20 Jahre

1996 – 2016

Uferlos – schwul - lesbischer

Sportverein 1996 Karlsruhe e.V.

Rundbrief 3/16

Zur Info:
Seit 01. Februar 2016 sind unsere Mitgliederbeiträge in Höhe von 12,00 € beziehungsweise 102,00 € fällig. (Studenten 66 Euro)
Wir bitten um Überweisung auf unser Konto:
Bankverbindung: Sparkasse Karlsruhe-Ettlingen
IBAN: DE07 6605 0101 0022 3114 01

Mit dem monatlichen Rundbrief wollen wir euch über Aktivitäten im schwul-lesbischen Sportverein Uferlos informieren, vorab die Übersicht der nächsten Wochen.

März				
05.03.16	**13:00 Untere Hub**	**Alle**	**Skatturnier Voranm. Bis 4. März**	**Brigitte**
05.03.16	**16:30 Untere Hub**	**Kegeln**	**Vereinsmeisterschaft Kegeln**	**Hans**
05.03.16	**18:00 h Schloss**	**Radsport**	**Halbtagestour bei schönem Wetter**	**Frajo**
06.03.16	**09:50 KA-HBF**	**Wandern gemischt**	**Vom Bf. Weingarten über Weingartener Moor und über Hügeln nach Grötzingen**	**Heike**
12.03.16		**Fußball**	**Turnier in Berlin 30 Jahre Vorspiel**	**Michael**
12.03.16	**14:30 h Höpfnerburg**	**Alle**	**Brauerei-Führung mit Bierprobe Voranm. 8 €**	**Marc**
13.03.16	**10:00 Schauburg**	**Alle**	**Kinofrühstück-Voranm. 13 €**	**Frajo**
13.03.16	**10:00 h**	**Laufen**	**21km /42km Bienwald-Marathon Kandel Anm. b 06.03.www.bienwald-marathon.de**	**Winfried**
19.03.16 Samstag !	**KA-HBF**	**Wandern gemischt**	**Hohlwegwanderung im Kraichgau**	**Jasmin**
25.03.16	**12:00 h Schloss**	**Radsport**	**Tagestour Eben ca 60 km zum Einradeln**	**Frajo**
27.03.16	**KA-HBF**	**Wandern Männer**	**Ostersonntagwanderung mit den Stuttgartern ins Monbachtal**	**Stgt. Christoph**
28.03.16	**12:00 h Schloss**	**Alle**	**20 Ostereier suchen per Rad**	**Frajo**
31.03.16	**18:00 h Schloss**	**Radsport**	**1. Feierabendradtour Rheintal 33 km**	**Frajo**

April				
03.04.2016	KA-HBF	Wandern gemischt	Dahner Felsenland	Jens & Bernd
07.04.2016	18:00 h Schloss	Radsport	Feierabendtour	Frajo
10.04.2016		Wandern Frauen	Frauenwanderung: Schwarzwald	Sabine
13.04.2016	18:00 h Schloss	Radsport	Feierabendtour	Frajo
16.04.2016	09:30 h – 16:30 h Nebeniusschule	Alle	Qi Gong und Thai-Chi Workshop	Reiner
17.04.2016	10:00 h KA-HBF	Alle	Kulturwanderung: im Albtal Bad Herrenalb über Frauenalb Bitte Voran. Unter gaysportka@aol.com	Frajo
22/24.04. Sa-Mo	07:50 h KA-HBF Vorplatz	Radsport	Drei-Tage-Tour (mittel) Donauursprung und Donautal	Frajo
24.04.2016	12:00 KA-HBF	Alle	Kräuterwanderung Halbtagestour Voran. Bis 1. Tag	Hans
24.04.2016	10:30 h	Laufen	8,888 km Badische Meile	Wolfgang
27.04.2016	18:00 h Schloss Pl.d.Grundrechte	Alle	Kulturradtour: genaue Ausschreibung erfolgt noch	Frajo
30.04.2016	09:00 h – 17:00	Yoga	Yogaworkshop	Frajo
30.04.2016	11:00 h Schloss	Radsport	Tagestour	?

Gesamtverein

Samstag, 05. März 2016: Skatturnier im Hubraum in Durlach

Am 05.03.2016. ab 13:00 Uhr findet ein Skatturnier statt. Brigitte bringt Skatkarten und Skatturnierbögen mit, wenn aber noch jemand ein unbenutztes Päckchen Karten zu Hause herumliegen hat, möge dies bitte kundgetan werden. Das Skatturnier wird bei entsprechender Beteiligung (mindestens 6 Personen) auch als Vereinsmeisterschaft ausgetragen und mit entsprechenden Preisen vom Verein

Vereinsmeisterschaft am Samstag, den 05. März 2016 um 16:30 auf der Kegelbahn untere Hub

Alle Mitglieder aus dem Verein sind aufgerufen und können daran teilnehmen. Bitte über gaysportka@aol.com sich hierfür anmelden. Kegler der Kegelabteilung melden sich im Trainingsbetrieb direkt bei Hans an.

Samstag, 12. März 2016: Bierprobe in der Hoepfner Burg

Am 12.03.2016 haben wir für Uferlos eine Bierprobe in der Hoepfner Burg in der Haid-und-Neu-Straße organisiert. Beginn ist um 14:30 Uhr. Es folgt dann eine Brauerei-Führung mit anschließender Bierprobe und Brezeln. Dauer: ca. 2,5 Std. Kosten: 8 Euro pro Person (4 Euro für Schüler und Studenten). Vor Ort zahlbar. Bitte umgehend anmelden über gaysportka@aol.com noch sind einige der 20 Plätze frei.

Hier lohnt sich ein Blick auf unsere Homepage: Jubiläumsaktionen: Brauerei-Führung

Sonntag, 13. März 2016: Kinofrühstück

Ab 10:00 Uhr Frühstück, ab 11:00 Kino in drei Kinosälen stehen drei Filme zur Auswahl. Bitte im Internet oder der Tageszeitung entsprechend nachschauen. Unter www.schauburg.de . Bitte die Karten online oder voraus direkt bei der Schauburg zum Preis von 13,00 Euro beziehen. Wer Karten hat melde sich bitte über gaysportka@aol.com an. Je mehr sich melden, desto mehr Plätze können im Voraus am Tisch reserviert werden bzw. wir erhalten ein ganzes Areal für uns.

Jubiläumsschifffahrt am 16. Juli 2016

20 Jahre

1996 – 2016

Unter dem Motto **„Leinen los für Uferlos“** haben sich bisher über 80 Vereinsmitglieder angemeldet, so dass das Event durchgeführt wird. Wer noch dabei sein möchte, bitte umgehend an die Geschäftsstelle unter gaysportka@aol.com mit Name(n) der Person(en) anmelden. Vereinsmitglieder haben nunmehr noch im März Gelegenheit sich zu melden um Karten vorab zu erhalten. Ab April können dann Karten auch von weiteren Gästen erworben werden.

Näheres siehe Homepage unter Vereinsjubiläum. Dort ist auch der Werbeflyer mit dem Speiseplan einsehbar.

