squash Center.

An dem Wochenende findet auch das lesbisch-schwule Straßenfest in der Motzstraße statt.

Die Vorbereitungsgruppe bastelt gerade an dem genauen Programm, Einzelheiten werden bald feststehen. Es gibt am Freitagabend ein Treffen zur Anmeldung und am Sonntag einen Brunch. Die Teilnahmegebühr beträgt inkl. Brunch 60€. Die Anmeldung ist ab sofort möglich über folgende Website: www.vorspiel-squash.de, Email: squash.vorspiel@arcor.d

#### 12. Deutschen Meisterschaften im Equality-Tanzen

und dem großen Tanzball am 27./28. Mai 2016 in Frankfurt am Main, ausgerichtet vom Frauensportverein Artemis Sport Frankfurt e.V. und dem TSC Phoenix Frankfurt e.V.

Kartenvorverkauf, Turnieranmeldung und weitere Informationen auf: http://www.egdm2016-ffm.de/

# Angebot an alle Mitglieder

Christian De Rosa hat letztes Jahr im September 2015 eine Südostasien Route mit der AIDA Bella gebucht für eine Person. Da er einen Kabinenaufschlag von 70% bezahlen muss, würde er sich gerne die Kabine und die Kosten teilen.

Zur Reise: AIDA Bella-Südostasien, Innen Kabine Premium, Von Mo 12.12.2016 bis Mo 26.12.2016

Anreise So 11.12.16 Rückflug Mo 26.12. Ankunft 27.12 Zu den Kosten: Die Kosten variieren bei AIDA.

Zur Zeit noch Frühbucherangebot: Kabine: 1.195,-€ An- und Abreisepaket zur Zeit 1.130,-€

ungefähr 2.325,-€ +Reiserücktritt und Abbruch + Visum für Kambodscha + Ausflüge bei bedarf ca. 800€ + Impfungen + Sonstige Ausgaben

Bei Interesse, darf sich jeder gerne über gaysportka@aolcom zur weiterleitung an Christian De Rosa melden.

## Foto des Monats

Aus unserem Fotowettbewerb zeigen wir jeden Monat ein Foto des Monats, hier nun das ausgewählte Foto aus der April - Aktion. Weitere eingereichte Bilder sind im Rundbrief eingebaut mit Namenangaben des Einsenders..

Bitte immer bis zum 20.eines Monats höchsten fünf Fotos einsenden.

Die Wettbewerbsausschreibung kann auf der Homepage heruntergeladen werden. Sofern Personen sichtbar sind, ist noch eine Einwilligung beizufügen.

Diesmal haben 4 Personen insgesamt 15 Bilder eingesandt.



Einsender Abteilungsleiter Radsport Bert. Bild von der Donauradtour

Titel: Brigach und Breg bringen die Donau zu Weg. Zusammenfluss der beiden Flüsse als Donauursprung.