Alle bisher gemeldeten Vereinsmitglieder sind aufgerufen, die Kosten von 39 Euro auf unser Vereinskonto zu überweisen mit dem Kennwort „Schiff“ und den Namen und Vornamen der Teilnehmer*innen, damit die Eintrittskarte entsprechend ausgestellt werden kann. Die Eintrittskarten werden bei Gelegenheit übergeben bzw. es erfolgt ein Versand per Mail zum Selbstausdrucken. Eingeladene Gäste mögen bitte den Gastbeitrag von 49 Euro überweisen.

Weitere Aktionen und Termine im Jubiläumsjahr 2016 :

Vereinsausflug nach München vom 03. - 05. Juni 2016

8 Zimmer sind reserviert und erste Meldungen vorhanden.
Preis für Hotel und Anreise mit der Bahn ca. 120 Euro. Wanderung sowie Stadtbesichtigung und bei schlechtem Wetter, Museumsbesuch stehen auf dem Programm. Vorläufiger Meldeschluss 03. März. Genauer Infos gehen den Interessenten noch zu. Meldung über gaysportka@aol.com

Flugreise Teneriffa vom 24. Sept bis 1. Oktober

Ist bereits ausgebucht. Bei Interesse für ggf. Nachrücker-Liste bei Ausfall einfach mal melden. Wenn das Interesse groß ist, kann auch eine Wiederholung in 2017 ins Auge gefasst werden.

Das Vortreffen findet am 12. August statt. für 18:00 Uhr ist einen Tisch im Chalet in Weingarten bei Roberto und Matze reserviert.

Kartrennen auf der Kartbahn in Liedolsheim am Donnerstag, den 12. Mai 2016 ab 19:00 Uhr

Am 12.5. findet auf der Kart-Bahn in Liedolsheim (Kartbahnring 1, 76706 Dettenheim) die Uferlos KartMeisterschaft statt! Wir haben die Strecke exklusiv für uns. Es wird 8min Qualifying geben gefolgt von 18min Rennen. Treffpunkt vor Ort ist um 19 Uhr. Es folgt Einschreibung und Instruierung. Ab ca. 19:30 Uhr wird es losgehen. Kosten pro Person: 33,00 Euro.
Umgehende Anmeldung erwünscht über gaysportka@aol.com, noch gibt es wenige freie Plätze!

Kanutour am Samstag, den 21. Mai 2016 auf der Enz von Vaihingen nach Bietigheim. Ganztagesaktion für 20 Vereinsmitglieder.

Bitte jetzt schon anmelden und den Unkostenbeitrag für Boote und Fahrkarte von 30 Euro überweisen. Sechs Boote sind reserviert und werden mit der Überweisung dann in eine Buchung umgewandelt. Da die Reservierungsfrist kurz ist, bitte umgehend anmelden. Wer lieber in einem zweier Kajak fahren möchte, überweist nach Rücksprache dann 5 Euro mehr. Ansonsten sind Kanadier für 3 bis 4 Personen vorhanden. Treff. 9:55 h KA-HBF für Fahrt mit IRE nach Vaihingen, dort Fußmarsch zur Anlegestelle beim Schwimmbad. Fahrt auf der Enz bis zur Rommelmühle, danach Fußmarsch von ca. 5 Km nach Bietigheim. Gemeinsames Abendessen und Rückfahrt mit der Bahn. Ankunft in Karlsruhe nach 20.00 Uhr.

Auf unserer Homepage erfährt Ihr alles zu den Leistungen und erhält weitere wichtige Infos.

Draisinenfahrt am Sonntag, den 07. August 2016 für 20 Teilnehmer

Glanztagesaktion mit 2 x 20 km Radeln auf Schienen in lustiger Runde. Unkostenbeitrag für Draisine von 10 Euro aufs Vereinskonto überweisen. Alle bisher gemeldeten bitte umgehend überweisen. Neue Anmeldungen bitte erst die Zusage abwarten, da die Plätze auf 20 Teilnehmer begrenzt sind. Anreise in Fahrgemeinschaft mit Autos.

Jubiläumsabend am 26. November 2016

Schon mal zum Vormerken: der Zieglersaal in der Baumeisterstrasse

ist gebucht. Dort erwartet euch ein vielfältiges Programm, Essen a la Carte, große Tombola und Mitternachts-Disco.

20 Jahre
1996 – 2016

Bitte die vorgenannten Termine schon mal vormerken. Anmeldungen für jeden Termin werden bereits über die Geschäftsstelle gaysportka@aol.com entgegen genommen.

Des weiteren wird ein **Fotowettbewerb** ausgeschrieben und jeden Monat ein Foto prämiert.
Eine Ausschreibung lag dem letzten Rundbrief bei und ist auf der Homepage hinterlegt. .

Auch wird ein **Mitgliedergewinnungs-Wettbewerb** ausgeschrieben für die Werbung/ bzw. Gewinnung von neuen Mitgliedern. Hierzu wurde ein neues Beitrittsformular erstellt, welches auf der Homepage heruntergeladen werden kann. Dort ist künftig, der Name des / der Werber*in einzutragen.
Es winken Sachpreise sowie eine kostenlose Mitgliedschaft in 2016 für den Grundmitgliedsbeitrag.

Neue Mitglieder im Verein:

Neu dabei sind:

Alexander und Maik	in der Abteilung	Fußball
Michael und Ralf	in der Abteilung	Radsport
Jochen	in der Abteilung	Ski
Jürgen	in der Abteilung	Wandern
Simone	in der Abteilung	Yoga

Somit konnten seit Jahresbeginn 16 neue Mitglieder gewonnen werden. Derzeit sind wir 324 Mitglieder im Verein. Herzlich willkommen und viel Bewegung, Spaß und Freude im Verein.

Im Jubiläumsjahr prämieren wir auch jene, welche am meisten neue Mitglieder werben.

Unser Geburtstagskinder / Gratulation zur Verpartnerung

Künftig soll an dieser Stelle unseren Geburtstagskinder und neu Verpartnerten gratuliert werden. Wer hier genannt werden will, muss zuvor seine Zustimmung erteilen um zum runden Geburtstag bzw. zur Verpartnerung auch im Rundbrief dann öffentlich gratuliert zu bekommen.

Im Monat Februar war kein runder Geburtstag zu beglückwünschen.

Unser Spender

Künftig wollen wir uns an dieser Stelle nochmals öffentlich bei unseren Spendern recht herzlich bedanken. Die Spender mögen bitte kundtun, ob dies hier wie nachstehend veröffentlicht werden soll:

Mit der Beitragszahlung haben einen weiteren Betrag als Spende von mindestens 10 Euro überwiesen und der Veröffentlichung zugestimmt: Bernd Wenz

Danke den Spender für das großzügige Entgegenkommen zum Wohle unseres Vereins. Über den Spendenbetrag gehen allen Spendern alsbald noch Spendenbescheinigungen per Post zu.

Bericht über durchgeführte Aktionen des Gesamtvereins

Jubiläumshüttenwochenende vom 12. bis 14. Februar 2016 für Skifahrer und Wandersleut

Am Samstag, den 13.02.16 gegen 10.00 Uhr starteten 2 Frauen und 5 Männer nach einer kurzen Busfahrt zum Mummelsee hinauf auf die Hornisgrinde. Bei dichtem Nebel und Schneeverwehungen stapften wir über die Grinde in Richtung Ochsenstall. Gestärkt nach einem ordentlichen Stück Schwarzwälder Kirschtorte ging es weiter auf verschneiten Waldwegen. Über Unterstmatt und Hundseck erreichten wir nach 13 km wieder Sand.

Am Sonntag, den 14.02.16, gg. 10.30 Uhr starten 4 Frauen und 9 Männer von Sand aus vorbei an der Bühlerhöhe zum Schwanenwasen mit Zieleinkehr Kohlbergwiese. Dort wurden wir herzlich empfangen und erhielten nach einer kleinen Stärkung vom Wirt einen wärmenden Blutwurz. Danach ging es vorbei an der Herthahütte über Waldwege und Pfade. Nach 10 km Rundweg erreichten wir nach einem steilen Anstieg an dem ehemaligen Skihang Sand gg. 15 Uhr wieder unsere Unterkunft. Danke an Hans für die beiden Wanderführungen.

Schneeschuhwandern unter der Leitung von Marc fand mit 8 Personen statt. Die 8 km lange Tour durch Neuschnee war schön, aber auch anstrengend, da ungewohnt. Danke an Marc für die Wanderführung.

Die Skilangläufer waren am Freitag zu zweit, am Samstag zu Acht und am Sonntag zu viert unterwegs. Während Freitags die Sonne schien und die Loipe in Herrenwies genutzt werden konnte, führte Frajo am Samstag auf der Loipe zum Ochsenstall und am Sonntag auf der Loipe beim Seibleseck. Heike als einzige Alpinistin fuhr am Freitag die Pisten alleine runter.

Eistockschießen gleich auf zwei Bahnen machte am Samstag allen Beteiligten viel Spaß.

Uferlos Kicker Meisterschaft wurde am 18.Februar 2016 im LAGO Bowling Center ausgetragen.

An drei Kicker-Tischen und in insgesamt 46 Spielen wurde unter den sieben Teilnehmern der beste Kicker-Spieler ermittelt, zunächst "Jeder-gegen-Jeden", später im KO-Modus. Ein gelungenes Event und auch für die Anfänger ein großer Spaß!
Am Ende stand dann folgendes Ergebnis fest:

1. Platz: Markus Lottritz
2. Platz: Marc Winkler
3. Platz: Stefan Geretschläger

Skilanglauf und Skilauf beim Hüttenwinterwochenende am Feldberg 19.- 21. 2. 2016

Das bereits mehrfach für Uferlos gebuchte Turnerheim in Altglashütten war von Freitag bis Sonntag das Domizil. Leider schneite es Freitag kräftig, so dass erst am Samstag die Skier angeschnallt wurden. Hier war man dann auch gleich auf zwei Loipen, zunächst auf der Rotmeer-Loipe zum Einlaufen, und danach führte Frajo auf die Loipenschleifen auf dem Äeulermer Kreuz. Bei Schneefall und eisigem Wind wurden alle Kräfte verlangt. An den beiden Abenden war neben dem Tisch Kickerspiel auch Kartenspiel und Qwickle am Tisch angesagt. Weil am Sonntag Orkanböen angesagt waren, zog man es vor die Saunalandschaft in Menzenschwand zu genießen, eh der Abschlußkaffee mit Schwarzwälder Kirschtorte in Bärental eingenommen wurde.

Rundbrief-Aufbau: Gesamtverein / Abteilungen

Wie immer stehen auf der Vorderseite die aktuellen Termine und Veranstaltungen des Gesamtvereins. Die nachfolgenden Seiten der Abteilungen sind in alphabetischer Reihenfolge zusammen gefasst mit den laufenden Terminen, Ausschreibungen und Kurzberichten was im letzten Monat in der jeweiligen Abteilung so geschehen ist und der ein oder die andere vielleicht verpasst hat. Für den Inhalt sind federführend die Abteilungsleiter/innen verantwortlich.

Diese haben bis zum 20. eines jeden Monats entsprechendes Datenmaterial an die **Redaktion unter gaysportka@aol.com zu senden** und erhalten vor Versand an alle Mitglieder eine Vorabversion zur Durchsicht und Prüfung damit ggf noch Korrekturen und /oder Ergänzungen vorgenommen werden können. Redaktionsschluss für die Rundbriefe ist bei der Geschäftsstelle immer zum 20. des aktuellen Monats. Der Versand der Rundbriefe erfolgt meist jeweils zum Monatswechsel.

Badminton-Infos für Frauen und Männer

Sonntag ist das Training beim SSC in der Waldstadt in der dortigen Badmintonhalle. Von 18.00 bis 20.00 Uhr sind dort zwei Plätze auf Dauer angemietet. Bitte unter http://doodle.com/poll/hfec7eezks5zrbbs zuvor Trainingsteilnahme kundtun. Neue Spielerinnen und Spieler sind gerne am Mittwoch bzw. Freitag willkommen, um in die Sportart reinzuschnuppern. Am Sonntag sind die Spielfelder für geübte Vereinsmitglieder*innen vorrangig vorgesehen.

Hier die Termine der geplanten Vereinsmeisterschaften jeweils beim SSC in der Waldstadt:

Einzel: 10.4.
Mixed: 12.6.
Doppel: 6.11.

„Badmen“ unsere Badminton-Abteilung für Männer

Achtung Osterferien vom 24.03. bis 01.04.!

Kein Training in der Heinrich-Hübsch-Schule in dieser Zeit. Am Ostersonntag, 27.03. entfällt auch das Training beim SSC!

Training Freitags von 20:30 bis 22:00 Uhr in der Sporthalle der Heinrich-Hübsch-Schule Bitte um 20:15 Uhr anwesend sein, da gemeinsamer Einlass mit Schlüssel. Neu Spieler sind hierzu gerne willkommen.

Ansonsten auch jeden Sonntag von 18:00 bis 20.00 Uhr beim SSC in der Waldstadt gegenüber vom Fächerbadeingang. Bitte unter http://doodle.com/poll/hfec7eezks5zrbbs zuvor Trainingsteilnahme kundtun.

Boule - Abteilung.

Bei Boule-tauglichem Wetter spielen wir dann wieder ab April 2016 bis Ende Oktober immer mittwochs ab 17:15 h und freitags ab 18:15 h vorm Schloss unter der Baumallee vom Finanzamtseingang her kommend neben / hinter der ersten Sitzbank auf der linken Seite.

Das "Reinschnuppern" ist - wie in allen anderen Abteilungen des Vereins - kostenlos und unverbindlich. Boule Kugeln werden bei Bedarf und nach Absprache gerne für die Benutzung am Trainingsabend mitgebracht und hierfür jeweils zur Verfügung gestellt.

Für die Leitung der Bouleabteilung suchen wir noch eine Personen. Bitte über die Geschäftsstelle gaysportka@aol.com bei Interesse melden.

„Federboas“ - unsere Badminton-Abteilung für Frauen

Achtung Osterferien vom 24.03. bis 01.04.!

Kein Training in der Heinrich-Hübsch-Schule in dieser Zeit. Am Ostersonntag, 27.3. entfällt auch das Training beim SSC!

Die „Federboas“ trainieren **außerhalb der Schulferien** immer mittwochs von 19h00 bis 20h30 in der Sporthalle der Heinrich-Hübsch-Schule (Mendelssohnplatz). Einlass ist um 18h50 mit Chip. Bitte pünktlich sein!

Sonntags spielen geübte Männer und Frauen gemeinsam von 18h00 bis 20h00 Uhr in der Halle des SSC (Waldstadt) nach vorheriger Anmeldung unter http://doodle.com/poll/hfec7eezks5zrbbs.

Auch für den Mittwochs-Termin gibt es eine Doodle-Liste. Wer noch nicht im Verteiler ist, bitte entsprechend melden.

„Wildboys“ - unsere Fußballabteilung

Training derzeit mittwochs von 19:00 bis 20:30 Uhr in der Jubez-Sporthalle am Kronenplatz 1 in 76133 Karlsruhe. Auf der Rampe linke Tür neben dem JUBEZ-Cafe, dann ein Stockwerk höher, dort linke Tür. Für Spät-Kommende ist dort eine Klingel an der linken Umkleidetür.

30 Jahre Vorspiel SSL Berlin 1986-2016

Aus diesem Anlass findet das 11. Internationale Vorspiel- Fußballcup 2016 am 12. März in der Indoorsoccer-Arena "Bobo Fuego" in Berlin-Weißensee statt, bei dem Uferlos vertreten ist.

Bezüglich der Teilnahme und Mannschaftsaufstellung bitte mit Abteilungsleiter Michael alles weitere absprechen. Aus der Vereinskasse von Uferlos wurden die Turniergebühren bereits entrichtet.

Weibliche Fußballgruppe

In den letzten Monaten kamen immer mehr Anfragen wegen einer weiblichen Fußballgruppe. Wer noch Interesse hat bitte melden. Vielleicht können wir zum Neuen Jahr bzw. Frühjahr dann mit dem Hallentraining beginnen oder spätestens mit der Freiluftsaison ab April 2016 starten. Wäre schön, wenn sich genügend Mädels auf einen gemeinsamen Trainingstermin einigen könnten.

Kanu / Kajak - Wasserssport

Kanutour am Samstag, den 21. Mai 2016 auf der Enz von Vaihingen nach Bietigheim.
Ganztagesaktion für 20 Vereinsmitglieder im Kajak oder Kanadier

Bitte jetzt schon anmelden und den Unkostenbeitrag für Boote und Fahrkarte von 30 Euro überweisen. Sechs Boote sind reserviert und werden mit der Überweisung dann in eine Buchung umgewandelt. Da die Reservierungsfrist kurz ist, bitte umgehend anmelden. Wer lieber in einem zweier Kajak fahren möchte, überweist nach Rücksprache dann 5 Euro mehr. Ansonsten sind Kanadier für 3 bis 4 Personen vorhanden. Treff. 9:55 h KA-HBF für Fahrt mit IRE nach Vaihingen, dort Fußmarsch zur Anlegestelle beim Schwimmbad. Fahrt auf der Enz bis zur Rommelmühle, danach Fußmarsch von ca. 5 Km nach Bietigheim. Gemeinsames Abendessen und Rückfahrt mit Bahn. Ankunft in Karlsruhe nach 20.00 Uhr.

Auf unserer Homepage erfährt Ihr alles zu den Leistungen und erhält weitere wichtige Infos.

Harlekin unsere Kegelabteilung

Training ist immer dienstags in der ungeraden Kalenderwoche.
von 20:00 bis 23:00 Uhr auf der Kegelbahn in der Gaststätte Hubraum Durlach, Untere Hub 1, in 76227 Karlsruhe-Durlach.

Vereinsmeisterschaft am Samstag, den 05. März 2016 um 16:30

auf der Kegelbahn untere Hub. Alle Mitglieder aus dem Verein sind aufgerufen und können daran teilnehmen. Bitte über gaysportka@aol.com sich hierfür anmelden. Kegler der Kegelabteilung melden sich im Trainingsbetrieb direkt bei Hans an.

Laufmasche unsere Laufsportabteilung

Wir laufen ganzjährig montags 18.30 und mittwochs 17:30 Uhr und / oder 18.30 Uhr nach Absprache. Treffpunkt ist rechts neben dem Sportlereingang an der Europahalle. Von dort laufen wir die Alb entlang bis zum Thomaswehr - und natürlich auch wieder zurück. Über neue Läuferinnen und Läufer freuen wir uns sehr.

Am 13.03.2016 nehmen wir am Bienwald-Marathon-Kandel mit 21km /42 km teil. Anmeldungen bis 06.03.16 www.bienwald-marathon.de

Am 24.04. Findet die Badische Meile statt. Wir laufen wieder mit. Wer mitlaufen will melde sich über gaysportka@aol.com umgehend an, damit eine Gruppenanmeldung gemacht werden kann.

Die Interessenten bitten wir, die Anmeldegebühr von 19,00 € bis spätestens 30.03.2016 auf das Vereinskonto zu überweisen. Schön wäre es auch, wenn wir beim Start als Gruppe mit Mütze von Uferlos und / oder T-Shirt von Uferlos laufen würden, gerade im Jubiläumsjahr als Aktion der Lauftreffgruppe.

Berichte über durchgeführte Aktionen:

Am 07. Februar liefen Oquzhan und Guido jeweils 20 km in Rheinzabern bei der Winterlaufserie.

Nordic-Walking-Abteilung

Frajo wird die Einführung für Neueinsteiger erst wieder im Frühjahr anbieten. Nach der Sommerzeitumstellung am Montag, den 04. April treffen wir uns wieder am Eingangsbereich vom Hauptfriedhof.

Radsport-Abteilung

.

Ab April starten wir dann wieder regelmäßig zu Feierabendradtouren, halb- und ganztägigen sowie auch zu mehreren mehrtägigen Radtouren, an denen auch Mitglieder aus anderen Abteilungen recht herzlich willkommen sind. Treff ist normalerweise für alle Radtouren vorm Schloss beim Denkmal bzw. Platz der Grundrechte zwischen Finanzamt und Landesbank. Ausnahmsweise am Hauptbahnhof unterm Vordach, wenn eine Zugfahrt erforderlich ist. Der Jahresradsportplan wurde bei der Neujahrfeier und auf der Mitgliederversammlung bekanntgegeben und ausgedruckt zur Mitnahme aufgelegt und ist auf der Homepage eingestellt.

Am 25. März (Karfreitag) starten wir offiziell mit dem Radprolog, falls zuvor bereits gutes Wetter sein sollte, ergehen Mails über den Mailverteiler / Whatsappgruppe

Ausschreibungen von den ersten geplanten Mehrtagesaktionen:

Donauradtour vom 23. bis 25.April 2016 (ausgebucht !!) mit Frajo

Hier die wesentlichen Tourenmerkmale zusammen gefasst:

1) drei Tagesetappen mit jeweils zwischen 65 und 80 km
2) Leichte Steigungen im wesentlichen auf ebene Strecken dem Donaufluss entlang
3) Übernachtungen in kleinen Hotels / Landgasthöfen / Kosten von max. 70 € für Übernachtung und Frühstück für beide Übernachtungen.
4) Anfahrt mit Schwarzwaldbahn von Karlsruhe bis Donaueschingen ohne Umstieg Treffpunkt Karlsruhe: 23.04.16, 07.50 Uhr. Wir fahren mit Gruppenticket Baden-Württemberg, keine Radfahrkarte erforderlich
5) Rückfahrt mit IC geplant ohne Umstieg am Montag, den 25. April ,Ankunft gegen 20.00 Uhr Anzahlung von 66 Euro aufs Vereinskonto bitte umgehend erledigen. Eine Ausführliche Tourenbeschreibung geht den Interessenten noch gesondert zu.

Die Tour ist mit 10 Mann ausgebucht.
Tourenführer Frajo freut sich auf drei schöne Radtage.

Hessen Vogelsbergtour vom 13. bis 16. Mai 2016 mit Bernhard

Hier die wesentlichen Tourenmerkmale zusammen gefasst:

1) Vier Tagesetappen mit jeweils zwischen 60 und 75 km
2) Leichte bis mäßige Steigungen im Wesentlichen auf alten Bahntrassen
3) Übernachtungen in kleinen Hotels und Landgasthöfen in Gedern, Schlitz und Geisa mit voraussichtlichen Kosten von max. 40 € pro Nacht und Person mit Frühstück
4) Anfahrt mit IC zw. Karlsruhe u. Frankfurt ohne Umstieg (Treffpunkt Karlsruhe: 13.05.16, 08.30 Uhr)
5) Rückfahrt von Fulda nach Frankfurt mit RE und Umstieg in Frankfurt Richtung Karlsruhe

Mehr Infos unter www.bahnradweg-hessen.de
Anmeldung über gaysportka@aol.com Anzahlung von 77 Euro aufs Vereinskonto nach Zusage.
Meldeschluss ist der 29. Februar 2016 Auf viele Mitradler freut sich Tourenführer Bernhard
Ausführliche Tourenbeschreibung im Anhang sowie auf der Homepage.

Moselradtour vom 17. bis 19. Juni 2016 mit Marc - 4 DZ in den Hotels sind bereits gebucht.

Wir fahren in zwei Tagen von Trier nach Koblenz und folgen dabei einem der beliebtesten Radwege Deutschlands, dem idyllischen Moseltal-Radweg. Vielerorts von Steilhängen begleitet und mit einem Meer an Weinreben versehen, ist das Moseltal auch eine uralte Kulturlandschaft mit Burgen, Ruinen und römischen Fundstätten.
Die Radwege sind eben und gut zu befahren, sodass die Tagesetappen von 110 und 90 km gut zu bewältigen sein sollten.
Wir übernachten in gutbürgerlichen Hotels in Trier und Bad Bertrich zum Preis von je 35,00 Euro pro Person und Nacht inklusive Frühstück.

Treffpunkt am Hbf KA am Freitag, 17.06. ist um 14:45 Uhr. Fahrt nach Trier mit günstigem Rheinland-Pfalz-Ticket. Ankunft dort gegen 18:30 Uhr. Anschließend Bezug des Hotels und Besichtigung der historischen Altstadt.
Nach den zwei Fahrradtagen dann Rückfahrt von Koblenz am Sonntagabend, 19.06. wieder mit Rheinland-Pfalz-Ticket. Geplante Ankunft in KA gegen 20 Uhr.

Anmeldung über gaysportka@aol.com
Anzahlung von 70 Euro aufs Vereinskonto nach Zusage.
Meldeschluss ist der 22. Mai. Auf viele Mitradler freut sich Tourenführer Marc!

Schwimm-Abteilung

Donnerstags im Fächerbad ab 20:00 Uhr günstiger Eintritt.

Wir schwimmen auf der ersten freien Bahn neben der Absperrleine.

Im Rahmen des Jubiläums 20 Jahre Uferlos soll beim 24 Stunden-Schwimmen im Sonnenbad im Oktober mindestens 20 km geschwommen werden. Sobald der Termin bekannt ist, erfolgt hier eine Ausschreibung.

Ski-Sport-Abteilung

Die Wintersportabteilung hofft noch auf reichlich Schnellfall. Einige Aktionen sin d bereits im Nord- und Südschwarzwalg gelaufen.

Für das Winterhalbjahr gibt es jetzt noch ein r Angebote für Ski – Alpin:

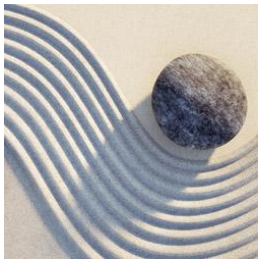
Ski-Alpin in Serfaus vom 18. bis 21. März 2016 im Hotel Castel

Andy als Abteilungsleiter Skilauf ist verantwortlich hierfür. Durch Absage ist wieder ein Platz freigeworden. Bei Interesse bitte melden.

Weitere Vorhaben:

Die Ausschreibungen zu weitere Vorhaben mit Langlauftagen erfolgt über den Mailverteiler und der Homepage. Wer aus anderen Abteilungen des Vereins noch auf den Langlaufverteiler für spontane Aktionen bei entsprechender Schneelage, möchte, möge sich bitte bei Frajo unter frajo.klein@t-online.de melden. Sollte noch genügend Schnee liegen kann durchaus noch Skilanglauf angeboten werden.

Tai- Chi, Qi Gong



Am Samstag, den 16. April wird Reiner einen Tagesworkshop anbieten.
Von 9:30 Uhr bis 16:30
mit einer halbstündigen Mittagspause, zu der jede/jeder für sich eine Kleinigkeit zum Essen, und natürlich auch etwas zum Trinken mitbringen sollte.
Ebenso lockere, bequeme Sportkleidung und flache Sport-Schuhe (falls vorhanden). Ort ist die Gymnastikhalle in der Nebeniusschule in der Südstadt.

Interessenten bitte über gaysportka@aol.com anmelden und nach Zusage den Tagesbeitrag von 28,00 Euro auf unser Vereinskonto überweisen. Gäste können für 33,00 Euro teilnehmen.

Infos gehen den gemeldeten Teilnehmern dann noch zuvor gesondert zu.

Tischtennis-Abteilung

Da vermehrt Anfragen für Tischtennis vorliegen, bitten wir bisherige Interessenten*innen nochmals gezielt uns die Wochentage zu melden an denen Sie Zeit hätten.

Sobald sich mehrere auf einen Termin einigen können, wird nach einer Halle Ausschau gehalten und die Interessenten erhalten entsprechende Nachricht.

Auch wer die Abteilung gerne leiten möchte, kann sich schon vorab bei Frajo melden.

Tennis

Da vermehrt Anfragen für Tennis eingehen, bitten wir bisherige Interessenten*innen nochmals gezielt zu melden, damit eine Mailverteilerliste angelegt werden kann um ggf. dann mit der Sommersaison über eine Mailliste / Doodleliste sich zum gemeinsamen Spielen zu treffen.

Auch wer die Abteilung gerne leiten möchte, kann sich schon vorab bei Frajo melden. Es wäre schön, wenn wir die Tennisabteilung wieder gründen können, nach dem diese wegen geringem Interesse vor Jahren geschlossen worden ist.

Volleyballabteilung Frauen

Unsere Volleyballerinnen trainieren montags von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr in der JUBEZ-Sporthalle am Kronenplatz.

Die Volleyballerinnen suchen noch Verstärkung, um ggf. auch Freundschaftsspiele austragen zu können.

„Karlsball“ unsere Volleyballabteilung für Männer

Die Trainingszeiten sind von 19:00 – 22:00 Uhr immer mittwochs. In den Schulferien leider nicht. Da haben wir letzten Sommer auch mal Beachvolleyball im Freien gespielt. Wir trainieren in der Sporthalle des Lessinggymnasiums in Karlsruhe. Umkleiden und Duschen im Untergeschoss.

Wanderabteilungen

Ganzjährig werden Wanderungen angeboten. Im Programm findet ihr Wanderungen gemeinsam für Frauen und Männer, Männerwanderungen und reine Frauenwanderungen. Auch mehrtägige Wanderungen sind im Jahresprogramm; so z.B.Sand/Herrenwies, Geroldsecker Qualitätsweg und den Seensteig um Baiersbronn.

Auch in 2016 gibt es wieder die neu eingeführten Halbtageswanderungen mit kürzeren Strecken und späterem Beginn / oder früherem Schluss teils auch ohne Einkehr. Auf Wunsch einiger Mitglieder werden wir in 2016 auch einige Wanderungen am Samstag anbieten.

Der neue Jahresplan wurde beim Neujahrsempfang und bei der Mitgliederversammlung bekanntgegeben und ausgedruckt bereitgelegt. Dieser kann nun auf der Homepage unter dem Link Wandern eingesehen und jederzeit auch heruntergeladen und ausgedruckt werden.

Bitte bei Anmeldungen zu Wanderaktionen die Mailadresse Wandernuferloska@t-online.de benutzen. Die Telefonnummer 0721 /96879751 für Wanderaktionen, wird zwei Tage vor der Wanderung - für kurzfristige Nachmeldungen oder Absagen - auf die jeweilige Wanderführung umgeleitet.

Wandertermine in der nächsten Zeit

06. März 2016: Gemischte Wanderung mit Heike übers Weingartener Moor bis nach Grötzingen
Samstag, Neu: 19. März 2016: Gemischte Wanderung ins Kraichgau mit Jasmin
27. März 2016: Männerwanderung Ostersonntag mit den Stuttgartern ins Monbachtal mit Christoph
03. April 2016: Gemischte Wanderung mit Jens & Bernd im Dahner Felsenland
10. April 2016: Frauenwanderung mit Sabine im Schwarzwald
17. April 2016: Kulturwanderung: im Albtal von Bad Herrenalb über Frauenalb mit Frajo
24. April 2016: Kräuterwanderung halbtags mit Hans
01. Mai 2016: 1. Maiwanderung mit Frajo

Ausschreibungstexte Texte nachstehend und auf der Homepage unter dem entsprechendem Datum auf der Wanderseite. Die Wanderungen sind in der Regel für Männer und Frauen gemeinsam, es sei denn diese sind als reine Frauen- oder reine Männerwanderungen extra ausgeschrieben.

Wanderung gemischt am Sonntag 06. März 2016 mit Heike

Vom Bahnhof Weingarten – zum Weingartener Moor – über die Hügel des Schwarzwalds - bis hinab ins Malerdorf Grötzingen

Strecke:
Vom Bahnhof in Weingarten geht es auf ebener Strecke zum Weingartener Moor. In diesem Naturschutzgebiet führen Bohlenwege über das sumpfige Gelände nahe an den naturbelassenen See heran. Vom erhöhten Häuschen in der Beobachtungsstation aus können die Tiere auf dem See gut betrachtet werden. Interessant ist der Blickwinkel durch die Luken der Hütte.
Danach führt der Weg eben durch die Felder Richtung Westen, die Bundesstraße 3 wird überquert und die Landschaft ändert sich; die Rheinebene endet hier und die ersten Hügel des Schwarzwaldes erheben sich.

Nach einem mittelsteilen Anstieg von etwa 2 km ist die größte Ansteigung bewältigt und mit 240 Metern auch der höchste Punkt der Tour erreicht. Hier kann man bei klaren Wetterverhältnissen einen Blick über den Schwarzwald und den Kraichgau genießen.

Der Weg führt leicht abwärts und später eben an vielen geschnitzten Holzfiguren und Tafeln vorbei. Am „Martherpfahl“ bei einer Schutzhütte kann jeder gerne selbst mit raten, welche Tiere vom Künstler abgebildet werden sollten.
Auf einem Teilstück des Fernwanderweges „Odenwald-Vogesen“ führt die Tour beim Naturfreundehaus von Grötzingen vorbei. Hier gibt es noch mal „Aussicht“. Auf dem Fernweg verläuft die Wanderung bis nach Grötzingen.
Vom Bahnhof in Grötzingen fahren wir zurück nach Karlsruhe.
Schlusseinkehr: Restaurant SVK Beiertheim, bei der Europahalle,Griechische und deutsche Küche.
Länge: 15 km
Höhenprofil: 182 m aufwärts und 170 m abwärts
Treffpunkt: Hauptbahnhof in Karlsruhe, Eingangshalle, vorm Infoschalter
Uhrzeit: 9.50 Uhr
Abfahrt: 10.10 Uhr mit der S 31 bis nach Weingarten, Ankunft in Weingarten 10.22 Uhr

Rückfahrt ab Grötzingen Bahnhof:
Möglich 16.18, 16.39, 16.48, 16.59, 17.09 und später etwa alle 10 – 20 min

Abschluss: Einkehr in Karlsruhe, Restaurant SVK Beiertheim, bei der Europahalle, Griechische und deutsche Küche.

Anmeldung: bis Samstag 05.03.2016; 12:00 Uhr über das Wandertelefon 0721 96879751 bzw. per E-mail an wandernuferloska@t-online.de

Wanderung gemischt am Samstag 19. März 2016 mit Jasmin Achtung Neuer Termin!!

Strecke: Hohlweglehrpfad Tairnbach im Kraichgau

Hohlwege sind Raritäten, die es nur in wenigen Landschaften überhaupt gibt. In Baden-Württemberg sind es in der Hauptsache Kraichgau und Kaiserstuhl, in denen wir schön ausgeprägte Hohlwege finden können. Als fester Bestandteil des früheren Wegenetzes sind die Hohlwege auch wegen ihres hohen Stellenwertes für seltene Tier- und Pflanzenarten besonders schützenswerte landschaftliche Elemente und zählen deshalb zu den geschützten Biotopen. In Tairnbach, ein Ortsteil von Mühlhausen (im Kraichgau), wurde 2010 ein circa 8 km langer Lehrpfad mit 9 informativen Schautafeln eingeweiht. Man durchläuft u.a. die Hohlwege "Dielheimer Hohl", den "Rotenberger Kehrweg" und die "Rote Klinge". Neben den Hohlwegen bietet die Wanderung auch immer wieder schöne Aussichten auf das Kraichgauer Hügelland. Die Wegbeschaffenheit wechselt immer wieder von befestigten Wegen auf Graswege. Auf der Strecke gibt es nur eine Rastmöglichkeit im letzten Drittel des Pfades. Hier legen wir eine Pause ein um uns für die Wanderung nach Mühlhausen zu stärken. Für Reiseproviant muss jeder selbst sorgen. Mit neuer Kraft machen wir uns vom Ende des Hohlenpfades entlang eines Bachlaufes, über das Naturschutzgebiet beim Rückhaltebecken auf den Weg nach Mühlhausen.
Wir fahren dann mit dem letzten Bus um 15:36 h nach Malsch. Hier ist Einkehr, von der wir dann zum Bahnhof Rot-Malsch laufen können.
Da die Wanderung ausschließlich in offener Landschaft stattfindet und wir Wind und Wetter ausgesetzt sein werden, sind eine gute Regenausrüstung, warme Kleidung und matschfeste Schuhe erforderlich. Leichte Wanderung mit einer Gesamtstrecke von 12 bis 13 km.

Hinweistafel Rundweg

Hohlwege – Vielfalt und Stille

Treffpunkt und Uhrzeit:
09.10 Uhr Karlsruhe Hauptbahnhof, in der Eingangshalle vorm Infoschalter

09.27 Uhr Abfahrt S 3 Richtung Germersheim
09.54 Uhr Ankunft in Rot-Malsch, Bahnhof
10.05 Uhr Umstieg in Bus ALT7936 Richtung Walldorf BHF, Wiesloch
10.28 Uhr Ankunft in Tairnbach, Haltestelle ‚Schloss'

Anmeldung: wandernuferloska@t-online.de bis zum Vortag oder kurzfristig telefonisch übers Wandertelefon 0721 / 96879751

27.03. Osterwanderung mit den Stuttgarter Wandersmännern.

Am Ostersonntag führt uns Bernd von den Stuttgartern in das frühlingshafte Monbachtal.
Entlang des idyllisch verlaufenden Monbaches gibt es dabei genügend Gelegenheiten für alle Osterhasen unter uns ihre Osternester zu verstecken. Mal sehen wer die meisten Ostereier finden wird :-).
Wie im Januar - bei der Freundschaftswanderung, mit den Stuttgartern nach Pforzheim - ist die Teilnahme auch von Frauen erwünscht. Weitere Details zur Osterwanderung werden noch über den Wanderverteiler und auf der Uferlos Homepage mitgeteilt.
Der Treffpunkt am Karlsruher Hbf wird voraussichtlich um 9:20 Uhr sein (Abfahrt dann um 9:35 Uhr mit der S4).
Anmeldung bis 12 Uhr am Vortag über die Uferlos Wanderemailadresse **: wandernuferloska@t-online.de** oder bzw. kurzfristig auch über das Wandertelefon 0721 / 96879751 am Vortag.

Zweitageswanderung im Juni: Samstag 11.06. bis Sonntag 12.06.2016

Historische Pfade im Lahrer Hinterland – Auf dem Geroldsecker Qualitätsweg
Burgruinen und Aussichten zwischen Rhein und Schwarzwald
Samstag 11.Juni – Sonntag 12. Juni 2016

Die aussichtsreiche Zweitagestour führt unsere Wanderabteilung auf die eher unbekannten und noch nicht überlaufenen Wege des Lahrer Hinterlandes. Auf der Streckenwanderung rund um die Gemeinde Seelbach im Schuttertal passieren wir eindrucksvolle Burgruinen wie Hohengeroldseck und Lützenhardt, eine historische Hammer- und Waffenschmiede, schöne Aussichtspunkte mit Blick auf Rheintal, Elsass und Schwarzwald, und genießen dabei das abwechslungsreiche Landschaftsbild mit dem typischen Wechsel zwischen Wäldern und sonnigen Wiesenabschnitten. Die Tour führt uns durch eine durchschnittliche Höhenlage von 200mNN bis 500mNN im Randbereich des mittleren Schwarzwalds und verfügt über einen mittleren Schwierigkeitsgrad
(Gepäcktransport beachten!).

Treffpunkt: Samstag 11.Juni 2016, 8.45 Uhr
Karlsruhe Hauptbahnhof in der Halle vor Anzeigetafel
Anreise: Anfahrt mit DBahn und Bus bis Lahr-Reichenbach
Hinfahrt: Abfahrt 9.09 Uhr, Ankunft Lahr-Reichenbach 11.02 Uhr
Rückfahrt: Sonntag 12.Juni 2016 ca. 18 Uhr , Ankunft Karlsruhe Hauptbahnhof ca. 20 Uhr
(ggf. später bei Schlusseinkehr in Lahr-Reichenbach)

Gesamtstrecke: 35,5 km
Strecke Tag 1: 16,5 km
Reine Gehzeit: 6 Stunden
Auf- und Abstiege: 420m auf, 380m ab
Strecke Tag 2: 19 km
Reine Gehzeit: 6,5 Stunden
Auf- und Abstiege: 480m auf, 520m ab

Einkehrmöglichkeit: Rucksackvesper für den ersten Tag; Abendessen am ersten Tag in Gasthaus in Seelbach nach Absprache;
Rucksackvesper (ggf.Vesperpaket aus Unterkunft) für den zweiten Tag
sowie Einkehrmöglichkeit unterwegs und am Ende der Wanderung

Übernachtung: 4 DZ sowie 2 EZ sind reserviert im Landgasthof Ochsen in Seelbach-Wittelbach; Infos unter www.landgasthof-ochsen.com

Kosten: € 46,- pro Person im DZ inkl. Frühstück; € 51,- pro Person im EZ inkl. Frühstück; BaWü-Ticket Hin- und Rückfahrt ca. € 18,- pro Person;
dazu noch individuelle Verpflegungskosten
Teilnehmerzahl: max. 10 (gemischte Wanderung)
Wanderführung: Andre Steiner

Anmeldung: wandernuferloska@t-online.de

Vergabe der DZ bzw. EZ nach Eingang der Anmeldung bis Samstag, 21. Mai 2016. Anzahlung von 46 Euro nach Zusage innerhalb einer Woche aufs Vereinskonto mit dem Zusatz " Geroldseck"

Berichte über durchgeführte Wanderungen

Wanderung am 6. Februar 2016 zum Rimmelsbacher Hof und ins Moosalbtal

Am Samstag Nachmittag standen 11 „uferlose Zipfelmützenzwerge, Blaukäppchen und Herzbäckchen“ bei strahlendem Sonnenschein am Straßenrand des Schöllbronner Fastnachtsumzugs und bestaunten die 78 Fußgruppen des alemannischen Umzugs.

Aber wie kam es zu dieser Verwandlung ? – Dafür müssen wir zurück zum Anfang gehen:

Vormittags um 10.00 Uhr war die Gruppe von 7 Männern und 5 Frauen als unverkleidete Wandergruppe aufgebrochen, um eine Tour von 10 km zu unternehmen.
Am Schöllbronner Waldschwimmbad ging’s los. Das erste Ziel führte uns zu der Ansammlung von Bauernhöfen und Pferdekoppeln beim Rimmelsbacher Hof. Bei der gemeinsamen Vesperrunde in der Carl-Schöpf-Hütte genossen wir nicht nur die lauen Temperaturen, den Sonnenschein und die Aussicht zum Mahlberg, sondern auch die mitgebrachten Berliner, Süßigkeiten und „Feiglinge“ aus den Rucksäcken von einigen Teilnehmern und Teilnehmerinnen.
Frisch gestärkt marschierten wir weiter, nun entlang des laut plätschernden Rimmelsbaches bis hinab ins Moosalbtal mit den Informationstafeln zu der historischen Wiesenbewässerung aus früheren Zeiten.
Danach führte die Tour – ziemlich kreislaufanregend – hinauf zum Nesteleberg. Schon von Weitem konnte man die Musikgruppen hören, die sich für den baldigen Umzug schon einmal warm spielten.
Oben am Ausgangspunkt angekommen, entpuppten sich die Tiefen von Chr. Rucksack als wahre Kleidertruhe. Jede(r), der wollte, konnte sich faschingsmäßig in Schale schmeißen.
Gut gelaunt bewältigten wir zu elft die letzten hundert Meter der Wanderung, bis wir den Ortsrand und die zahlreichen Besucher des Faschingsumzuges erreichten.

Am Straßenrand ergatterten wir einen schönen Platz vor einem Essensstand und verfolgten lang das närrische Treiben der Schöllbronner Moggel, Spessarter Eber, Ettlinger Dohlenaze und ließen uns anstecken von den fetzigen Klänge der bunten Guggenmusiker aus Nah und Fern.
Nach zwei Stunden schüttelten sich einige lachend das Konfetti der frechen Hexen aus den Haaren und alle waren fasziniert von den phantasiereichen Holzmasken und den bunten Kostümen der Narren.
Auf der Heimfahrt mit dem Bus wurden die Zipfelmützen und blauen Hütchen wieder im Rucksack verstaut, so dass sich die Gruppe wieder in normale Wanderer des Vereines Uferlos verwandelte.

Yoga-Abteilung

Am Osterdienstag sind Schulferien und die Schulsporthalle daher geschlossen.

Neue Kurse Nr. 61 und Kurs Nr. 62 starten am 12. April 2016. Anmeldungen für Neueinsteiger*innen oder Wiedereinsteiger*innen werden jetzt schon entgegen genommen.

Die Kursgebühr für Wiederholer*innen von 32 Euro für acht Einheiten zu je 65 Minuten bitte nach der Zusage aufs Vereinskonto überweisen, dann ist deine Yogamatte gebucht.
Kursgebühr von 48 Euro für Gäste und Neueinsteiger*innen.
Anmeldungen über Geschäftsstelle : gaysportka@aol.com

Wieder im Programm: Tagesworkshop Yoga: am Samstag, den 30. April von 9:00 bis 17:30 Uhr

Mal einen ganzen Tag Yoga genießen, hinein hören in seinen Körper, den Körper er spüren, meditieren, neue Asanas kennenlernen, Klangschalenmassage, Achtsamkeitstraining und vieles mehr. Frajo wird einige thematische Stundenbilder erarbeiten und auch auf Wünsche der Teilnehmer*innen, wenn zuvor mitgeteilt, eingehen.

Bitte über gaysportka@aol.com anmelden. Der Preis wird um die 30 Euro liegen, je nachdem welcher Raum angemietet wird. Meldeschluss ist der 16. März 2016. Gäste ausserhalb vom Verein mit Yoga-Erfahrung können für 46 Euro teilnehmen.

Sonstiges teils außerhalb vom Sportverein z.B. Kultur-Events etc.

Rosa-Park, die Kultparty, jeden ersten Samstag im Monat www.rosapark.de

Rosa Rauschen, das schwule Radio http://www.rosarauschen.de/

Rosarauschen sendet jeden Freitag von 18h bis 19h auf 104,8MHz, im Internet und auf diversen Kabelfrequenzen in der Region Karlsruhe. Samstags ab 12h läuft dann die Wiederholung. In der Nacht von Sonntag auf Montag kann man uns an den 2., 4. und 5. Wochenenden ab 1h nochmal hören.

Derzeit wird gerade eine Sendung über Uferlos e.V. aufgenommen. Der Sendetermin wird noch bekanntgegeben.

Queer-Kulturwoche: Das Festival vom 15. April bis 01. Mai 2016 http://www.queerkultur.de/

Uferlos bringt sich auch dieses Jahr wieder mit einer Kulturradtour sowie einer Kulturwanderung ein.

Queergottesdienst: http://queergottesdienst-ka.de/

Queer-Gottesdienst findet jeden zweiten Monat statt.

Nächster Termin ist: 10. April 2016 18:00 Uhr Altkatholische Kirche (Röntgenstr. 3)..

30 Jahre Vorspiel SSL Berlin 1986-2016

11. Internationaler Vorspiel- Fußballcup am **12.03.2016**

in der Indoorsoccer-Arena „ Bobo Fuego" in Berlin-Weißensee

EuroGames 29.06.-02.07.2016 in **Helsinki**

EuroGames Helsinki 2016 - ermäßigte Anmeldegebühr für unsere Vereinsmitglieder von Uferlos Karlrsuhe e.V. Die nächsten EuroGames in Helsinki werden "kleine" Spiele sein, wobei das Programm kürzlich noch um ein paar attraktive Punkte ergänzt wurde. Alle Infos gibt es unter http://2016.eurogames.info. Da Uferlos Mitglied bei der European Gay and Lesbian Sports Federation (EGSLF) ist, kommen Vereinsmitglieder von Uferlos in den Genuss einer ermäßigten Anmeldegebühr: Anmeldegebühren 85 (110 für Nicht-EGSLF-Mitglieder)

Bei der Anmeldung Uferlos anklicken und unser Geschäftsstelle unter: gaysportka@aol.com benachrichtigen, damit die Anmeldung erfaßt und bestätigt werden kann.

Termin zum Vormerken:

GAYGAMES PARIS 4.-12. August 2018

Registration Opens June 2016: *www.Paris2018.com* 15.000 participants from 70+ countries 36 Sports - 14 Cultural Events - 1 Academic Conference

„Wie bunt ist da denn“ Internationales Deutsches Turnfest Berlin 2017

wir sind wieder dabei vom 3. bis 10. Juni 2017 in Berlin

Landesturnfest Ulm: 28. – 31. Juli 2016 www.landesturnfest.org

Für eine neue RTL Sport Show werden sportbegeisterte Zuschauer gesucht, welche Stimmung in der Messe Karlsruhe machen und das TV Event des Jahres von RTL sehen wollen.
Hier finden Sie mehr Informationen und einen Trailer zur Sendung.

Uferlos erhält für seine Mitglieder Freikarten für eine Veranstaltung .Wer Interesse an einer oder meheren Freikarten hat bitte unter gaysportka@aol.com melden.

Weitere Infos unter http://mediabolo.de/tv-tickets/ninja-warrior-germany/

Foto des Monats

Aus unserem Fotowettbewerb zeigen wir jeden Monat ein Foto des Monats, hier nun das ausgewählte Foto aus der Februar-Aktion. Bitte immer bis zum 20.eines Monats höchsten fünf Fotos einsenden.
Die Wettbewerbsausschreibung kann auf der Homepage heruntergeladen werden. Sofern Personen sichtbar sind, ist noch eine Einwilligung beizufügen.

Diesen Monat kamen von sechs Einsendern insgesamt 17 Bilder. Eine vierköpfige Jury des Vorstandes bewertet die Bilder nach unterschiedlichen Kriterien. Die Zulassungsvoraussetzungen sind auf der Ausschreibung auf der Homepage ersichtlich.

Aufnahme aus der Februar-Aktion von Uferlos beim Ski-Langlaufwochenende am Feldberg